



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR: MANUEL MADEIRA
DIRECTORA ADJUNTA: M.ª LUZ PAIVA

R. MACHADO DOS SANTOS, 112 - 2775-236 PAREDE
N.º 45 - FEVEREIRO DE 2001

TELEF.: 21457 10 10 / 21458 10 02 - FAX 21458 10 03
PROPRIEDADE DO C.N.G.

ANÚNCIO

Nos termos do Regulamento Eleitoral, aprovado em Assembleia Geral de 10 de Janeiro de 1992, anuncio que a eleição dos Órgãos Sociais do Clube Nacional de Ginástica, para o biénio 2001-2002, se efectuará em Assembleia Geral convocada para o dia 30 de Março de 2001.

Paredes, 07 de Fevereiro de 2001

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Alexandre Manuel de Pinho Sobral Torres

ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos do n.º 2, alínea a) do Artigo 32.º dos Estatutos convoco a Assembleia Geral do Clube Nacional de Ginástica a reunir nas instalações do Parque Desportivo, Rua Machado dos Santos, 112, no dia 30 de Março de 2001 pelas vinte horas.

ORDEM DE TRABALHOS

1. Eleição dos Órgãos Sociais do Clube Nacional de Ginástica para o biénio 2001-2002.

De acordo com o Artigo 3.º do Regulamento Eleitoral, a Assembleia Eleitoral funcionará em processo de urna aberta no período das vinte às vinte e quatro horas.

Paredes, 07 de Fevereiro de 2001

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Alexandre Manuel de Pinho Sobral Torres

ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos do n.º 1, alínea a) do Artigo 32.º dos Estatutos convoco a Assembleia Geral do Clube Nacional de Ginástica a reunir em Sessão Ordinária nas instalações do Parque Desportivo, Rua Machado dos Santos, 112, no dia 30 de Março de 2001 pelas vinte e uma horas, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas, e o respectivo parecer do Conselho Fiscal e Jurisdicional.
2. Actualização de quotas.

Conforme o estabelecido no Artigo 34.º dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá meia hora depois, em segunda convocação, qualquer que seja o número de sócios presentes.

Paredes, 07 de Fevereiro de 2001

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Alexandre Manuel de Pinho Sobral Torres

AULAS DE INFORMÁTICA NO C.N.G.

ABERTAS INSCRIÇÕES

Para crianças e jovens dos 5 aos 15 anos

O Clube Nacional de Ginástica e o Centro Educação XXI Cascais estabeleceram uma parceria com o objectivo de proporcionar às crianças e jovens do Clube a hipótese de frequentar um Centro de Informática devidamente equipado, com formadores qualificados e Sessões estruturadas de acordo com o modelo Educação XXI, um processo inovador de aprendizagem utilizado por várias escolas e outras instituições culturais e educativas a nível nacional.

De acordo com o modelo Educação XXI a melhor maneira de familiarizar uma criança ou jovem com as novas tecnologias é fazer a **integração da informática com os conteúdos curriculares**. Porque melhor do que aprender informática "a seco", é utilizá-la para **melhor compreender e estudar temas relacionados com a Matemática, o Português, a História, as Ciências entre outros**.

Preende-se que o Centro Educação XXI no Clube Nacional de Ginástica seja um espaço divertido, onde se aprende Informática, ao mesmo tempo que se investiga sobre outros temas e se dá largas à imaginação ... um óptimo local para fazer novos amigos e ocupar os tempos livres com uma actividade educativa, recreativa e importante para o futuro.

Para mais informações contactar

Secretaria do Clube

ou

Centro Educação XXI Cascais

Cristina Nuno

Tm 96 448 92 92

Email : CASCAISXXI@oninet.pt

TÊNIS



Resultados dos atletas e equipas do C.N.G. / Playtime entre Outubro 2000 e Janeiro 2001 em Torneios Oficiais da F.P.Ténis

Joana Percheiro Gonçalves (nº.9 infantis / nº.47 cadetes)

- Atingiu os 1/4 final a pares do Campeonato Nacional de Cadetes jogado no C.C.Espinho
- Semi-finalista em singulares do V Torneio "Os Poços" em Bajouca em júniores
- Vencedora em singulares do Torneio de Outono no Carcavelos Ténis em cadetes
- Vencedora em singulares do Torneio L. R. Center 3 em cadetes

Mariana Lima Pereira (nº.1 cadetes / nº.26 juniores / nº.5 seniores)

- Atingiu os 1/4 final a singulares e pares do Campeonato Nacional de cadetes jogado no C.C.Espinho
- Semi-finalista em singulares do V Torneio "Os Poços" em Bajouca em júniores

