



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR: MANUEL MADEIRA

RUA MACHADO DOS SANTOS, 112
2776-236 PAREDE

TELEF.: 21457 10 10 / 458 10 02 - FAX 21458 10 03

DIRECTORA ADJUNTA: M^o.LUZ PAIVA

N.º 43 - FEVEREIRO DE 2000

PROPRIEDADE DO C.N.G.

50.º ANIVERSÁRIO

No próximo mês de Junho o C.N.G. faz 50 anos. Certamente que será uma data para comemorar. E também para reflectir. Se por um lado nos propomos festejar a obra feita e que nos foi deixada, em contrapartida temos de procurar meios de fazer crescer o nosso Clube de forma a honrar o que nos legaram a fim de podermos deixar para as próximas gerações um Clube que esteja, ainda mais, ao serviço da comunidade paredense. E essa é uma tarefa de grupo em que todos nós temos de nos empenhar e dar o nosso contributo.

E TUDO TERIA COMEÇADO ASSIM...

ENTREVISTA COM ALBERTO PERES, SÓCIO N.º 1 DO C.N.G.

Fomos entrevistar o nosso Sócio n.º 1. Quase a festejar o 50.º Aniversário do Clube, queríamos saber como tudo tinha começado. E eis a história contada por Alberto Barbosa Peres.

1. *Que levou à formação do C.N.G.?*

Havia na Parede um grupo, de que eu fazia parte, que se juntava para jogar Ténis. A fim de ter possibilidade de entrar em campeonatos (não eram aceites individuais e não se podia participar sem estar filiado na Federação) pretendia esse Grupo entrar para a Federação o que só seria possível se existisse um Clube. Soubemos que o Carrasco e o seu grupo estavam a pensar formar um. Assim, juntámos os dois Grupos e fizemos a nossa primeira reunião no antigo Royal Cine. Acertámos as nossas ideias, juntámos os dois Grupos, alugámos a casa de um Paredense que estava vaga para nos servir de Sede, e estava criado o nosso Clube Nacional de Ginástica.

O Clube surge, então, da necessidade de praticar modalidades noutros moldes que não os de simples encontros praticados entre amigos do mesmo grupo. Mas cedo se tornou um lugar de encontro e de convívio alargado.

2. *Quais as modalidades praticadas na altura?*

Vólei (com o Prof. Nuno Barros), Ténis e Ginástica.

3. *Quantos sócios havia no Grupo inicial?*

Que me lembre, mais ou menos 50 sócios.

4. *Quais as dificuldades e os apoios encontrados?*

Não tínhamos apoios monetários e, claro, tivemos de ultrapassar aqueles problemas que sempre surgem na formação de um grupo, nomeadamente de conciliação de opiniões. Mas houve uma boa receptividade por parte da população.

O Rádio Clube Português, através do Júlio Botelho Moniz, deu-nos algumas facilidades.

5. *O C.N.G. é, actualmente, uma instituição que foi considerada pelas autoridades oficiais como de interesse público, onde se praticam diversas actividades e em que estão*

ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos do n.º 1, alínea a) do Artigo 32.º dos Estatutos convoco a Assembleia Geral do Clube Nacional de Ginástica a reunir em Sessão Ordinária nas instalações do Parque Desportivo, Rua Machado dos Santos, 112, no dia 24 de Março de 2000 pelas vinte e uma horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas e respectivo parecer do Conselho Fiscal e Jurisdicional.
2. Informações.

Conforme o estabelecido no Artigo 34.º dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá meia hora depois, em segunda convocação, qualquer que seja o número de sócios presentes.

Parede, 15 de Janeiro de 2000.

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Alexandre Manuel de Pinho Sobral Torres

inscritos 3 000 sócios. Ao ser formado o Clube Nacional de Ginástica, alguma vez se pensou ser possível atingir a projecção actual?

Nunca pensei que o Clube viesse a ter esta projecção.

(Continua na última página)





VOLEIBOL

O Clube Nacional de Ginástica iniciou a época de Voleibol com o maior número de equipas inscritas de sempre e dentro dos objectivos propostos, todas compostas por atletas das nossas escolas.

Podemos afirmar com toda a propriedade sermos o Clube com maior número de categorias inscritas no Sul e dos primeiros no País. O número total de atletas inscritos é de 111.

