



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR: MANUEL MADEIRA

RUA MACHADO DOS SANTOS, 112
2775-236 PAREDE

TELEF.: 21457 10 10 / 21458 10 02 - FAX 21458 10 03

DIRECTORA ADJUNTA: M^ª.LUZ PAIVA

N.º 44 - SETEMBRO DE 2000

PROPRIEDADE DO C.N.G.

50.º ANIVERSÁRIO

O nosso Clube completou 50 anos no passado mês de Junho. Foi com orgulho que comemorámos essa data. Orgulho de um passado que nos foi legado e orgulho dum presente que soube manter os valores transmitidos e a tradição de serviço prestado à Comunidade da Parede. Queremos também sentir orgulho de um futuro que procuramos construir para as gerações vindouras, que irão seguramente continuar e dinamizar com prestígio o trabalho até aqui realizado.

Sendo uma das mais antigas associações da Parede, o C.N.G. mereceu, na passagem do seu 50.º Aniversário, das autoridades locais palavras elogiosas que muito contribuem para incentivar o espírito do Clube. São do Presidente da Câmara de Cascais e do Presidente da Junta, respectivamente, as seguintes palavras inseridas na Monografia do Clube: "Parabéns ao Clube Nacional de Ginástica por completar meio século de vida. São 50 anos a defender o nome da Parede e do concelho de Cascais."; "O Nacional de Ginástica tem sabido auscultar e implementar, tantas vezes com sacrifícios e riscos, as tendências e apetências das sucessivas gerações de praticantes que ao longo dos seus 50 anos de vida têm passado pelo Clube."

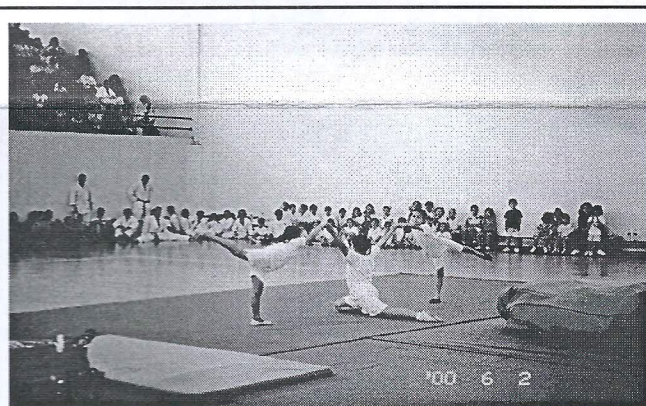
Assim, vamos tentar continuar a trabalhar no sentido de no futuro o nosso Clube honrar o prestígio que lhe é reconhecido e contribuir para o desenvolvimento da Comunidade que tenta servir da melhor forma.

Festival Gímnico

Integrado nas festividades comemorativas do 50.º Aniversário, realizou-se o anual Festival Gímnico, bastante participado, em que foram apresentadas as diversas classes que representam o Clube e cuja performance é bem demonstrativa da dinâmica do nosso Clube.



Festival Gímnico: alegria, cor e graciosidade



Festival Gímnico: Exibição de Classes de Ginástica

Juventude, alegria e beleza uniram-se neste espectáculo diversificado com que anualmente os nossos atletas nos brindam. E no final o agradecimento da Direcção a esses atletas, a quem foi distribuída a medalha comemorativa dos 50 anos.



Festival Gímnico: Exibição de Classes de Ginástica

Almoço Comemorativo

Realizou-se no passado dia 17 de Junho o almoço comemorativo do 50.º Aniversário do Clube que contou com a presença de várias entidades oficiais tais como o Presidente da Câmara, José Luís Judas, o Vereador Alexandre Sargento, o Presidente da Junta de Turismo, Eng.º. Carinhas, o Tesoureiro e o Vogal da Junta de Freguesia de Parede, Francisco Gonçalves e Carlos Correia de Almeida, respectivamente, bem como representantes de outras colectividades que quiseram honrar-nos com a sua presença.

