



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR: MANUEL MADEIRA
DIRECTORA ADJUNTA: M^ª LUZ PAIVA

R. MACHADO DOS SANTOS, 112 - 2775-236 PAREDE
N.º 66 - SETEMBRO DE 2011

TELEF.: 21457 10 10 - FAX 21458 10 03
PROPRIEDADE DO C.N.G.



ENTREVISTA COM ISABEL ANÇÃ

Nos Estatutos do C.N.G. estão previstas valências culturais e valências desportivas. Assim, na época que agora findou, o Clube Nacional de Ginástica introduziu nas suas actividades uma vertente de aprendizagem de música que tem tido a maior adesão por parte dos sócios.

Isabel Ançã Mendes, a responsável pela Academia OriGinal, é formada em Direcção Coral pela Escola Superior de Música de Lisboa, após o curso geral concluído no Instituto Gregoriano de Lisboa, e está presentemente a fazer um Mestrado em Empreendedorismo e Gestão da Inovação, no ISLA, que tem vindo a estimular uma direcção mais assertiva, especialmente a nível de Marketing Estratégico, deste seu novo empreendimento.

Para além da vasta experiência já adquirida no ensino da música, a sua capacidade de gestão e de organização de eventos tem sido também desenvolvida ao longo da sua vida profissional. Vê o cruzamento destas competências como essencial para o desempenho da Academia OriGinal.



Como surgiu a ideia de contactar o CNG

A ideia de contactar o CNG surgiu da necessidade de arranjar uma pequena sala onde colocar um piano e poder dar aulas particulares. Procurava um pequeno espaço em que o único requisito obrigatório era uma janela... Eu frequentava a PlayTime, escola de Ténis do CNG, há cerca de 2 meses e, um dia, enquanto tomava um lanche na maravilhosa esplanada do Restaurante do Clube, apercebi-me que este era o espaço ideal, por ser muito agradável e, principalmente, por estar cheio de crianças e famílias.

Quando o Presidente da Direcção do Clube me mostrou a sala onde agora funciona a Academia, eu encontrei uma sala com duas janelas enormes, viradas para uns pinheiros magníficos e para os courts de Ténis de terra batida de onde eu consigo ouvir aquele som magnífico das bolas de ténis,... plok, plok, plok,... são música para os meus ouvidos!

Lembro-me de lhe ter dito "Engenheiro, aqui posso, se me permitirem, fazer uma escola de música...". E assim foi, num curtíssimo espaço de tempo, montei a sala, ofereci aulas durante as férias do Natal e iniciei actividade em Janeiro deste ano.

Desenvolvimento da Actividade

- 1ª Época

Após a promoção de Natal, a escola iniciou em Janeiro de 2011 com 26 alunos. Vindos da Piscina, do Ténis, do Volei, da Ginástica, da Dança, ... e novos sócios que se juntaram para iniciar o estudo da música.

Todos os envolvidos parecem bastante satisfeitos com os resultados musicais desta primeira época onde pudemos participar no Festival anual do clube, já com a apresentação de um tema musical original – um tributo ao CNG – interpretado tanto vocal como instrumentalmente pelos alunos que, devo salientar, iniciaram o seu estudo na Academia, totalmente do zero.

Depois de 7 meses de actividade, a **OriGinal** fecha a sua primeira época com 52 alunos que frequentaram as aulas de *Mix* (5 vertentes da execução musical), Piano, Canto e Guitarra.

- 2ª Época

De Setembro 2011 a Julho 2012, a Academia irá acrescentar à sua oferta pedagógica, turmas de Bateria e Percussões, Guitarra, Piano e continuará com as turmas *Mix*. Irá também abrir inscrições para a formação de dois coros.