Seniores Masc. – Treinador Rodoslav Peytchev

Nuno Valentim, Rui Valente, Nuno Cruz, Miguel Chambel, Francisco Guilherme, Bruno Barbosa, Edgar Simões, João Pimentel, Luís Filipe, Gonçalo Jesus, Pedro Alexandre, Radoslav Peytchev.

- 12 Atletas – 5 novos vindos da equipa Júnior masc. do C.N.G. / 5º. Lugar na 1ª. Fase do Camp. Nac. Div.A2 / Boas perspectivas na 2ª. Fase para conseguir o seu principal objectivo, a permanência nesta Divisão para a próxima época com a melhor classificação possível.



Em pé (da Esq. para a Dtª.): Nuno Valentim, Miguel Chambel, Nuno Cruz, João Pimentel, Luís Filipe, Bruno Barbosa

Em Baixo: Pedro Alexandre, Radoslav Peytchev, Rui Valente, Edgar Simões, Gonçalo Jesus

Seniores Fem. – Treinador Pedro Chapa

Alexandra Barbosa, Ana Mafalda, Ana Rita, Ana Ferreira, Ana Sofia, Andreia Paulo, Cláudia Andrade, Filipa Silva, Inês Garcia, Joana Flores, Mafalda Macedo, Maria Emília, Maria Tavares, Rita Rodrigues, Vanessa Fernandes, Vera Mendonça.

- 15 atletas / 1º. Lugar No Campeonato Regional / Boas perspectivas para conseguir o apuramento para a 3ª. Fase do Camp. Nac. e chegar aos "play-off", a disputar a subida de Divisão.

Juniros Masc. – Treinador Rodoslav Peytchev

Ricardo Boavida, Ricardo Dias, Duarte Cabral, Pedro Parracho, Daniel Pedro, Gonçalo Santos, Luís Ventura, Pedro Cruz, Tiago Nunes, José Tiago, David Teiga.

- 12 atletas / 3º. Lugar no Campeonato Regional / Apurada para o Camp. Nac. – Fase Intermédia.



Em pé (da Esq. para a Dtª.): R. Peytchev (Treinador), Luís Ventura, Pedro Parracho, Gonçalo Santos, José Tiago, Daniel Pedro

Em Baixo: Ricº. Boavida, Pedro Cruz, David Teiga, Ricº. Dias, Duarte Cabral

Juvenis Masc. – Treinador Rodoslav Peytchev

André Carvalho, Alexandre Peytchev, Daniel Anselmo, David Fernandes, Filipe Nogueira, Gonçalo Paço, Gustavo Lopes, João d'Eça, Luís Santos, Luís Silva, Paulo Cabral, Pedro Simões, Pedro Lagoa, Pedro Jesus, Pedro Jorge, Rodolfo Rivotti, Tiago Pires, Tiago Tavares.

- 18 atletas / 2º. Lugar no Campeonato Regional / Apurada para o Camp. Nac. – Fase Intermédia

Juvenis Fem. – Treinadores Nuno Valentim / Francisco Guilherme

Ana Lúcia, Ana Freitas, Ana Codina, Diana Lopes, Diana Henriques, Diana Ferreira, Eugénia Gomes, Lina Saraiva, Maria Baptista, Maria Camacho, Mariana Dinis, Mariana Moreira, Marta Serra, Natacha Costa, Sandra Amado, Sofia Evangelista, Ana Polido e Mª. Alexandra

- 18 atletas / 4º. Lugar no seu Grupo do Campeonato Regional / Vai participar no Torneio da Taça da A.V. Lisboa.



Em pé (da Esq. para a Dtª.): Nuno Valentim (Treinador), Mariana Moreira, Maria Alexandra, Ana Polido, Lina Saraiva, Eugénia Gomes, Maria Camacho, Mariana Moreira, Marta Serra, Sofia Evangelista

Em Baixo (da Esq. para a Dir.): Sandra Amado, Diana Cristóvão, Natacha Costa, Ana Ramos, Ana Freitas

Iniciados Masc. – Treinadores Rui Valente / Pedro Soares

André Moura, Bernardo Lacerda, Diogo Coimbra, Diogo Porto, Edgar Prates, Fábio Campeão, Gonçalo Ricardo, Paulo Fernandez, Ruben Gomes, Tiago Carvalho, Tiago Matias.

- 11 atletas (todos novos) / 6º. Lugar no Campeonato regional / Vai participar no Torneio da Taça da A.V. Lisboa.

Escolas - 25 atletas (20 novos).

