



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR: MANUEL MADEIRA

RUA MACHADO DOS SANTOS, 112

TELEF.: 457 10 10 / 458 10 02 - FAX 458 10 03

TELEM.: 0931-488 44 46

DIRECTORA ADJUNTA: M^o.LUZ PAIVA

N.º 41 - MAIO DE 1999

PROPRIEDADE DO C.N.G.

FESTIVAL DE ENCERRAMENTO

No dia 29 de Maio, pelas 10:30 horas, terá lugar no nosso Pavilhão o Festival de Encerramento das Actividades Gímnicas do ano 98/99. A todos os sócios que queiram assistir aqui fica expresso o nosso convite.

O QUE DE MAIS SIGNIFICATIVO ACONTECEU NA VIDA DO CLUBE NOS ÚLTIMOS ONZE ANOS

1988

- 09 Abril - O Clube organiza o Campeonato Nacional de Karaté Shukokai
- 09 Abril - Paula Almeida, na categoria de Infantil, alcança o 1º lugar no Campeonato Nacional de Karaté - Kata
- 22 Maio - Voleibol - O Clube sobe à 2ª Divisão Nacional na categoria de Seniores - Treinador Prof. Luís Leite
- Inicia-se o Cascais Volei. O dinamizador desta acção neste ano de arranque foi o Prof. João Machado. Hoje o Cascais Volei é considerado uma prova de honra da Câmara Municipal de Cascais
- 05 Junho - são inaugurados os courts de Ténis n.ºs. 3 e 4
- 23 a 30 Junho - A Junta de Freguesia de Parede organiza no salão da antiga Sede Social na Av. da República uma exposição sob o tema - PAREDE, ESTUDO E SUA EVOLUÇÃO URBANA
- 24 a 26 Junho - Voleibol - o Clube organiza a Final da Taça de Portugal 88
- O Clube foi galardoado pela Federação Portuguesa de Campismo e Caravanismo pela passagem dos 25 anos de associado
- 27 Setembro - A Câmara Municipal de Cascais concede ao Clube o DIREITO DE SUPERFÍCIE DAS ACTUAIS INSTALAÇÕES POR UM PERÍODO DE 70 ANOS PROROGÁVEIS POR MAIS DE 20 ANOS. ERA PRESIDENTE DA CÂMARA O DR. GEORGES D'ARGENT
- Judo - Júlio Alves consegue no Porto o 1º lugar no Torneio Internacional de Juniores e em Montemor-o-Novo consagra-se Vice-Campeão de Juniores. Obtem o 2º lugar no zonal Taça Kobayachi (Seniores) em que Daniel Lorena obtém o 1º lugar nos 60Kg.
- Caça Submarina - O Clube consagra-se Campeão Nacional nesta modalidade
- Finais do ano - a Câmara Municipal de Cascais faz a vedação de toda a área do nosso Parque Desportivo

1989

- Junho - Inicia-se o ajardinamento do Parque Desportivo

- 24 de Junho - Assinatura do protocolo entre o Clube, Câmara Municipal de Cascais e a Junta de Freguesia de Parede, relativo ao Direito de Superfície, com a presença de numerosos sócios, sócios fundadores do Clube, tendo a Câmara estado representada pelo seu Presidente Dr. Georges D'Argent, a Junta pelo então Presidente Carlos Brum da Silveira e o Clube por, entre outros, os Presidentes dos três Órgãos Sociais: Assembleia Geral - Dr. Alexandre Sobral Torres; Conselho Fiscal - Dr. Manuel Velho da Palma; Direcção - Eng.º Manuel Madeira
- Voleibol - Juvenis Masculinos são Vice-Campeões da Zona Sul, sendo treinador António Guerra
- Ténis - O Clube foi Campeão Regional da 2ª Divisão, sendo treinador Júlio Mendes
- Ténis - Anabela Casas Novas consagra-se Campeã Nacional de 2ªs. categorias
- 01 Julho - A Secretaria do Clube muda da Av. da República para o Parque Desportivo, ainda para instalações provisórias
- Caça Submarina - O Clube consagra-se Campeão Nacional de 1ªs. categorias e Vice-Campeão em 2ªs. categorias. O título de campeão individual foi também para o atleta do Clube António Silva
- Julho - colocado novo piso no campo de Futebol de Cinco torrando-o, assim, polivalente
- Julho - São construídos quatro balneários no campo de Futebol de Cinco
- A Câmara mandou calcetar o passeio da Rua Machado dos Santos em frente das nossas instalações