A Ideia

A Academia **OriGinal** está aberta a todas as idades. No entanto, a sua Missão é iniciar crianças dos 6 aos 12 anos na música. O seu plano pedagógico passa por, num primeiro ano, apresentar a cada criança,

as 5 vertentes da execução musical; um instrumento de teclas – o **Piano**; um instrumento de cordas – a **Guitarra**; um instrumento de sopro – a **Flauta de Bisel**; um instrumento de percussão – **Bongós**; e a **Voz**. No segundo ano, os alunos podem optar pelo estudo de um ou dois instrumentos que já experimentaram, enquadrados numa turma de estudo especializado. Num terceiro ano, os alunos com um bom desenvolvimento serão encorajados a frequentar aulas particulares com o professor do seu instrumento de eleição. No quarto ano, aqueles que se revelarem capazes, no seu desempenho, serão orientados para os conservatórios e/ou escolas especializadas ou ainda, serão, através da Academia, preparados para exames oficiais, como alunos externos, nas escolas do ensino especializado da música. Este é o plano geral, no entanto, cada aluno será tratado, conforme o seu desenvolvimento, como um caso individual.

No estudo de um instrumento, a introdução de competições, como se faz no desporto, revelou-se, já esta época, uma ferramenta com grandes resultados. Por essa razão, em cada 3º período lectivo (após as férias da Páscoa), a **OriGinal** irá promover concursos e torneios. Queremos ainda, na próxima época, integrar-nos noutras competições que surjam a nível local.

Projectos

Para além da sua actividade curricular, a academia **OriGinal** está a proporcionar este verão SEMANAS CRIATIVAS onde as crianças, em férias, poderão, durante uma semana, preparar um musical, desenvolvendo competências nas áreas da Música, Teatro, Dança, Pintura e ainda, desfrutar de aulas de iniciação ao Ténis. Já apresentámos os musicais "O Gato das Botas", "Peter Pan" e "Branca de Neve".

A preparação de uma peça Teatral Musical, cruzando várias modalidades do Clube, é um sonho que gostaria de ver realizado: a ideia está, aos poucos a tomar forma.

Logo que o nível técnico dos alunos o permita, começaremos a apresentar-nos publicamente em auditórios, bibliotecas e outros locais onde seja possível fazê-lo.

Gostaria também de, em breve, formar a "banda" **OriGinal** para representar a Academia fora de portas.

Agradecimentos

Os empreendimentos, mesmo que a nível individual, têm geralmente várias pessoas por detrás a fortalecer, a encorajar, a orientar, a facilitar, etc. Gostaria de deixar aqui uma palavra de sincera e profunda gratidão ao meu treinador de Ténis, Júlio Mendes, e ao Presidente da Direcção do Clube Nacional de Ginástica, Eng. Manuel Madeira. Sem o contributo destes dois homens, esta Academia, provavelmente, não existia.

JANTAR DE ANIVERSÁRIO DO 61.º ANIVERSÁRIO DO CNG

O Clube Nacional de Ginástica festejou o seu 61.º Aniversário. Atendendo a que o dia 5 de Junho coincidia com o acto eleitoral, o habitual jantar comemorativo do acontecimento realizou-se na véspera. Como é costume foram distinguidos os sócios mais antigos e os atletas que mais se destacaram no decorrer da última época desportiva.

O Jantar contou com a presença de representantes da Câmara Municipal de Cascais (Vereadores João Sande e Castro e Alípio Magalhães), o Presidente da Junta de Freguesia de Parede e ainda representantes das diversas colectividades da Parede.

No seu discurso de boas vindas o Presidente do Clube, Eng. Manuel Madeira, dirigiu-se aos sócios fundadores presentes, Carlos Alberto de Castro Brum da Silveira, João Francisco Lourenço de Almeida Ricardo e Vicente Manuel Coutinho de Almeida d'Eça, lembrando que tendo o Clube sido iniciado com 50 elementos conta agora 3.500 sócios.

Depois de fazer um breve historial do CNG, o Presidente referiu-se aos empreendimentos levadas a cabo durante a época transacta e às modalidades introduzidas, bem como aos projectos que se gostaria de ver concretizados.



Durante o jantar foram homenageados os sócios mais antigos bem como os atletas que mais se distinguiram na passada Época.