Também bastante participado, nele foram homenageados com o emblema dos 50 anos, os sócios fundadores do nosso Clube bem como os sócios com 25 anos de associativismo.

(Cont. pág. seguinte)



Festival Gímnico: Exibição de Classes de Ginástica

Usaram da palavra, para além das entidades oficiais, que souberam dirigir ao Clube palavras de apreço pelo trabalho efectuado e incentivo para tarefas futuras, o Presidente da Mesa da Assembleia e o Presidente da Direcção, que fez um balanço da actividade realizada e expôs aos associados presentes os projectos de futuro.



Almoço comemorativo: O Presidente do Clube no uso da palavra

Do sonho à realidade: o protocolo da esperança

Sonho que vem dos tempos da presidência de Branco Martins, a construção de uma piscina que pudesse permitir aos sócios deste Clube a prática de uma modalidade considerada como uma das mais completas e mais necessárias – a natação – tem sido acalentado e acarinhado e, portanto, têm sido desenvolvidos esforços no sentido de o concretizar.

No 50º. Aniversário do C.N.G. um importante passo para a sua concretização foi dado: no almoço comemorativo o Presidente da C.M.C. assinou com o Clube um Protocolo em que a Câmara se obriga ao financiamento de metade da verba a despendar com a construção da piscina (ou seja 66 000 contos) cabendo ao Clube arranjar financiamento do outro montante.

É o passo decisivo para o arranque: por isso lhe chamamos o protocolo da esperança.



Almoço comemorativo: Assinatura do Protocolo com a C.M.C. para o financiamento da construção da piscina



Almoço comemorativo: Júlio Botelho Moniz dirige algumas palavras aos sócios presentes

Monografia do Clube

Numa tentativa de fazer um pequeno historial do C.N.G. que permitisse levar ao conhecimento as razões da existência do nosso Clube e o caminho percorrido até aos dias de hoje, foi elaborada uma Monografia que, sem pretender ser um trabalho exaustivo e completo do percurso efectuado, constitui um esforço de recolha de dados que possam contribuir para que não se perca da memória o contributo deste Clube para a Comunidade da Parede.

Em jeito de homenagem àqueles que estiveram na origem do C.N.G., transcrevemos aqui uma das suas páginas.

SÓCIOS FUNDADORES

Segundo os nossos registos actuais foram sócios fundadores:

Alberto Barbosa Peres
 Alfredo António de Andrade Rompana Teixeira Bastos
 Amâncio da Silva Assis Sampaio de Andrade
 António de Campos Barbosa de Magalhães
 António Jaime dos Santos Velho de Palma
 António José Lourenço de Almeida Ricardo
 Armando António Ferreira da Cunha
 Artur Azevedo Rua
 Carlos Alberto de Castro Brum da Silveira
 Carlos Pinto dos Santos
 Estevão Pacheco Carrasco
 Fernando Gomes da Costa
 Francisco Ribeiro Salgado
 Guilherme Guedes
 Jaime Simões Carrilho
 João Francisco Lourenço de Almeida Ricardo
 João Jorge Abreu
 José Afonso Percheiro
 José Augusto Ramalho Branco Martins
 Júlio Augusto da Cruz
 Júlio Botelho Moniz
 Kenneth Douglas Cosmelli Carnall
 Luís Augusto Marques
 Luís da Neves Álvares
 Luís Silveira
 Manuel dos Santos Franco
 Nicolau Ramalho
 Nuno Manuel de Sousa Barros
 Serafim Fernandes
 Tomás Henriques de Almeida Leite

Porém, foi impossível elaborar uma lista completa dos sócios fundadores pelo que apresentamos desde já o nosso pedido de desculpas por alguma falha que resulta exclusivamente dessa falta de informação.



Almoço comemorativo: Encontro de amigos e de gerações

VOLEIBOL – ÉPOCA 2000\2001

A época de 1999\2000 para o voleibol do CNG foi de novo cheia de muitas emoções, alegria e bons jogos. Os nossos jovens atletas ao longo do ano conseguiram superar todas as dificuldades que enfrentaram e, com muito trabalho, ambição de aprender cada vez mais e vontade de ganhar dignificaram o nome do Clube em todas as competições que participaram.