AIKIDO

Durante o ano de 1998, a classe de Aikido do C.N.G., com cerca de 35 alunos, com a excelente colaboração do nosso técnico e associado, Sr. Dr. Francisco Leotte Tavares, obteve as seguintes graduações e tomou parte em diversos eventos, com o detalhe a seguir indicado:

1 - Listagem das graduações concedidas:

Março	Luís Miguel Fernandes	Amarelo	5º. Kyu
	Ricardo Santos Lopes	Laranja	4º. Kyu
	Nuno Abreu Gomes	Laranja	4º. Kyu
	Catarina Rodrigues Conceição	Amarelo	5º. Kyu
Abril	Nuno Martins Carvalhais	Amarelo	5º. Kyu
	Gonçalo Máximo Ribeiro	Laranja	4º. Kyu
	Vasco Sanchez Barbosa	Amarelo	5º. Kyu
	Frederica Dias dos Santos	Amarelo	5º. Kyu
Mai	Jorge Sampaio Gomes	Amarelo	5º. Kyu
	Marta Ferreira da Silva	Amarelo	5º. Kyu
Julho	Luís Miguel Fernandes	Laranja	4º. Kyu
	José Manuel Ferreira da Silva	Amarelo	5º. Kyu
	Catarina Rodrigues Conceição	Laranja	4º. Kyu
Dezº.	Ricardo Santos Lopes	Verde	3º. Kyu
	Nuno Abreu Gomes	Verde	3º. Kyu
	André Fiúza Costa	Castanho	1º. Kyu

2 - Acções efectuadas:

Realizaram-se quatro tipos de acções nas quais participaram os Atletas do C.N.G.: Estágios Nacionais, Estágios Internacionais, Encontros Técnicos e Saraus de Demonstração. Assim, os participantes foram os seguintes:

a) Estágios Nacionais:

Janº.	F. Leotte e N. Gomes
Fevº.	F. Leotte
Mai	D. Beja
Setº.	F. Leotte, D. Beja, M. Ângelo, J. Beja, R. Lopes, L. Fernandes, J. Ferreira da Silva e T. Simões
Novº.	C. Canelas
Dezº.	F. Leotte, D. Beja e P. Silva

O Estágio Nacional, programado para Setembro de 1999 pela Federação Portuguesa de Aikido, realizou-se, como já é da tradição, no C.N.G. e foi ministrado pelo Prof. Luís Antunes (6º. Dan).

b) Estágios Internacionais

Abril	F. Leotte, D. Beja, A. Fiúza Costa e E. Fernandes
Agosto	F. Leotte e L. Fernandes
Novº.	F. Leotte, D. Beja, A. Costa, C. Canelas e R. Lopes

Estes "Estágios Internacionais" foram realizados em Lisboa e em Lamego, tendo sido ministrados por Professores portugueses (Luís Antunes / 6º. Dan) e estrangeiros (França: Gérard Obéllianne

TIRO COM ARCO

Modalidade com apenas 6 meses e que já tem a praticar neste momento 6 arqueiros (uma senhora e cinco homens) nas modalidades "arcos recurvos" e "compound".

O C.N.G. encontra-se inscrito na F.P.T.A., dando abertura a qualquer arqueiro do Clube que esteja inscrito na Federação a poder praticar tiro no Estádio Nacional, onde se podem praticar todas as distâncias. Quanto aos custos, o praticante paga uma mensalidade de 2 000\$00/mês (três vezes por semana), sendo todo o material cedido pelo Clube (o que é um grande incentivo para o aparecimento de jovens que queiram praticar a modalidade).

O C.N.G. adquiriu recentemente 4 bastidores de ETHAFOAM, 2 de densidade 220 e 2 de 400, melhorando, assim, o seu material de aprendizagem e treino.

KARATÉ

Como já vem sendo um feliz hábito para este Clube, manteve-se o elevado nível de prestação dos nossos karatecas, durante o ano de 1999.