Homenagens feitas durante a Sessão Solene do 61.º Aniversário CNG:

Sócios - 25 anos

Jorge Luís Moura Lucas, Fernando Baptista, Eugénia M^a. Baptista Marques Valente, Ana Leopoldina Rosa Calado, Carlos Alberto Pacheco, Manuel M^a. Baptista Barreto Magalhães, José Rodrigues Almeida, João Miguel Macedo, Jorge Miguel Gonçalves Lopes, Ana Luísa Marques Fontes, Marco Paulo Vieira Perestrelo, Paulo Jorge A. Rodrigues Duarte, João Manuel de Sousa Moreira.

Atletas e Treinadores

VOLEIBOL

➤ **Equipa Seniores Masculinos** - 3º Lugar no campeonato Nacional da 2ª Divisão 2010/2011

Alexandre Peytchev, Bernardo Silva, Daniel Pedro, David Gonçalves, Filipe Nogueira, Gonçalo Baptista, Joaquim Carvalho, João Nunes, João Soares, Jorge Coelho, José Conde, Luís Silva, Miguel Santos, Pedro Lagoa, Pedro Sousa, Tiago Tavares

➤ **Equipa de Juvenis Masculinos** – Campeões Inter Regionais 2010/2011

António Almeida, Bruno Sousa, Eduardo Piretti, Fernando Oliveira, Francisco Faustino, Francisco Nunes, Henrique Oliveira, Hugo Teixeira, Ivan Samsonyuk, João Celeste, João Santos, José Lopes, Pedro Francisco, Rafael Gameiro

Treinador: Radoslav Peytchev Slavov

KARATÉ SHUKOKAI

➤ **Nuno Dias**

- Está actualmente classificado no nº 7 do ranking Mundial de Karaté.
- Campeão Nacional 2011 +84kg (Março 2011) (pela 14ª vez)
- Medalha de Prata no Campeonato do Mundo de karaté Shukokai +90kg (Out 2010)
- 5º lugar no Campeonato da Europa Grécia EKF (Maio 2010)
- Medalha de Ouro no Open de Budapeste + 84kg (Prova da Golden League) (Set 2010)
- 7º Lugar na etapa de Paris da WKF Premier League Karaté (Quadro de Honra) (Jan 2011)
- Campeão Regional Karaté 2011 +84kg (Fev 2011)

Treinador – Jorge Maia Marques

SHORINJIKEMPO

➤ **Marisa Butzke**

2º lugar no Campeonato Nacional de Shorinjikempo, na graduação de 1Kyu (cinto castanho)

➤ **João Reis**

2º lugar no Campeonato Nacional de Shorinjikempo, na graduação de 1Kyu (cinto castanho)