1990

- 3 Março - Karaté - O Clube obteve o título de Campeão Nacional em Kumite. Bruno Catrau é Campeão Nacional de Infantis em Kumite. Gui Conceição é Campeão Nacional de Juniores em Kumite e Jorge Lucas Vice-Campeão Nacional em Katas e Kumite. Paula Almeida é Campeã Nacional em Katas
- 10 a 18 Março - Ténis - O Clube organiza o Campeonato Regional de Veteranos

ANIVERSÁRIO DO C.N.G.

O C.N.G. faz 49 anos no próximo dia 5 de Junho.

Para comemorar esta efeméride vamos realizar:

⇒ **Pelas 10:30 horas**

Um encontro das velhas guardas do Voleibol e do Futebol de 5.

⇒ **Pelas 13:00 horas**

Um almoço no Restaurante do Clube em que poderão participar os sócios interessados.

(Nota: As inscrições deverão ser feitas na Secretaria chamando-se a atenção para o facto de, por razões de espaço, ter de haver um limite de participantes.

Custo do almoço: Esc. 2000\$00).

Durante esta refeição, em que vamos contar com a presença de diversas entidades, vão ser distribuídos emblemas aos sócios que perfazem 25 anos de associado.

OS NOSSOS ATLETAS...

- Nuno Dias sagrou-se Campeão Nacional sénior absoluto em Kumité (combate) de todos os estilos de Karaté (24/04/99).
- Joana Percheiro Gonçalves foi finalista em 3 torneios de Ténis (Infantis), tendo sido chamada para estágio da Selecção Nacional.
- Mariana Lima Pereira (Cadetes) foi semi-finalista num torneio e finalista em outros dois.

... E AS NOSSAS ACTIVIDADES

- Já está em marcha a organização do Torneio de Verão de Futebol de 5 para o qual esperamos poder contar com a máxima adesão.
- Mais uma vez o C.N.G. está a organizar o Cascais Volei, torneio que sendo de nossa iniciativa se transformou em prova de honra do Concelho de Cascais.

- 24 Março - Inaugurado o novo ginásio de Musculação/Fitness que resultou da adaptação de três garagens existentes
- Maio - A Philips ofereceu-nos um computador que veio a ser o embrião da informatização dos Serviços da Secretaria

(Cont. na última pág.)



FUTEBOL DE 5

Com os diversos Campeonatos onde se encontram envolvidas as nossas equipas já quase terminados, começaram-se a definir objectivos para a época 1999-2000 de acordo com os resultados obtidos.

Os seniores masculinos, sob a orientação de Paulo Machado encontram-se no 3º. lugar no Campeonato Distrital da I Divisão

mantendo-se na disputa pela primeira posição que possibilitará o acesso ao Campeonato Nacional.

Os juniores masculinos que terminaram o Campeonato Distrital II Divisão série 4 no 2º. lugar, estão a disputar neste momento, com a orientação de Pedro Campos, o Torneio Extraordinário tendo como objectivo primordial preparar a equipa para a próxima época, utilizando os juniores do primeiro ano e alguns juvenis.

Os juvenis, com a orientação do treinador Luís Calça e com a ajuda de Octávio Sá, depois de terminarem o Campeonato Distrital da II Divisão série 5 em 1º. lugar estão a disputar a fase final que permite a subida de Divisão.

A equipa de Iniciados, sob a orientação de Jorge Morais, está a disputar o Torneio Extraordinário de modo a criar uma estrutura para a próxima época. O atleta Simão Carvalho foi seleccionado para a selecção de sub-14 zona D.