Como destaque das inúmeras participações dos nossos atletas, referem-se as seguintes:

- Em 12, 13 e 14/2/1999, realizou-se em Oviedo (Espanha) o Campeonato Europeu de Juniores (todos os estilos), no qual participou o nosso atleta Nuno Dias que, apesar de exibição de alto nível, não logrou alcançar o pódio.
- Em 28/2/1999, no Campeonato Regional de Seniores (todos os estilos) em Kumite > 80Kg, Nuno Dias sagrou-se Vice-Campeão, em prolongamento para desempate.
- Integrados na Selecção Nacional, deslocaram-se a Zurique, em 26, 27 e 28/3/1999, para participarem no Campeonato Europeu de Karaté Shukokai, os seguintes atletas do C.N.G., cujos resultados a seguir se mencionam:
- **José Bruno Catrau** – eliminado na 1ª. Ronda
- **Jorge Lucas** – eliminado na 2ª. Ronda
- **Nuno Dias** – eliminado nos ¼ de final, com protesto apresentado pela Delegação Portuguesa, baseado em erro grosseiro de arbitragem, o qual foi indeferido.
- Em 13/3/1999, no Complexo Desportivo de Alcabideche realizou-se o Campeonato Nacional de Seniores, da FNK-P, onde o nosso atleta Nuno Dias se sagrou Vice-Campeão Nacional, em Kumite > 80Kg.

- Em 22 e 23/5/1999, realizou-se em Penacova, o Campeonato Nacional de Karaté Shukokai, onde os nossos karatecas, em representação do CNG, obtiveram os seguintes resultados:

Kata – Individual Seniores

2º. José Bruno Catrau

3º. Rui Gomes

Kumité – Individual Seniores

< 70 Kg > 4º. Kyu - 2º. Luís Matias

< 70 Kg > 4º. Kyu - 1º. Jorge Lucas

< 70 Kg > 4º. Kyu - 2º. José Bruno Catrau

< 70 Kg > 4º. Kyu - 3º. Rui Gomes

Kumité – Equipas Seniores P 1º. C.N.G. (Jorge Lucas, Ricardo Gomes, José Bruno Catrau, Rui Gomes, João Pedro Maia e Hugo Palma).

- Em 22 e 23/5/1999, no Campeonato da Europa de Karaté (todos os estilos), em Atenas, participou o nosso atleta **Nuno Dias**, integrado na Selecção Portuguesa, tendo ficado em 8º. Lugar, em Kumité.

- Em Abril de 1999, no Campeonato Nacional de Seniores, inter-Clubes promovido pela FNK-P, na categoria "open", **Nuno Dias** sagrou-se Campeão Nacional em Kumité. Reproduzindo as palavras do nosso técnico no seu relatório feito à Direcção do C.N.G., destaca-se: "...Este título é o ponto mais alto que um karateca pode atingir em competições (combate) no panorama nacional, pois é a categoria que abrange todos os karatecas independentemente do seu peso ou estilo. Assim, pela primei-

BALLET



Sob a orientação da nossa professora de Ballet, D. Noémia Ferraz, as classes desta modalidade conheceram uma situação de expansão motivada tanto pela valia técnica da referida professora, como por situações externas de que desta vez o C.N.G. saiu beneficiado.

As alunas de Ballet avançado do nosso Clube, bem como a professora Noémia, já há alguns anos fundaram um grupo de bailado para actuarem no exterior e que se denomina "**Nosso Espaço**".

O referido Grupo, onde actuam as bailarinas Bárbara Santiago, Catarina Pimenta, Daniela Ferreira, Inês Jordão, Joana Faria, Joana Baptista, Joana Magalhães e Maria Portugal, teve diversas actuações de que se destacam:

- * Em Novembro/99 no I Encontro de Grupos de Dança Amadores, na SMUP, o Grupo foi distinguido com os prémios para melhor coreografia (Noémia Ferraz), melhor bailado ("Song and Dance"), melhor bailarina (Joana Magalhães) e melhor espectáculo.
- * Em Dezembro/99, a actuação no Teatro Maria Matos, a convite da Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos (A.P.A.D.P.), num espectáculo de beneficência.
- * Em Dezembro/99, no III Festival de Ballet do C.N.G., com a participação das seguintes bailarinas:

Classe Elementar: Ana Marta Escudeiro, Elly Henriques, Karen Correia, Louise Correia, Madalena Nunes,, Magda Dias, Marta Ermida, Mariana Graça, Mariana Damásio, Suzana Noronha e Vanessa Matias.

Classe Avançada: Bárbara Santiago, Catarina Pimenta, Daniela Ferreira, Inês Silva, Joana Faria, Joana Magalhães, Joana Baptista, Maria Portugal e Nídia Dias.

No final deste Festival, a Direcção do C.N.G. distribuiu pelas participantes medalhas comemorativas.