Assim, a equipa sénior masculina, composta em quase 100% por atletas feitos nas nossas escolas, fez um bom campeonato ficando em 6º lugar e, por mérito próprio, vai continuar a participar este ano no Campeonato Nacional de Div. A2, tendo como objectivos principais melhorar a sua qualidade de jogo e procurar mais estabilidade nos seus resultados durante todo o ano.

A nossa equipa de seniores feminina também fez uma boa época, chegando à Fase Final do Campeonato Nacional da II Divisão, onde conseguiu um precioso 3º lugar. Esperamos que este grupo de atletas muito ambiciosas para a próxima temporada consiga dar mais um título ao Clube.

As nossas equipas de Juvenis e Júnior masculinas ficaram em 3º lugar no Campeonato Nacional – Fase Intermédia – e para o novo ano queremos que eles cheguem ainda mais longe, participando numa Fase Final Nacional. As equipas de Juvenis feminina e Iniciados masculina fizeram bons Jogos nos campeonatos Regionais mas não foram apuradas para a próxima fase. Temos a certeza que para a nova época, pela forma determinada como eles estão a evoluir na sua qualidade como atletas, vão chegar a disputar também as Fases Finais dos respectivos Campeonatos Nacionais.



JUDO

Em 26\2\00 realizou-se nas instalações do Clube o II Torneio de Judo do CNG, organizado pelo nosso técnico, Prof. António Geráldez, com o apoio da Direcção.

Competiram três equipas de 10 elementos cada, em representação, para além do Clube Nacional de Ginástica, do Ginásio Colina do Sol e do Judo Clube de Belas.

A classificação final ficou assim ordenada:

- > 1º CNG
- > 2º Judo Clube de Belas
- > 3º Ginásio Colina de Sol

Os judocas que representaram o CNG, foram:

Pedro Percheiro, Pedro Umbelino, Frederico Silva, Pedro Figueiredo, Ivo Florêncio, Pedro Marques, Renato Costa, Frederico Santos, Afonso Catrau e José Miguel.

No final foram distribuídas medalhas a todos os participantes e placas aos técnicos presentes.

TIRO COM ARCO

Realizou-se no dia 3 de Junho do ano 2000 no Pavilhão do CNG o cinquentenário do Clube, onde actuavam várias modalidades, entre elas a equipa de arqueiros, constituída por Fernando Baptista, António Espadinha, Ion Fletecher, Paulo Marmelo, José Marmelo, Isabel Freire, Ana Marques, Fernando Guito, tendo sido recebida com bastante agrado, pela massa associativa, que os aplaudiu bastante na sua actuação.



Modalidade que tem vindo a crescer, tem neste momento 9 arqueiros de ambos os sexos, nas modalidades de Recurso e Compound.



TÊNIS

Curriculum dos Atletas do CNG / Playtime na Época 2000 em Torneios oficiais da Federação Portuguesa de Ténis

Mariana Lima Pereira (nº.1 cadetes / nº 26 juniores / nº 25 seniores)
> Vice-Campeã Regional de Juniores a singulares no C.T.Monsanto

- > Finalista a singulares do IX Open do Oeiras em cadetes
- > Atingiu os ¼ final do quadro Principal do "Prize-money" 1º Open Feminino Queluz Física de 300 contos
- > Convocada para o estágio de cadetes do Centro Regional de Treino de Junho
- > Entrada no quadro Principal do "Prize-money" Junta de Turismo da Costa do Estoril de 1000 contos
- > Semi-finalista do campeonato Regional de cadetes a singulares no C .T. Monsanto

Joana Percheiro Gonçalves (nº 9 infantis / nº 47 cadetes

- > Semi-finalista a singulares da Taça Salazar Leite no C.T. Estoril em cadetes
- > Presença nos 1/8 final do Torneio Internacional Maia Jovem 2000 em infantis
- > Campeã Regional de infantis a singulares no C.T. Alfragide
- > Campeã Regional de infantis a pares no C.T. Alfragide
- > Campeã Regional de infantis a pares mistos no C.T. Alfragide