Futebol - Seniores

Da esquerda para a direita
De pé: Paulo Machado (Treinador), Tiago Campos, Hugo Mendes, Rui Marques, Luís Almeida, (Capitão), Carlos Manuel
Em baixo: Hugo Palmeirão, João Jacinto, Paulo Estevinho, Bruno Almeida, Rui Rito, Vasco Gouveia, Pedro Conde

TÉNIS

CURRICULUM DOS ATLETAS DO C.N.G. EM TORNEIOS OFICIAIS DE DEZº. 98 A 12/04/99

- Nuno Alves D'Eça** (nº.13 iniciados/nº. 229 infantis) (categ. 2º.ano iniciados)
- Vencedor singulares - Taça das Esperanças - Carcav. Ténis - iniciados
 - Finalista pares - Taça das Esperanças - no Carcavelos Ténis - iniciados
 - Semi-finalista singulares - Open Reebok - C.I.F. - iniciados
 - Convocado para o Centro Regional de Treino
 - Semi-finalista singulares - Circuito Juvenil - 1ª. etapa - C.T.Montijo - infantis
 - Semi-finalista singulares - Tomeio da Páscoa - no Ace Team - iniciados
 - Semi-finalista pares - Torneio da Páscoa - no Ace Team - infantis
 - Vencedor singulares - X Open de Oeiras - no C.E.T.Oeiras - iniciados
 - Finalista pares - X Open de Oeiras - C.E.T.Oeiras - infantis

Joana Percheiro Gonçalves (nº.1 iniciados/nº.58 infantis) (categoria 1º.Ano infantis)

- Semi-finalista singulares - Torneio de Natal do C.T.Estoril - infantis
- Finalista singulares do torneio Invercup - C.T.Sassoeiros - infantis
- Foi convocada para o estágio da Seleção Nacional de infantis femininos em Fevereiro
- Finalista singulares - Open Reebok - C.I.F. - infantis
- Campeã Regional de Inter-clubes - cadetes femininos
- Convocada para o Centro Regional de Treino
- Finalista singulares - Circuito Juvenil - 1ª. etapa - C.T. Montijo- infantis
- Finalista singulares - Torneio da Páscoa - C.T. Olaias - infantis
- Finalista singulares - X Open de Oeiras - C.E.T. de Oeiras - infantis

João Eduardo Silva (nº. 76 infantis) (categoria 2º. ano infantil)

- Semi-finalista pares - Torneio Invercup - C.T. Sassoeiros - infantis

Martim D'Argent Passos (nº. 86 infantis) (categoria 2º. ano infantil)

- Semi-finalista pares - Torneio Invercup - C.T. Sassoeiros - infantis
- Semi-finalista pares - Torneio da Páscoa - no Ace Team - infantis

Maria Salvador Lisboa (nº. 22 cadetes) (categoria 2º. ano cadete)

- Campeã Regional de Inter-clubes - cadetes femininos

Mariana Lima Pereira (nº.20 infantis/nº.16 cadetes) (categ. 1º.ano cadete)

- Semi-finalista singulares - Torneio de Natal do C.T.Estoril - cadetes
- Campeã Regional de Inter-clubes - cadetes femininos
- Convocada para o Centro Regional de Treino
- Finalista singulares - X Open de Oeiras - C.E.T. de Oeiras - cadetes
- Finalista singulares - Torneio da Páscoa - C.E.T. Estoril - cadetes

Joana Lisboa Mello (nº. 48 cadetes (categoria 2º. ano cadete)

- Campeã Regional de Inter-clubes - cadetes femininos

Nuno Ricardo Lourenço (nº. 76 seniores)

- Semi-finalista singulares - Torneio Nocturno do Jamor - seniores

TIRO COM ARCO Modalidade Olímpica

Tiro com Arco nas disciplinas de Arco Recurvo e Compound.
Modalidade para todas as idades dos 8 aos 80.
Aulas ministradas por treinador diplomado e credenciado pela ex-Direcção Geral dos Desportos e Federação Portuguesa de Tiro com Arco.

RESULTADOS DE INTER-CLUBES (Até 12/04/99)

Classificações finais

- Infantis masculinos - 3º. lugar em 6 possíveis 1ª. fase regional
- Cadetes femininos - 1º. lugar em quatro possíveis apuradas para a fase nacional
- Juniores masculinos - 4º. lugar em 6 possíveis 1ª. fase regional
- 3ª. divisão A seniores masculinos - 2º. lugar em 6 possíveis apurados para 2ª. sub-fase regional
- 3º. divisão B seniores masculinos - 6º. lugar em 6 possíveis



RANKING 99 DA FED. PORTUG. DE TÉNIS DOS ATLETAS DO C.N.G.