Maria Francisca Almeida (nº.70 iniciadas)

- Semi-finalista em singulares do V Torneio "Os Poços" em Bajouca em infantis
- Vencedora em singulares do Torneio C.N.G. / Playtime - Iniciados II

Maria Salvador Lisboa (nº.21 cadetes / nº.28 juniores / nº.36 seniores)

- Finalista em singulares do V Torneio "Os Poços" em Bajouca em juniores

Nuno Alves D' Eça (nº.12 iniciados / nº.40 infantis)

- Finalista em singulares do V Torneio "Os Poços" em Bajouca em Infantis

Duarte Bramcamp Mancelos

- Vencedor em singulares da 3ª. etapa do circuito de Mini-Ténis no C.E.T. Oeiras em menores de 8 anos

Inter-Clubes 2000

Fase Nacional:

Cadetes femininos – 3º. Lugar nacional

Inter-Clubes 2001

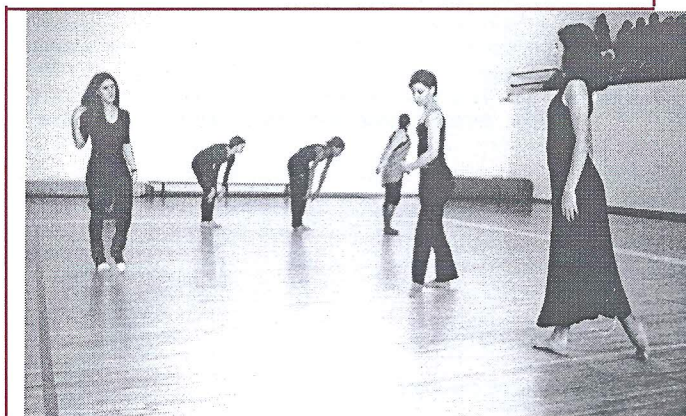
Fase Regional (a decorrer)

Iniciados masculinos (3 jogos – 1 vitória / 2 derrotas)

Infantis masculinos (4 jogos – 1 vitória / 3 derrotas)

Infantis femininos (3 jogos – 3 derrotas)

Júniore femininos (3 jogos – 1 vitória / 2 derrotas)



TIRO COM ARCO



Modalidade que tem vindo a aumentar consideravelmente, tendo neste momento 15 arqueiros de várias idades e ambos os sexos, idades que vão dos 10 aos 72 anos.

Esta equipa de arqueiros tem feito várias actuações tais como, clínicas, dinamizações escolares e participou nos jogos de Cascais a convite da Câmara Municipal.

Está em curso a preparação de uma equipa, na modalidade de arco recurvo para em breve podermos entrar nos torneios oficiais e particulares.



Arqueiros do C.N.G. – Foto tirada quando da atribuição de diplomas, cartões licenças e emblemas da F.P.T.A.

Em cima: José Marmelo, Isabel Refacho, Luísa Maria, Fernando Baptista (Instrutor), Ana Marques e António Espadinha

Em baixo: Bruno Teixeira, Pedro Marques, Ivo Tavares e Ion Fletcher

BALLET



No nosso Pavilhão Gimnodesportivo teve lugar, no passado dia 9 de Dezembro de 2000, o habitual festival de Ballet do C.N.G., com a presença de bastante público.

O evento superiormente orientado pela nossa professora, Senhora D. Noémia Ferraz, teve a participação de 16 bailarinas, a saber:

Classe Elementar

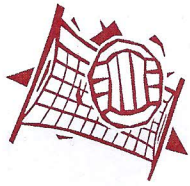
Ana Marta Pacheco Escudeiro, Elly Magima Henriques, Louise, Elisabete Estevão de Brito, Joana Taborda, Madalena Nunes.

Classe Avançada

Daniela Ferreira, Maria Portugal, Joana Baptista, Catarina Pimenta, Inês Silva, Inês Jordão, Marta Leitão, Marta Antunes, Nídia Dias, Joana Faria.

No final foram distribuídas pelo Director responsável, medalhas comemorativas deste Festival.





VOLEIBOL

A Secção de Voleibol do C.N.G. iniciou a época desportiva 2000/2001 com 6 equipas de competição federadas e mais dois grupos de mini e escolas com cerca de 100 atletas.

A **Equipa de Seniores Masc.**, que participa no Campeonato Nacional da Divisão A2, é composta pelos seguintes atletas: Nuno Valentim (Cap.), Franc.Guilherme, Rui Valente, Nuno Cruz, Miguel Chambel, Bruno Barbosa, Gonçalo Jesus Pedro Alexandre, João Pimentel, Luís Filipe, Edgar Simões, Luís Rosa, Fernando Novo, João Barros, Carlos Madeira. Treinador: Radoslav Peytchev.