Mestre: Joaquim Silva

TAEKWONDO

➤ **Miguel Gaspar**

Vice campeão Europeu em Matracas – cintos pretos

➤ **Cláudia Sanches**

Vice campeã Europeia em Matracas – cintos pretos

➤ **Eduardo Castelo**

Vice-Campeão Europeu de cintos pretos, em técnica 4º Dan

Mestre: Daniel Rosito

KICKBOXING

➤ **Irina Pina Lagarto**

Vice-campeã Nacional na disciplina de Light-kick -60kg

Campeã Regional na disciplina de light-contact -55kg

➤ **Sérgio Algarvio Ferreira de Almeida**

Campeão Nacional na disciplina de light-contact – 50kg

Vice-campeão Regional na disciplina de light-contact -60kg

➤ **Diogo Reto**

Vice Campeão Regional na disciplina de light Contact -65kg

➤ **Francisco Monteiro**

Vice Campeão Regional na disciplina de light contact +70kg

➤ **João Diogo Moreira Cunha Rego**

Vice-campeão Nacional, na disciplina Light-Kick -57Kg

➤ **Fábio Tirapicos**

Vice Campeão Regional na disciplina de light contact -63kg

➤ **Pedro Augusto Mota Almeida Gonçalves**

3º Lugar no Campeonato Nacional na disciplina de Full-Contact -63,5kg

Campeão Regional na disciplina de Full-Contact -60kg

➤ **João Cunha Rego**

Campeão Nacional na disciplina de Low-kick -86kg

Campeão Regional na disciplina de Low-Kick -86Kg

➤ **Rafael Alexandre Correia**

Campeão Regional na disciplina de full contact -63,5kg

➤ **Pedro Gonçalves**

Vice Campeão Regional na disciplina de full contact -60kg

➤ **Vanessa Antunes**

3ª classificada no Campeonato Nacional, na disciplina de Light Contact +55kg

Mestre: Octávio Vasconcelos

TÉNIS

➤ **Sofia Sualehe**

Campeã Nacional sub-12 - singulares femininos (Julho 2010)

Campeã Nacional sub-12 – pares femininos (Julho 2010)

Campeã Nacional sub-14 - pares femininos (2011)

➤ **Salvador Almeida**

Vice Campeão Regional sub-14 – pares masculinos

➤ **Isabel Cunha D'Eça**

Campeã Nacional, Veteranos +35 – singulares femininos

Campeã Nacional Veteranos +45 - pares femininos

Campeã Nacional, Veteranos +45 - pares Mistos – (com João Freitas)

➤ **João Freitas**

Campeão Nacional, Veteranos +45 - pares Masculinos

Campeão Nacional, Veteranos +45 - pares Mistos – (com Isabel Cunha D'Eça)

➤ **Vasco Graça e António Figueiredo**

Campeões Nacionais, veteranos +40 - pares masculinos

➤ **José Maria Dória**

Vice-Campeão em pares masculinos no Kaleva Open - sub 16, torneio do calendário da Tennis Europe realizado em Oulu, na Finlândia.

➤ **Bernardo Lemos**

Campeão em pares masculinos no Pasha Bank Cup – sub 16, torneio do calendário da Tennis Europe realizado em Baku, no Azerbaijão.

➤ **Maria Jose Lima, Maria Luis Paralta, Maria Manuel Lencastre, Maria João Donato, Ana Paula Amaro, Isabel Santos, Isabel França, Margit Thern, Mauren Rodrigues**

Campeãs Nacionais Equipas femininas Veteranas +45

Treinador – Edgar Campos

TIRO COM ARCO

➤ **Eduardo Dias**

3º lugar no Campeonato Nacional de Tiro com Arco, prova de sala, escalão sénior com arco recurvo.

Instrutor - Fernando Baptista



BALLET

Entre Julho e Agosto a exemplo dos anos anteriores, e a fim de pessoal valorização, frequentaram o Estágio Internacional de Dança de Lisboa, as alunas Ceres Barros, Diana Spita, Ana Marta Escudeiro, Mariana Abreu, Mariana Reis, Joana Reis, Joana Barbosa, Teresa Lopes, Wanda Videira e as professoras Joana Faria e Noémia Ferraz, nas disciplinas de Clássico, Barra de Chão, Jazz, Contemporâneo e Oriental.



No dia 6 de Junho as alunas das classes de ballet Iniciação e Intermédio participaram nas festas do Dia Mundial da Criança, como é hábito na baía de Cascais, a convite da C.M.C..

Em 27 de Junho o Grupo de Dança CNG/NF participou na Festa de Encerramento das Actividades da Junta de Freguesia de Alcabideche. No início de Setembro foi criada mais uma classe de ballet devido ao elevado número de alunas no nível Intermédio, ficando assim as classes divididas da seguinte forma: Iniciação (entre os 4 e os 6 anos),

Intermédio I (até aos 9/10 anos) e Intermédio II (a partir dos 10anos). Isto veio beneficiar todas as alunas dando oportunidade de desenvolverem melhor o seu trabalho, o qual é muito importante nestas idades para adquirirem umas boas bases de técnica clássica, necessárias para qualquer forma de dança.

Em 18 de Setembro o Grupo de Dança CNG/NF participou ainda na Feira do Desporto da C.M.C..