Iniciados Masculinos

Nuno D'Eça - nº. 13
Manuel Mello - nº. 101
Diogo Alves - nº. 168
Afonso Passos - nº. 271
Paulo Fernandes - nº. 303

Iniciados Femininos

Joana Gonçalves - nº. 1

Infantis Masculinos

João Silva - nº. 76
Martim Passos - nº. 86
Nuno D'Eça - nº. 229
José Mello - nº. 307
Diogo Alves - nº. 411

Infantis Femininos

Mariana Pereira nº. 20
Joana Gonçalves - nº. 58

Cadetes Masculinos

Pedro Nunes nº. 52
Diogo Lourenço nº. 106
Tiago Lopes nº. 244

Cadetes Femininos

Mariana Pereira nº. 16
Maria Lisboa nº. 22
Joana Mello nº. 48

Juniores Masculinos

Luís Lopes nº. 38
André Osório nº. 123
Tiago Fernandes nº. 168
Pedro Bastos nº. 168
Pedro Nunes nº. 263

Seniores Masculinos Sing.

Nuno Lourenço nº. 76
Pedro Monteiro nº. 96
Ricardo Rocheteau nº.316.
Reinaldo Francisco nº. 459

Seniores Masculinos Pares

Ricardo Rocheteau nº. 55
Nuno Lourenço nº. 69
Reinaldo Francisco nº. 71.

Seniores Femininos Sing.

Ana Noro nº. 48

Veteranos +35 Singulares

Pedro Ferreira nº. 103
Pedro Cunha nº. 177

Veteranos +45 Singulares

Artur Margalho nº. 128

GINÁSTICA ACROBÁTICA



O C.N.G. participou no Campeonato Distrital de 6ª., 5ª, e 4ª. Categorias, realizado em 20 e 21 de Fevereiro de 1999 no Pavilhão Dramático de Cascais.

Foram as seguintes as classificações dos nossos atletas:

6ª. Categoria

Pares Femininos Juniores - 11º. Lugar - Joana Correia / Joana Silva
Trios Juniores - 7º. Lugar - Andreia Correia / Joana Fonseca / Nádía Pinto

VOLEIBOL

Como praticamente todas as equipas de competição terminaram os seus Campeonatos podemos afirmar, com a satisfação do dever cumprido, que os objectivos para esta época foram plenamente alcançados, podendo até ser excedidos se a nossa equipa de iniciados, a única que ainda se encontra em actividade, além dos 1.ºs. lugares no Campeonato Regional e Campeonato Zonal, Zona Sul e Centro, alcançar o título de Campeão Nacional a disputar numa final four em Castelo de Paiva com as equipas do Sport de Espinho e representantes da Madeira e Açores.

Classificações das equipas do C.N.G. - Época 1998/1999

Seniores Masculinos

6º lugar - Divisão A-2
¼ Final - Taça de Portugal

Juniões Masculinos

4º lugar - Campeonato Regional
5º lugar - Campeonato Zonal (Zona Sul e Centro)

Juvenis Masculinos

3º lugar - Campeonato Regional
2º lugar - Taça Nacional (Zona Sul e Centro)

Iniciados Masculinos

1º lugar - Campeonato Regional (Campeão Regional)
1º lugar - Campeonato Zonal (Zona Sul e Centro)
Apurados para a Final Four Nacional para disputar o título de Campeão Nacional

Juniões Femininas

2º lugar - Campeonato - Regional
4º lugar - Campeonato Zonal (Sul+Centro)

Iniciados Femininos

4º lugar - Campeonato Regional



Voleibol - Seniores Masculinos

Da esquerda para a direita
De pé: Nuno Valentim, Teodor Geneu, Bruno Barbosa, Nuno Cruz, Francisco Guilherme
Em baixo: Márcio Karas, Miguel Chambel, Radoslav Peytchev, (Jogador/Treinador) Rui Valente

KARATÉ

O início do ano de 1999 continuou a série de resultados positivos a que os karatecas do C.N.G. já nos habituaram.

A seguir e resumidamente, assinalam-se os eventos mais relevantes na prática desta modalidade no nosso Clube.

Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores

Realizou-se em 9/1/99 em Almeirim, tendo o nosso atleta Nuno Dias obtido os seguintes resultados:
Kumité Juniores >80Kg - 1º lugar - Campeão Nacional
Kata Juniores - 4º lugar

Campeonato Regional de Seniores - 28/2/99

O atleta Nuno Dias sagrou-se Campeão Regional em Kumité, após prolongamento para desempate.