(Cont. na pág. seguinte)

KARATÉ

Em Fevereiro de 2000 decorreram os campeonatos de Fed. Nac. de Karaté – Portugal (FNK – P), nos quais os atletas do CNG alcançaram os seguintes destaques:



Camp. Regional de Seniores – Alcabideche

> Kumité 80 Kg – José Catrau (2º lugar)

Camp. Nac. de Seniores – S. Domingos de Rana

> Kumité 80 Kg – José Catrau (3º lugar)

Em 18 e 19/3/2000, em Vila Nova de Poiares, decorreu o XX Campeonato Nacional de Karaté Shukokai.

O CNG fez deslocar 12 atletas de que referimos os melhores resultados alcançados.

KATA

Infantis

> Márcio Pires – 3º lugar

Neste escalão competiu igualmente, Gonçalo Martins.

Iniciados – Jorge Marques não se classificou em 3º lugar, apenas pela diferença de 0,1 pontos.

Cadetes – Damian Icely participou neste escalão.

Seniores

> Rui Gomes – 2º lugar

> Ricardo Gomes – 4º lugar

> Hugo Mendeiros – passou à 2ª eliminatória

> Nuno Mendeiros – não se classificou

EQUIPAS CNG

Equipa «A» - 1º lugar (Nuno Dias, Rui Gomes e Ricardo Gomes.)

Equipa «B» - 4º lugar (Luís Matias, Hugo Mendeiros e Nuno Mendeiros.)

KUMITÉ

Infantis

> Márcio Pires – passou à 2ª eliminatória.

Participou igualmente neste escalão, o atleta Gonçalo Martins.

Cadetes - + 1,60m – participou o atleta Damian Icely.

Juniores < 70kg

> Nuno Mendeiros – 2º. Lugar

> Hugo Mendeiros – Passou à 2ª. eliminatória

Juniores >70kg – Hugo Palma – 1º lugar (Campeão Nacional)

Seniores <70Kg + 4ºKyu – Rui Gomes – 2º lugar

Neste escalão participou também o atleta Luís Matias

Seniores > 70Kg + 4º Kyo - José Catrau – 1º lugar (Campeão Nacional)

“OPEN”

> José Catrau – 1º lugar (Campeão Nacional)

> Rui Gomes – 3º lugar

Equipas – CNG – 1º lugar (José Catrau, Nuno Dias, Rui Gomes, Ricardo Gomes, Luís Matias e Hugo Palma).

O CNG já é penta campeão nacional em Kumité por equipas.

Em Abril/2000, atletas do CNG participaram em diversas competições, a saber:

“Meeting” de Clubes de Alpiarça

> CNG – 3º lugar em Kumité por equipas

Torneio Olímpico de Tavira

> Nuno Dias – 1º lugar em Kumité individual >78Kg

> José Catrau – 3º lugar em Kumité individual < 78Kg

Campeonato da Europa Kofukau Shito-Ryu

Realizou-se na Dinamarca em 29 e 30\4\00.

> Nuno Dias – 2º lugar em Kumité individual >78Kg

Por equipas a representação portuguesa alcançou o 3º lugar.

Em 28\5\00 decorreu em Berlim, o Campeonato do Mundo da Kimura's Karaté School (Shukokai)

> 1º lugar (Campeão Mundial) – Nuno Dias – Kumité individual >78Kg

Na equipa portuguesa que se sagrou vice campeã do mundo em Kumité, participaram os seguintes atletas do CNG:

> José Catrau, Nuno Dias e Rui Gomes

**NOVAS MODALIDADES NO C.N.G
CONSULTE A SECRETARIA**

PISCINA - SITUAÇÃO

Temos continuado a desenvolver os esforços necessários para que esta infra-estrutura venha a tornar-se uma realidade.