Na 2ª. Fase do Campeonato que acabou em Janeiro a Equipa não esteve no seu melhor nível. Mostrou-se intranquila e insegura e, independentemente da vontade e determinação demonstradas na maior parte dos jogos, não conseguiu encontrar o caminho certo para as vitórias e garantir a Fase Final. Temos a certeza que os atletas, na maior parte feitos nos escalões de formação do Clube, vão dar tudo de si nos treinos e nos jogos na fase decisiva do campeonato de forma a manter a Equipa na Divisão A2 nas próximas Épocas, porque o grupo tem todo o valor, apoio e condições necessárias.



Equipa de Seniores Masc.

Da esq. para a direita - De pé: Franc.Guilherme, Miguel Chambel, João Pimentel, Nuno Valentim (Cap.), Luís Filipe, Radoslav Peytchev (Trein.)
Em baixo: Fernando Novo, Rui Valente, Luís Rosa, João Barros

A **Equipa de Seniores Fem.**, que está a disputar o Campeonato Nacional da II. Divisão, é composta pelas seguintes atletas: Eugénia Gomes (Cap.), Joana Flores, Alessandra Balau, Mafalda Macedo, Inês Garcia, Patrícia Félix, Andreia Paulo, Ana Sofia Anselmo, Filipa Silva, Lara Fernandes, Sara Sequeira, Mónica Lobo. Treinador: Pedro Chapa.

A Equipa teve um excelente início de Época, vencendo o Campeonato Regional e tendo ganho todos os jogos. Esperamos que as atletas continuem a trabalhar da mesma forma para as próximas fases e, independentemente das dificuldades com que vão ter de gerir o seu plantel, consigam alcançar da melhor forma o seu objectivo - subida à Divisão A2.

A **Equipa de Juniores Masc.** para a Época 2000/2001 é composta pelos seguintes atletas: Gonçalo Santos, Luís Cláudio, Pedro Jesus, Pedro Cruz, David Teiga, José Tiago, André Carvalho, Luís Ventura, Tiago Peres, Pedro Prates, Pedro Conchinha, João Bacalhau, Carlos Furtado. Treinador: Radoslav Peytchev.

Depois de um início de época um pouco instável, devido à criação de um grupo novo de atletas mais experientes e de melhor nível técnico e outros vindos das escolas do Clube, no final do Campeonato Regional a Equipa correspondeu da melhor forma às exigências e objectivos impostos e ficou em 2º. Lugar, apurando-se para a Fase Intermédia.



Equipa de Juniores Masc.

Da esq. pª a dir.-De pé: Radoslav Peychev (Trein.), José Tiago, Gonçalo Santos (Cap.), André Carvalho, Luís Ventura, Carlos Furtado, Pedro Jesus, Luís Cláudio. Em baixo: David Veiga, Pedro Prates, Tiago Peres, Pedro Pereira, Pedro Cruz

A **Equipa de Juvenis Fem.** é composta pelas seguintes atletas para a Época de 2000/2001: Diana Henriques (Cap.), Ana Luísa, Ana Lúcia, Maria Alexandra, Marta Serra, Mariana Moreira, Lina Saraiva, Natacha Costa, Sofia Evangelista, Diana Cristovão, Cristina Gago, Filipa Ricciardi, Matilde Ricciardi, Sofia Correia Sá. Treinadores: Nuno Valentim e Francisco Guilherme.

Muito bom Campeonato Regional para esta nossa Equipa, que ficou em 2º. Lugar e que também está apurada para a Fase Intermédia, demonstrando qualidades e evoluindo muito rapidamente.

A **Equipa de Juvenis Masc.** é composta pelos seguintes atletas: Alexandre Peychev (Cap.), Pedro Simes, Daniel Anselmo, Luís Silva, Pedro Lagoa, Filipe Nogueira, João D'Eça, Tiago Pires, Diogo Coimbra, Rodolfo Rivotti, Tiago Carvalho, Edgar Prates, João Ferro. Treinador: Radoslav Peytchev.

Esta é a nossa Equipa com mais possibilidades de chegar à Fase Final do Campeonato Nacional e lutar para o Título devido às boas qualidades físicas dos seus atletas e à correspondente grande vontade e esforço que eles demonstram nos treinos e nos jogos. A Equipa ganhou sem problemas o Campeonato Regional, apurando-se desse modo para a Fase Intermédia.



Equipa de Juvenis Masc.