Campeonato Europeu de Karaté Shukokai

Realizou-se em Zurich nos dias 26,27 e 28/3/99. Integrados na Selecção Nacional, participaram três atletas do C.N.G. (Nuno Dias, José Bruno Catrau e Jorge Lucas). Apesar de terem vencido os seus combates a equipa de que fazia parte José Catrau e Jorge Lucas (5 atletas), foi eliminada. Nuno Dias foi eliminado nos ¼ de final por erro de arbitragem do qual a delegação portuguesa apresentou protesto que não foi aceite.



Voleibol - Juniores Masculinos

Da esquerda para a direita
De pé: João Agostinho, João Fernandes, David Lopes, Peytchev (Treinador), Duarte Cabral, João Pimentel, Francisco Lopes, Pedro Alexandre
Em baixo: Edgar Simões, Gustavo Serafim, Ricardo Boavida, Gonçalo Lage, Gonçalo Jesus



Voleibol - Juvenis Masculinos

Da esquerda para a direita
De pé: Pedro Soares (Treinador), Pedro Cruz, Luis Cláudio, Gonçalo Santos, Pedro Xavier, Pedro Martins, Rui Valente (Treinador)
Em baixo: André Carvalho, Pedro Jesus, José Tiago, Luis Ventura, Paulo Cabral, Carlos Gomes

JOGO DO PAU

Esta modalidade "nasceu" no C.N.G. durante a época de 1997/98, a pedido de um sócio. Assim, um "mestre" e mais três alunos encontraram acolhimento no nosso Clube que naturalmente foi inscrito na Federação Portuguesa de Jogo do Pau. Os elementos que praticam esta modalidade no C.N.G. têm tomado parte em diversas provas do calendário nacional (Portimão, Tavira, etc.) e já conseguiram que numa delas o Clube ganhasse o trofeu correspondente a um 3º lugar.

AIKIDO

Tem-se mantido durante a presente época (1989/99) o elevado nível que tem caracterizado esta modalidade, no seio do nosso Clube, graças ao nosso associado e técnico de Aikido Sr.Dr.Francisco Leotte Tavares, coadjuvado pela nossa sócia e técnica, Ana Sequeira.

Ainda referente ao ano de 1998, mas já dentro da presente época, foram efectuadas as seguintes graduações de atletas do C.N.G.:

Dezembro/98

António José Antunes- amarelo (5º Kyu)
Tito Serras Simões- amarelo (5º Kyu)
Pedro Miguel Alves- laranja (4º Kyu)
Diogo Filipe Nascimento- verde (3º Kyu)
André Fiúza Costa- azul (2º Kyu)

JUDO

A época de 1998/99, nesta modalidade, tem-se caracterizado pela extraordinária afluência de praticantes, estando as classes de Judo do C.N.G., nesta altura praticamente esgotadas.

Passamos a referir algumas graduações efectuadas a judocas do C.N.G. no início da presente época desportiva:

Renato Costa	- 4º Kyu	Manuel Almeida	- 5º Kyu
Marisa Dias	- 4º Kyu	Gustavo Dias	- 5º Kyu
Patrícia Diogo	- 2º Kyu	Henrique Castro	- 5º Kyu
Pedro Fernandes	- 5º Kyu	Pedro Marques	- 5º Kyu
Tomás Azinhal	- 5º Kyu	Rodrigo Castro	- 5º Kyu



PISCINA

O projecto da piscina continua a seguir os seus trâmites normais, tendo sido obtida a aprovação da Câmara Municipal de Cascais, sujeita a parecer do Instituto Nacional do Desporto.

Tendo-nos sido enviados recentemente por esta entidade elementos referentes a alterações técnicas necessárias, contactámos de imediato o Arquitecto responsável a fim de que, de posse das indicações dadas pelo I.N.D., este possa proceder à necessária reformulação do projecto.

O QUE DE MAIS SIGNIFICATIVO ACONTECEU NA VIDA DO CLUBE NOS ÚLTIMOS ONZE ANOS

(Cont. da 1ª. Pág.)