Como já noticiámos, o Projecto de Arquitectura que já tinha sido aprovado pela Câmara Municipal de Cascais teve de ser reformulado devido aos condicionamentos impostos pelo IND (Instituto Nacional do Desporto). Isto levou a que o nosso Arquitecto e nós próprios tivéssemos tido algumas reuniões de trabalho com aquela Entidade para que o projecto ficasse totalmente de acordo com os pressupostos do IND, que só em 22 de Fevereiro do corrente ano nos deu a sua aprovação.

Tivemos, assim, de solicitar novamente aprovação da C.M.C. que obtivemos em 28 de Março que, em simultâneo, nos pediu os projectos especiais que já nos foram fornecidos pela Marnucar através do seu sócio Carlos Mota Nunes e nosso associado tendo estes dado entrada na Câmara em Agosto.

Aguardamos a qualquer momento a aprovação destes projectos afim de obtermos a licença de construção.

Para que a construção seja possível torna-se necessário obter o respectivo financiamento.

Nesta óptica e nos contactos que desenvolvemos com a Câmara Municipal de Cascais através do seu Presidente José Luís Judas e do Vereador do Desporto Alexandre Sargento, a Câmara veio a considerar esta infra-estrutura como prioritária. Assim, no Aniversário do Clube que foi comemorado no passado dia 17 de Junho assinámos com o Sr. Presidente da Câmara, José Luís Judas, um protocolo em que esta Entidade financia este projecto em 50% - 66 mil contos - o que muito agradecemos a toda a Câmara, e em especial ao seu Presidente.

Este protocolo também especifica que a Piscina deve estar concluída em finais de 2001, no entanto para podermos utilizar esta verba temos de ter assegurado o restante financiamento desta infra-estrutura.

O Clube já tinha solicitado apoio ao IND que em 20 de Julho nos negou, alegando constrangimentos do programa RIIID do PIDAC do IND, pelo que estaríamos esgotadas as possibilidades de qualquer compromisso.

Tínhamos também solicitado apoio financeiro em 1998 à CCRLVT, este pedido transitou em Fev^o de 1999 para DGOTDU/Secretaria de Estado do Ordenamento do Território e Conservação da Natureza.

Temos nesta data a informação, embora oficiosa, que este processo foi deferido. No entanto, como ainda não fomos contactados para assinar qualquer protocolo, enquanto isso não acontecer continuamos com as eternas dúvidas.

Esperamos que o Sr. Secretário de Estado nos convoque para assinar o protocolo pois o período de tempo que dispomos para a construção é muito curto sendo necessário iniciar a sua construção quanto antes.

Continuamos a desenvolver os contactos necessários para que seja possível concretizar esta ambição do nosso Clube, e mais uma vez deixamos aqui os nossos agradecimentos ao Sr. Presidente da Câmara Municipal de Cascais, José Luís Judas .

BEACH TÊNIS

Vamos implementar uma nova modalidade no Clube, denominada Beach Ténis, que irá ser praticada no campo de areia

O Beach Ténis joga-se com raquetes de madeira e com uma bola semelhante à do Ténis, o campo tem as dimensões de um campo de Voleibol na versão pares, e em singulares é jogado em meio campo de Voleibol.

A altura da rede em areia é de 1,70m e a malha é mais apertada do que a rede de Voleibol. O jogo é contado como o ténis 15, 30, 40 e o ponto seguinte dá jogo sem ser necessário os 2 pontos de diferença.

Em singulares ganha quem fizer 6 jogos e em pares ganha quem fizer 9 jogos. O bolar é idêntico ao do Voleibol, e só há "let ball" no bolar, dando origem a repetição.

Cada jogo é um a bolar, tirando à sorte quem inicia.

Este jogo quando jogado na praia/areia chama-se "Beach Ténis", na relva "Green Ténis" e em outras superfícies "Free Ténis".

A raquete pode ser em madeira ou em fibra. Esta modalidade é tutelada pela Federação Portuguesa de Beach Ténis/APD que no dia 22 de Outubro fará uma demonstração e no qual poderão participar todos os sócios que se inscreverem na Secretaria do Clube.

Mesmo que não queira participar venha ver e talvez se entusiasme e comece a jogar.

Esperamos por si no dia 22 de Outubro a partir das 10:00 horas.