Entre Novembro e Dezembro o Grupo actuou em algumas festas de solidariedade para angariação de fundos, a saber:

- Dia 15/11 A.N.D.A.R. - Associação Nacional Doentes com Artrite Reumatóide no Auditório da Universidade Nova de Lisboa
- Dia 08/12 INSERIR - Associação de Integração e Desenvolvimento Sócio Cultural, no Auditório da Igreja Nossa Senhora da Paz, Rio de Mouro
- Dia 17/12 A.R.I.A - Associação de Reabilitação e Integração *Ajudada no Espaço Monsanto*

Entretanto em 12 de Dezembro realizaram a Festa de Natal com a participação de todas as classes de Clássico, Contemporâneo, Dança Livre e Jazz.



Fotos: 19º Festival da Primavera

NUNO DIAS CAMPEÃO EUROPEU

No passado dia 10 de Julho o atleta Nuno Dias sagrou-se Campeão da Europa de Karaté Shukokai, em Birmingham, na categoria de + de 80 Kg.



O CNG, em colaboração com a Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação da Costa do Estoril), vai realizar mensalmente torneios de Bridge. O primeiro Torneio será no dia 14 de Outubro., os seguintes a 25 de Novembro e 02 de Dezembro, com início pelas 21h00.

Em Outubro está previsto efectuar um Curso de Iniciação ao Bridge, condicionado ao mínimo de quatro participantes.

Faça a sua inscrição na Secretaria e venha desfrutar do prazer de praticar este jogo fascinante!

TIRO COM ARCO



O atleta Eduardo Dias conquistou a Medalha de Bronze, prova de sala escalão sénior com arco recurvo, no Campeonato Nacional de Tiro com Arco, realizado nas Caldas da Rainha.

Na foto o atleta com o Vereador do Desporto da Câmara de Cascais, João Sande e Castro (ao centro) e o Instrutor Fernando Baptista (à direita) depois de receber a medalha de homenagem durante o Jantar Comemorativo do 61º Aniversário do Clube.

ARTES MARCIAIS



As diversas modalidades no âmbito das Artes Marciais prosseguem com normalidade as suas actividades, continuando a merecer grande interesse entre os sócios do Clube, contando actualmente com cerca de 185 praticantes, mantendo a regular tendência de crescimento revelada nos últimos anos. Muitos dos nossos atletas têm participado em diversas actividades e competições, tendo obtido excelentes resultados que prestigiam o CNG. Referem-se a seguir as classificações mais recentes que não tinham sido referidas por ocasião da festa de aniversário do Clube:

KARATÉ SHUKOKAI

O atleta **Nuno Dias** sagrou-se Campeão da Europa de Karaté Shukokai na categoria de +80Kg. Este título (o 3º nestes campeonatos) segue os títulos de campeão Regional obtido em Fevereiro e de Campeão Nacional (pela 14ª vez) obtido em Março deste ano. O Nuno ocupa presentemente o 7º lugar no ranking mundial.

TAEKWONDO

No campeonato mundial aberto, disputados entre 20 e 26 de Junho nos EUA, o nosso representante Daniel Rosito, instrutor da modalidade no CNG, obteve as seguintes classificações: 1º Lugar em combate e 2º lugar em técnica. No Top 10 mundial ficou em 4º lugar em técnica.

KICK BOXING

Os nossos atletas de Kickboxing presentes nos campeonatos Nacionais disputados em Coimbra nos dias 28 e 29 de Maio de 2011, obtiveram as seguintes classificações:

Rafael Correia – Campeão Nacional -63,5Kg em Full Contact
João Cunha Rego - Campeão Nacional -86Kg em Low Kick
Pedro Gonçalves - Vice- Campeão Nacional -67Kg em Full Contact
Sérgio Almeida - Vice- Campeão Nacional -60Kg em Light Contact
Irina Lagarto - Vice- Campeã Nacional -55Kg em Light Contact
Diogo Reto - Vice- Campeão Nacional -65Kg em Light Contact
Fábio Tirapicos - Vice- Campeão Nacional -63Kg em Light Contact
Francisco Mello Bryner – 3º lugar -57Kg em Light Contact
Joana Marques – 3º Lugar -60Kg em Light Contact

BUDO-TAIJUTSU

Uma vez que estava a despertar pouco interesse entre os associados, foi decidido encerrar a Classe de Budo Taijutsu (Ninjutsu).