- 1 de Julho - Voleibol - 1º. Encontro de Velhas Guardas de Voleibol do Clube
- Ténis - A equipa de menores de 14 anos consagrou-se Campeã da Fase Regional. Miguel Ribeiro foi Campeão Nacional de 2ªs. categorias e Anabela Casas Novas foi Campeã Regional de 1ªs. categorias
- Voleibol - Seniores - Voltou a subir à 2ª Divisão
- Voleibol - Juvenis - Consagraram-se Campeões Nacionais da Zona Sul
- Ténis Feminino - O Clube obtém o título de Campeão de Inter-Clubes
- Construído o Ginásio nº 3

1991

- Construídos os courts de Ténis nºs. 5 e 6
- Ténis - João Roque consagra-se Campeão Regional de 2ªs. e 3ªs. categorias e Miguel Neves Campeão Nacional de 3ªs. categorias e Vice-Campeão de Pares Juniores. Ana Figueiredo é Campeã Nacional de 3ªs. categorias e Vice-Campeã Nacional de 2ªs. categorias. Pedro Alves é Campeão Nacional de 2ªs. categorias - Pares
- 26 de Março - Karaté - Jorge Lucas sagra-se Campeão Nacional em Katas Sénior e Bruno Catrau Campeão Nacional em Katas Juvenil
- 5 e 6 de Outubro - Karaté - Jorge Marques, Gui Conceição e Jorge Lucas integram a Equipa Nacional que obteve o 4º lugar no Campeonato do Mundo disputado na Suíça

1992

- 10 Janeiro - Aprovados em Assembleia Geral os novos Estatutos do Clube assim como o Regulamento Eleitoral
- 2 Julho - Inaugurado o Restaurante/Bar do Clube
- Ténis - João Grama sagra-se Campeão Nacional de Juniores
- Ténis - Seniores - O Clube sagrou-se Campeão Regional e Nacional de Inter-Clubes
- Karaté - Jorge Lucas é Campeão Nacional Absoluto
- Futebol de Cinco - Juvenis e Juniores ob-

ANIVERSÁRIOS

A Sociedade Musical União Paredense fez 100 anos no dia 4 de Março e o Paredense Futebol Clube fez 71 anos no dia 8 de Fevereiro. O Clube Nacional de Ginástica esteve representado pelo Presidente da Direcção nas Festas de Aniversário destas colectividades a quem mais uma vez desejamos os maiores êxitos na prossecução dos seus objectivos.

tiveram o 1º lugar nas séries respectivas

- Construído o Campo de Volei de Areia

1993

- Ténis - Remodelado um alpendre existente e construídas as actuais instalações da Secção de Ténis. Foi colocado novo tipo de iluminação nos 2 courts de terra batida
- Foi adquirida a primeira viatura de 9 lugares do Clube
- Foi construído um balneário para homens, que serve os ginásios 1, 2 e 3
- Inaugurados os novos serviços da Secretaria do Clube, assim como a sua informatização
- Ténis - André Ferreira obteve o título de Campeão Nacional de Infantis. O título de Campeão Nacional de Pares Infantis foi também obtido pela dupla do C.N.G. André Ferreira e Pedro Monteiro. João Grama renovou o título de Campeão Nacional de Juniores
- Karaté - Jorge Lucas renova o título de Campeão Nacional
- Voleibol - O Clube obtém o 1º lugar na Taça de Honra da 2ª Divisão da AVL
- Caça Submarina - Miguel Aires sagrou-se Campeão Nacional
- Junho - Karaté - Obtivemos os seguintes lugares no Campeonato Nacional: Cadetes - Kata - 1º lugar Sandra Catrau; Seniores - Kata - 1º lugar Jorge Lucas; Seniores - Kumite 3º Kyu + 70Kg - 1º lugar Jorge Lucas; Seniores Absoluto - 1º lugar Jorge Lucas (1ªs. lugares que correspondem a Campeões Nacionais)

1994

- Janeiro - É divulgado aos sócios o Projecto do que virá a ser o futuro Ginásio Polivalente/Pavilhão
- O Ginásio de Musculação sofre profundas obras de beneficiação
- Karaté - O Clube volta a consagrar-se Campeão Nacional em Seniores. Cadetes - Kumite - Campeão Nacional Bruno Catrau; Juniores Masculinos - Katas e Kumite - Campeão Nacional Rui Gomes; Juniores Femininos - Katas e Kumite - Campeã Sandra Catrau; Seniores Femininos - Katas e Kumite - Campeã Nacional Paula Almeida; Seniores Masculinos - Campeão Nacional Jorge Lucas