De acordo com os resultados desta demonstração é natural que se venha a realizar um Torneio num dos fins de semana seguintes.

(Cont. da pág. anterior)

- Finalista a singulares do Torneio Lactose no C.T. Vale do Lobo em cadetes
- Atingiu os 1/4 final a singulares do Campeonato Nacional de Infantis "Sport Goofy" no C.T. Jamor
- Semi-finalista a pares do Campeonato Nacional de Infantis "Sport Goofy" no C.T. Jamor
- Finalista a singulares do Torneio das Selecções do Reader's Digest no C.T. Jamor em infantis
- Finalista a pares mistos do Torneio das Selecções do Reader's Digest no C.T. Jamor em infantis
- Semi-finalista a singulares do Torneio Alfa Romeu no C.T. Jamor em cadetes

Maria Francisca Almeida (nº 70 iniciadas)

- Apurada para a fase final do Cam-

peonato Nacional de Iniciados "Sport Goofy" no C.T. Jamor onde atingiu os 1/8 final a singulares

- Atingiu os 1/4 final a pares do Campeonato Nacional de Iniciados "Sport Goofy" no C.T. Jamor

Maria Salvador Lisboa (nº 21 cadetes / nº 28 juniores / nº 36 seniores)

- Semi-finalista a singulares do Campeonato Regional Absoluto no C.T. Monsanto em seniores
- Atingiu os 1/4 final do quadro Principal do "Prize-money" 1º Open Feminino Queluz Física de 300 contos
- Entrada no quadro Principal do "Prize-money" Junta de Turismo da Costa do Estoril de 1000 contos

Nuno Alves D'Eça (nº 12 iniciados / nº 40 infantis)

- Presença na 2ª ronda do qualifying do Torneio Internacional Maia Jovem 2000 em infantis

BALLET



De 25 de Julho a 5 de Agosto/2000 algumas alunas da Classe de Ballet estiveram presentes no XIII Estágio Internacional de Dança de Lisboa.

Foram as seguintes:

- **Joana Faria** - Classe Avançada
- **Bárbara Santiago** - Classe Avançada
- **Inês Silva** - Classe Avançada

Frequentaram as aulas de Dança Jazz da Profª. Clare Holland, Barra de Chão do Prof. Miguel Montañez, Dança Contemporânea da Profª. Arlette Kunz e Clássico Intermédio com a Profª. Magdalena Popa.

- Semi-finalista a singulares da Taça Ramiro Rodrigues na A.M. Portela em infantis

Pedro Manuel Monteiro (nº 50 seniores)

- 1/8 final no Q. P. de singulares do "Prize-money" Open de Oeiras de 350 contos
- Entrada no quadro Principal do "Prize-money" Junta de Turismo da Costa do Estoril de 1000 contos
- Semi-finalista a singulares do Torneio S. Pedro no C.T. Torres Vedras
- Entrada no Quadro Principal do "Prize-money" da Figueira da Foz de 1500 contos
- 1/8 final no quadro Principal do "Prize-money" de Mira de 700 contos
- 1/8 final no quadro Principal do "Prize-money" de Corroios de 500 contos

(Christiane Miranda Wolf

- Apurada para a fase final do Campeonato Nacional de Iniciados "Sport Goofy" no C.T. Jamor

Luís Gabriel Lopes (nº 269 seniores/nº 71 pares seniores)

- Entrada no Q.P. de singulares do "Prize-money" Open de Oeiras de 350 contos

Nuno Almeida Lourenço (nº 116 seniores)

Finalista a singulares do Torneio Aberto C.N.G. II em seniores

Inter-Clubes 2000

Fases Regional :

- Cadetes masculinos - 4º lugar em 5 possíveis
- Cadetes femininos - Vice-campeãs Regionais - Apuradas para a fase nacional a disputar em Setembro
- Juniores masculinos - 4º lugar em 6 possíveis
- 3ª divisão seniores masculinos - 4º lugar em 6 possíveis
- 2ª divisão seniores femininos - 4º lugar em 9 possíveis