JUDO



Esta modalidade continua em franca expansão, tanto assim que houve necessidade de, com a colaboração do nosso técnico, se proceder a uma reestruturação do horário das classes em função da contínua chegada de novos elementos. Assim, enquanto na época de 1998/99

já frequentaram o C.N.G. cerca de 40 atletas, na época de 1999/2000 pouco falta para se atingir a meia centena de praticantes.

A este êxito não é alheia a prestação de trabalho do nosso técnico, Prof. António Geraldês (5º. DAN), a quem o Clube muito agradece a dedicação demonstrada.

No tocante a graduações, refere-se a do nosso atleta **Diogo Valença**, que foi graduado em cinto negro (1º. DAN), em Dezembro de 1999.

Igualmente de referir que a classe de Judo do C.N.G. participou no Festival de Desportos de Cascais, organizado pela Câmara Municipal de Cascais em Julho de 1999, tendo sido bastante apreciada pelo público presente.

ra vez na história do C.N.G., este Clube tem nas suas fileiras um Campeão Nacional Absoluto (Sénior)".

- Em 13/11/1999, realizou-se na Quarteira o Campeonato Regional de Cadetes e Juniores da FNK-P, tendo o nosso atleta **José Bruno Catrau** ficado em 1º. Lugar em Kumité individual < 80Kg.
- Em 14/11/1999, realizou-se em Pombal o Campeonato Nac. de Karaté Shukokai, na categ. de Cadetes e Juniores. O nosso atleta **José Bruno Catrau** obteve o 1º. Lugar em Kumité, tendo-se sagrado Campeão Nac..
- Presentemente, o nosso atleta **José Bruno Catrau** encontra-se seleccionado para representar Portugal no Campeonato Europeu de Karaté de Cadetes e Juniores, que terá lugar na Eslovénia entre 12 e 13/2/2000.

PISCINA

Como já noticiámos o projecto da Piscina mereceu aprovação da Câmara Municipal de Cascais, condicionada, no entanto ao parecer do IND (Instituto Nacional de Desportos) que veio a exigir algumas correcções, motivo que nos levou a efectuar reuniões com esta Instituição para nos inteirarmos quanto ao pretendido, tendo o projecto em termos de interiores de ser profundamente alterado.

Nesta data o projecto já foi novamente entregue na Câmara Municipal de Cascais que, por sua vez, já nos informou, por escrito, ter solicitado parecer do IND, pelo que aguardamos por este para, de imediato, enviarmos os projectos especiais e obtermos a licença de construção.

Temos conhecimento que a Câmara Municipal de Cascais colocou já para o ano 2000 uma verba de 10 000 contos como primeira tranche de apoio ao nosso empreendimento.



TÉNIS

O Prof. Pedro Alves passou, no corrente ano, a ter a responsabilidade das Escolas de Ténis. Foram postos à disposição das Escolas três campos de ténis, piso rápido, de 2ª. A 6ª. Feira.

O Ténis Social continua sempre com bastante afluência. Estão em curso melhoramentos, como substituição de alguns projectores em vários campos.

Está em funcionamento a bomba de extracção de água nos campos de terra batida, o que tem melhorado bastante a prática da modalidade.

SIGA O EXEMPLO...

Eles são um grupo de praticantes de diversas modalidades e que continuam com o "bichinho" da prática desportiva. Para tal reúnem-se todos os Sábados às 11:00 horas para uma peladinha de Futebol de 5, estando abertos a que outros associados que o queiram integrem o grupo.

São eles:

De pé: Anselmo Santos, António Figueiredo (*Tó Pé*), Manuel Madeira (*Presidente da Direcção*), Helder Ferreira, Elói Silva, Manuel Gonçalves, Francisco Gomes (*Xico*)

Em Baixo: José Maria Moreira, Pedro Dinis, António Augusto, António José Silva (*Tó Zé*), José António Rodrigues (*Zé Tó*)



E TUDO TERIA COMEÇADO ASSIM...

(Continuação da 1ª página)

Por razões de saúde não frequento o Clube. Mas fico admirado com o número de sócios e de modalidades praticadas.

6. Que pensa actualmente do C.N.G. e o que gostaria de ver realizado no Clube?

Hoje muita coisa deve estar mudada no Clube. Por, exemplo, no meu tempo as mulheres não podiam ir ao Clube: não havia ambiente. Folgo em saber que hoje já não é assim.