1995

- 10 Maio - A Câmara Municipal de Cascais distinguiu o Clube com a Medalha de Mérito
- Iniciam-se as obras de construção do Ginásio Polivalente/Pavilhão
- Voleibol - A equipa Sénior é Campeã Nacional da 2ª Divisão e sobe à 1ª Divisão Nacional - treinador Radoslav Peytchev

1996

- Karaté - Paula Almeida alcançou o estatuto de atleta de Alta Competição atribuído pelo Instituto Nacional do Desporto
- Voleibol - Juvenis obtém o 1º lugar no Torneio de Abertura da AVL. Seniores descem para a Divisão A2

1997

- 21 Junho - Mùdança oficial da Sede do Clube da Av. da República para o Parque Desportivo e inauguração do Edifício Social a Norte do Pavilhão
- 21 Novembro - Inaugurado o Pavilhão pelo Presidente da Câmara Municipal de Cas-

NOVOS CORPOS DIRECTIVOS

Realizou-se no dia 26 de Fevereiro de 1999 a Assembleia Geral de sócios do C.N.G. a fim de votar o Relatório e Contas e eleger a novos Corpos Directivos do Clube. Assim, foram eleitos:

Assembleia Geral - Dr. Alexandre Sobral Torres (*Presidente*), Dr. Antº. M. Soares da Silva (*Vice-Presidente*), Comte. Jorge M. Duarte Miranda e Dr. Manuel Bonaparte Figueira (*Secretários*); **Conselho Fiscal e Jurisdicional** - Dr. Manuel Pedro Velho da Palma (*Presidente*), Dr. Elói Marques da Silva (*Vice-Presidente*) e Dr. Joaquim José Barbado (*Secretário*); **Direcção** - Engº. Manuel Joaquim Madeira (*Presidente*), Manuel Luís Garcia, José Manuel Cruz e Engº. Antº. Marques (*Vice-Presidentes*), Mª. Nazaré Madeira (*Tesoureira*), Mª. Luz Paiva (*Tes.-Adjunta*), Luís Filipe Beirão (*Secretário*), Engº. Vítor Bem Haja, Fernando Baptista, Luís Nuno de Jesus, Carlos A. Lopes Cabral, José M. Alves da Silva e Paulo A. Machado (*Vogais*).

cais, José Luís Judas, cuja benção esteve a cargo do Pároco da Freguesia, Padre José Baptista

- Caça Submarina - O Clube sagrou-se Campeão Nacional de 3ªs. categorias e o nosso atleta Gonçalo Sá obteve o 1º lugar, sagrando-se Campeão Nacional de 3ªs. categorias

1998

- A Junta de Freguesia de Parede na pessoa do seu Presidente António Rodrigues Soares distinguiu o Clube com a Medalha Dourada de Mérito
- Karaté - O nosso atleta Nuno Dias sagrou-se Campeão do Mundo de Karaté Shukokai, cujo campeonato teve lugar na África do Sul. Nuno Dias, Bruno Catrau e Luís Matias integraram a equipa Nacional que também se sagrou Campeã do Mundo. Paula Almeida, em Katas, integrou a equipa Nacional feminina que conquistou a posição de Campeã do Mundo. A equipa do Clube obteve o 1º lugar na Taça de Portugal e na Taça Olímpica. No Campeonato Nacional, o Clube voltou a sagrar-se Campeão Nacional e Bruno Catrau obteve o título de Campeão Nacional de Seniores Absoluto. Nuno Dias foi o 1º em Open. Em Juniores Feminino - Kumite - 1ª Sofia Macedo
- 9 Outubro - É apresentado aos sócios do Clube, em Assembleia realizada para o efeito, o projecto da futura Piscina
- Musculação - Efectuado avultado investimento nesta modalidade com a renovação de grande parte das máquinas

APOIO CCRLVT/DGOTDU

Para restauro do Ginásio, arranjo de exteriores, cabina de apoio, montar uma rede de gás para banhos e colocação de cadeiras nas bancadas, obtivemos o apoio da CCRLVT/GDOTDU, que constou de 60% do valor orçamentado para estas obras.

O Presidente da Direcção assinou o protocolo relativo a este apoio no dia 23 de Dezembro de 1998 que teve lugar no Ministério do Equipamento do Planeamento da Administração do Território.

A todo o momento aguardamos a liquidação das tranches respectivas, dependentes de uma série de iniciativas a tomar pelo Clube e que já foram cumpridas.

A todas as entidades envolvidas deixamos aqui o nosso agradecimento.