VOLEIBOL

REFLEXÕES SOBRE O VOLEIBOL DO CNG

A) OS CAMPEÕES NACIONAIS

2 Títulos Nacionais de Juniores masculinos nos idos anos 60, sob a batuta de Plácido Martins

3 Títulos Nacionais de Seniores masculinos (Da 2ª DIV e da A2) o 1º na Década de 60 (também com Plácido Martins como Treinador/Jogador) e os últimos dois sob a orientação de Radoslav Peytchev (como Treinador/Jogador) nos anos 90 e o último já no séc. XXI.

Na impossibilidade de referir todos aqui, relembramos só os duplos Campeões Nacionais, os manos Pimpão (o Zé, infelizmente já falecido e o Vitor), o Fernando Carvalho e o José Fernandez

B) A EPOCA 2010/11

Sénior Masc. (15 Atletas)

CAMPEONATO NACIONAL - 1º Lugar Fase Zonal / 1º Lugar Fase Nacional / 3º Lugar Fase Final

PARTICIPAÇÃO OUTROS TORNEIOS - 1º Lugar Torneio Cidade de Setúbal

Juvenis Masc. (16 Atletas)

CAMPEONATO NACIONAL - 6º Lugar

CAMPEONATO INTERREGIONAL - 1º Lugar

PARTICIPAÇÃO OUTROS TORNEIOS - 5º Lugar Torneio Intern. da Lousã

Juvenis Fem. (13 Atletas)

CAMPEONATO NACIONAL - 9º Lugar

CAMPEONATO REGIONAL - 1º Lugar Grupo C

Iniciados Masc. (19 Atletas)

CAMPEONATO NACIONAL - 3º Lugar 2ª Fase

CAMPEONATO INTERREGIONAL - 3º Lugar

CAMPEONATO REGIONAL - 2º Lugar

Iniciados Fem. (24 Atletas)

CAMPEONATO REGIONAL - 7º Lugar

TORNEIO DE ENCERRAMENTO AVL - 7º Lugar

Infantis Fem. (12 Atletas)

CAMPEONATO NACIONAL - 4º Lugar 2ª Fase

CAMPEONATO INTERREGIONAL - 5º Lugar

CAMPEONATO REGIONAL - 5º Lugar

PARTICIPAÇÃO OUTROS TORNEIOS - 3º Lugar Torneio da Madeira

Minis (26 Atletas)

Inatel Masc. (10 Atletas)

CAMPEONATO REGIONAL - 4º Lugar Grupo B

Mais uma época com MAIS DE 100 ATLETAS NA FORMAÇÃO/COMPETIÇÃO, sendo de realçar:

SENIORES MASCULINOS

Tentámos e com querer, o 6º TÍTULO NACIONAL DE VOLEIBOL SENIOR, desta vez da II DIV MASC, com 12 jogadores formados no CNG (num total de 15).

Após vencermos a fase Sul e a fase Nacional, foi-nos NEGADA PELA FPV A ORGANIZAÇÃO DA FASE FINAL em nossa casa (teve lugar em Famalicão, tal como no ano anterior a bem da divulgação do voleibol, segundo a FPV).

JUVENIS MASCULINOS

APÓS O 1º LUGAR NA FASE INTER REGIONAL, a equipa de Juvenis Masc. foi disputar a Final a Oito (FINAL EIGHT), em MATOSI-

NHOS/MAIA, onde conseguimos um honroso 6º lugar (eram cerca de 30 equipas a nível nacional nesta categoria).

C) INSTALAÇÕES

Começámos a prática do Voleibol no CNG no famoso QUINTAL (com piso em saibro), nas traseiras da então sede na Av da República, que com os anos se mostrou inadequado à prática da modalidade.