Da esq. para a dir. - De pé: Daniel Anselmo. Alex.Peychev (Cap.), Luís Silva, Fil.Nogueira, Radoslav Peychev (Trein.). Em baixo: Tiago Pires, Tiago Peres, Pedro Lagoa, Pedro Simes

A **Equipa de Infantis Masc.** é composta pelos seguintes atletas: Diogo Porto (Cap.), Ruben Gomes, Paulo Fernandes, Pedro Miguel, Gonçalo Ricardo, João Bernardino, Cláudio Filipe, Rodrigo Faria, Nuno Medeiros, Marco Prates, João Dias, Ricardo Coutinho, David Aparício, João Freitas. Treinador: Rui Valente.

A nossa mais jovem Equipa também está apurada para a Fase Intermédia. Por falta das Equipas inscritas neste escalão, participou no Campeonato Regional de Iniciados onde ganhou experiência e competitividade, demonstrando valor, qualidade e coragem, enfrentando as equipas mais velhas e conseguindo também ganhar a uma delas.

KARATÉ



De 24 a 26 do passado mês de Novembro de 2000, foi organizado um estágio de Karaté Shukokai em Ermesinde.

Durante o referido estágio foram graduados os seguintes atletas do C.N.G.:

Nuno Dias – 2º. Dan

Hugo Mendeiros – 1º. Dan

Nuno Mendeiros – 1º. Dan

Hugo Palma – Nuno Meneses – 4º. Kyu

Nuno Menezes – 5º. Kyu

Em Dezembro de 2000, em Fornos de Algodres, decorreu o 1º. Campeonato Nacional de Terras de Algodres. Os atletas do C.N.G. alcançaram as seguintes classificações:

KATA

Nuno Dias – 2º.

KUMITÉ

Saúl Cid – 3º.

Em Dezembro de 2000, o nosso atleta Nuno Dias, integrado na Selecção Nacional, deslocou-se a Valladolid a fim de participar no Meeting Internacional Portugal /Espanha.

O referido atleta obteve as seguintes classificações:

Kumité equipas – 1º.

Kumité individual "open" - 3º.

PISCINA – SITUAÇÃO

A resolução de duas situações são necessárias para iniciar esta infraestrutura:

1. Como já noticiámos em Agosto passado, entregámos na Câmara Municipal de Cascais os projectos especiais, aguardando a todo o momento a sua aprovação e a respectiva autorização para obter a licença de construção.
2. Em 9 de Outubro de 2000 assinámos com a Direcção-Geral de Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano um primeiro protocolo em que esta Entidade seleccionou a candidatura desta nossa infraestrutura à 1ª. Fase do Subprograma 1, à qual corresponde uma eventual comparticipação máxima do Estado de 79 000 contos.

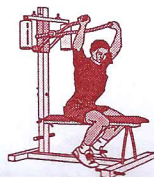
A comparticipação definitiva deverá ser precedida da assinatura de um 2º. Protocolo, para o qual o Clube já entregou o projecto definitivo e processo de concurso.

Dos contactos frequentes que temos vindo a efectuar com a CCRLVT, tem-nos sido dito que o processo está em estudo. Nesta óptica aguardamos a todo o momento que nos seja comunicada a autorização para a assinatura deste outro protocolo bem como a indicação do respectivo montante.

- * G.A.P.
- * GIN. MANUTENÇÃO (MASC., FEM. E MISTA)
- * GIN. FORMATIVA
- * GIN. DE DE TRAMPOLINS E ACROBÁTICA
- * GIN. INFANTIL
- * GIN. LOCALIZADA
- * BALLE



- * STEPPING
- * AERO-STEP-LOCALIZADO
- * AERO STEP LOCAL
- * AERO KID
- * BODY SCULPTING
- * MIXED FITNESS
- * MUSCULAÇÃO
- * AERÓBICA



- * VOLEIBOL (ESCOLAS E COMPETIÇÃO)
- * TÊNIS (ESCOLAS E COMPETIÇÃO)
- * FUTSAL
- * CAÇA SUBMARINA
- * BEACH TENNIS



- * AIKIDO (AIKIKAI)
- * KARATÉ (SHUKOKAI)
- * THAI-CHI
- * JUDO
- * JOGO DO PAU
- * TIRO COM ARCO



ESTAS SÃO MODALIDADES

QUE PODE PRATICAR

NO SEU CLUBE

CONTACTE A SECRETARIA

E INFORME-SE

E NÃO ESQUEÇA

QUE O SEU CLUBE É

TAMBÉM

UM ESPAÇO PARA

CONVIVER