Não tenho críticas a fazer. Nunca quis pertencer a nenhuma Direcção e o que vejo realizado parece-me bem.

FINALMENTE O THAI CHI...

Em Julho de 1999, organizado pela Câmara Municipal de Cascais, realizou-se, numa Escola Secundária da Parede, o I Festival de Desportos de Combate.

A pedido de um nosso consócio, uma escola de Tai Chi da região de Loures, monitorizada por uma técnica desta modalidade, de nome Saudade Fung (casada com um cidadão chinês), desfilou e actuou sob o estandarte do C.N.G..

No final da actuação, que mereceu grandes aplausos por parte do público presente, e porque se trata de uma modalidade de grande graciosidade adaptada a pessoas de qualquer idade, o C.N.G., dado o enorme interesse despertado, na pessoa de um seu responsável, contratou a referida técnica para iniciar uma classe em Outubro de 1999, sendo o único pressuposto solicitado pela D. Saudade Fung que a classe tivesse um mínimo de 10 pessoas.

Ultrapassado largamente esse número, foi solicitado à pessoa em questão que iniciasse a sua actividade no nosso Clube, conforme se havia comprometido.

Para espanto da Direcção do C.N.G., a citada professora solicitou adiamento da sua vinda, em data por ela a estipular, alegando não ter tempo para se deslocar à Parede. De referir que o horário combinado havia sido sugerido por ela e que o silêncio continuava a ser o seu lema.

Faça à enorme perda de sócios interessados que se viram desta forma defraudados nos seus interesses, a Direcção do C.N.G. informa que foi contratada uma técnica de Tai Chi de nacionalidade búlgara, de nome Mariyana Ilieva Kotzeva, a qual já se encontra em funções, sendo assim finalmente colmatada uma lacuna provocada por situações a que o Clube é alheio, mas que se reprovam e lamentam.

JOGO DO PAU

Esta modalidade mantém-se em actividade no C.N.G.. Formada inicialmente por 5 elementos (4 atletas e o Professor - Senhor Abel Couto), esta classe tem participado em provas em diversas localidades do País, salientando-se a sua exibição no Festival de Desportos de Combate, patrocinado pela Câmara Municipal de Cascais, onde arrancou fortes aplausos ao muito público presente. De realçar o facto desta modalidade ter vindo lentamente a crescer, uma vez que a classe já tem três novos praticantes, havendo notícia de mais pessoas interessadas.

AIKIDO

(Continuação da 2ª página)

/ 5º. Dan; Bélgica: Antoine Vermeullen / 6º. Dan), sendo de destacar o Mestre japonês S. Sugano Shlhan (8º. Dan Aikikai).

c) Encontros Técnicos

Junho F. Leotte, R. Lopes e L. Fernandes

Julho F. Leotte, A. Costa, J. Beja, P. Gama, E. Fernandes, D. Nascimento, N. Gomes, R. Lopes, G. Ribeiro, L. Fernandes, N. Carvalhais, Marta Ferreira da Silva e J. Ferreira da Silva

d) Saraus

Mai F. Leotte, A. Sequeira, A. Costa, J. Beja, E. Fernandes, R. Lopes, G. Ribeiro, L. Fernandes e Marta Ferreira da Silva

Junho F. Leotte, A. Sequeira, D. Beja, A. Costa, J. Beja, E. Fernandes, R. Lopes, G. Ribeiro e Marta Ferreira da Silva

Julho F. Leotte, A. Sequeira, D. Beja, A. Costa, J. Beja, F. Fernandes, R. Lopes, L. Fernandes e N. Carvalhais

Estes Saraus realizaram-se na Parede (no C.N.G. e na Escola Secundária) e em Loures (no Pavilhão Polidesportivo), sendo o Aikido uma das disciplinas demonstradas. De referir que o Sarau que teve lugar em Julho/99, foi o Festival de Desportos de Combate promovido pela C.M.C., em que a classe de Aikido do C.N.G. participou, com bastante agrado do público presente, tendo dignificado o Clube e promovido a modalidade no Concelho.

ACTUALIZAÇÃO DOS NÚMEROS DE SÓCIO

De acordo com os Estatutos, nos anos terminados em 0 e 5, deverá ser feita uma actualização de ficheiros. Nestas circunstâncias, foi feita uma renumeração de sócios.

Todos os sócios que pretendam um novo cartão devem entregar na Secretária uma fotografia para a sua emissão.