Após 30 anos a praticar a nossa principal modalidade de competição fora de portas, nas escolas de Oeiras, Cascais, Alcabideche, ex-ISEF ou Carcavelos, aliás locais que muito nos prestigiaram pois foi nestas escolas que conquistámos 4 dos 5 Campeonatos Nacionais, construímos finalmente, e com muito sacrifício, um garboso PAVILHÃO para o VOLEIBOL (1995).

Mas as dificuldades de instalações continuam pois temos tido 2 equipas a treinar fora do nosso parque desportivo e vamos na próxima época defrontar o mesmo problema.

As equipas campeãs nacionais de Voleibol (sediadas no NORTE) nas diversas categorias, LEIXÕES, MAIA, PÓVOA, etc, têm invariavelmente 3 a 4 campos para a prática da modalidade, dentro do seu parque desportivo e seguramente a tempo inteiro.

Estão de PARABÉNS OS ATLETAS DO CNG. Mas a hegemonia do Norte no Voleibol Nacional continua a ser uma realidade.

COBERTURA CAMPOS DE TÊNIS

Como temos vindo a anunciar continuamos a desenvolver o projecto de cobertura dos campos de ténis de pó de tijolo, cujo projecto já foi aprovado pela Câmara Municipal de Cascais. Esta cobertura não é a tradicional «oval», mas sim, como se mostra na figura.



Ao centro terá um triângulo de policarbonato transparente, que permite a entrada de luz e sol. Lateralmente não é fechado, excepto no topo Norte que subirá cerca de 4 metros acima das bancadas (aqui sim é fechado com policarbonato transparente, o que permite também a entrada de luz e sol) uma vez que é deste topo onde normalmente sopra o vento e leva o pó. Os campos irão ser afastados para estarem de acordo com as normas oficiais impostas pelo Instituto Nacional de Desporto, e terão um pé direito mínimo para competição e torneios.

Actualmente quando chove ou com sol forte (no período das 11h00 até às 17h00) ninguém joga. A cobertura irá possibilitar a utilização durante todo o dia, quer faça sol ou chuva e durante 365 dias por ano. Vários clubes no estrangeiro e pelo País e alguns vizinhos estão a optar por esta solução. Iremos atrair mais jovens jogadores para a prática do ténis, dado que em anos chuvosos, muitos desistem por não poderem jogar, já para não falar nas nossas equipas de competição que passam dias sem treinar devido à chuva, o que naturalmente diminuirá a sua forma competitiva.

Além dos factores mencionados o Clube terá uma poupança em pó de tijolo, manutenção e água, que é um bem essencial e que será aproveitada: a água que cai sobre a cobertura será reencaminhada para os depósitos que temos a Norte e utilizada na rega.

ACTIVIDADES GÍMICAS

Feita uma análise à época anterior, a Direcção do C:N:G decidiu voltar a apresentar as mesmas modalidades do ano transacto, ou seja ginástica infantil, formativa, acrobática e trampolim, rítmica, localizada, step, fitness, manutenção, dança de Ventre, dance fusion, pilates e yoga.

Optou-se por dar, dentro do possível, melhores condições para a prática daquelas disciplinas.

Este ano tivemos especial atenção à disciplina de rítmica, em virtude do audacioso programa apresentado pela professora, que teve o total acordo da direcção. Decidimos manter as disciplinas de yoga e a dança de ventre, apesar de não terem tido muita aderência, por julgarmos merecer uma segunda

oportunidade.

Esperamos que os nossos associados compreendam que nem sempre é possível realizar o que desejamos e aceitem o que é possível.

FESTIVAIS GÍMNICO E DE NATAÇÃO

Como habitualmente realizaram-se no passado mês de Maio os festivais de encerramento quer das actividades gímnicas (último sábado) quer da natação (15 e 22), Onde foi demonstrado mais uma vez o bom resultado do esforço conjunto de alunos e professores o que muito apraz registar à Direcção. Foi, como de costume, distribuída pelos participantes uma medalha comemorativa dos eventos.

José Mendanha 968 613 547

Para vender, permutar, arrendar ou comprar.
Um Consultor imobiliário profissional ao seu dispor.
www.remax.pt/jmendanha