



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR:
MANUEL MADEIRA
DIRECTOR ADJUNTO:
PATRÍCIO MELO

RUA MACHADO DOS SANTOS, 112 - 2775 PAREDE TELEF. 457 10 10 - 458 10 02

PROPRIEDADE DO C. N. G.

AV. DA REPÚBLICA, 1165 - R/C - 2775 PAREDE FAX 458 10 03

N.º 38 FEVEREIRO DE 1996

ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos do número 1, alínea a) do artigo 32.º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral do Clube Nacional de Ginástica a reunir em Sessão Ordinária nas instalações do Parque Desportivo, Rua Machado dos Santos, 112, no dia 22 de Março de 1996 pelas vinte e uma horas, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1.º Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas e o respectivo parecer do Conselho Fiscal e Jurisdicional.

2.º Informações

Conforme o estabelecido no artigo 34.º dos Estatutos a Assembleia Geral reunirá meia hora depois, em segunda convocação, qualquer que seja o número de sócios presentes.

Paredes, 24 de Janeiro de 1996

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Alexandre Manuel de Pinho Sobral Torres

desportivas.

Como tem sido nosso hábito, para as decisões mais importantes, reunimos no passado dia 10 Nov./95 com o Conselho Fiscal e Mesa da Assembleia Geral, afim de debatermos este tema tendo obtido o total apoio para esta aspiração do Clube.



Sabemos o que queremos, e vamos conseguir, nada nos fará desanimar em obter o melhor para o nosso Clube.

PROJECTO SEDE

Este projecto não teve qualquer evolução dado que o proprietário do edifício não nos voltou a contactar, e como pensamos que se alguém tem interesse nestas conversações é o proprietário, não tomámos qualquer iniciativa.

É no entanto nossa convicção que mais dia menos dia seremos novamente abordados.

COLUNA DO PRESIDENTE

Mais alguns meses se passaram e o processo do ginásio, em termos de apoio CCRLVT-DGOT - Secretaria de Estado de Ordenamento e Planeamento do Território não teve qualquer evolução.

Estamos cansados de renovar candidaturas e as verbas nunca chegam para apoiar a construção do nosso ginásio, 6 anos é muito tempo e suficiente para criar desânimo, pelo que julgamos ser altura para dizer "BASTA" e encontrarmos outras soluções. Já com a autorização e as licenças camarárias necessárias, a Direcção decidiu iniciar a construção do ginásio, utilizando a verba que tínhamos reservada para este efeito e a verba que a Câmara nos prometeu e que nos comunicou ter colocado no Plano de Actividades de 1996.

Posto isto, falta-nos ainda uma verba significativa para a qual encontramos a solução, para uma parte através de empréstimo bancário e a outra com pagamento à posteriori ao construtor da obra. Pretendemos assim concluir o nosso ginásio até Setembro de 1996, para coincidir com o início das actividades gimnicas e

CAMPANHA DO CIMENTO

Construção do Ginásio

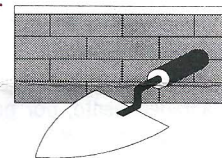
Caro Associado

Com a prática das várias modalidades temos sem dúvida ao longo destes anos vindo a prestar um apoio muito específico ao normal desenvolvimento físico e psíquico das camadas jovens que, enquadrados nas estruturas do CNG, se preparam para a vida adulta, de cidadãos livres, participativos e responsáveis.

A falta de um ginásio integrado no nosso complexo desportivo é um considerável obstáculo que decidimos ultrapassar no decorrer de 1996.

O custo global de construção e equipamento ascende a 80.000 contos.

Desde há 7 anos que o Clube se vem candidatando através da Secretaria de Estado da Administração Local para obtenção de um subsídio ao abrigo do PIDDAC, mas até à data não temos sido



(pág. 1)

considerados na base de insuficiência de verbas. Certos de que todos escutarão as nossas solicitações e porque não podemos continuar a trabalhar em tão precárias condições de espaço, decidi a Direcção do CNG adjudicar a obra recorrendo a uma quantia de que dispomos para o efeito, cerca de 20.000 contos, e a uma verba que a Câmara Municipal de Cascais nos prometeu no valor de 30.000 contos.

Vimos junto de V. Exa. lançar, confiantes no espírito de solidariedade de todos os sócios e amigos do CNG, uma campanha de angariação de fundos que permita concretizar este projecto de desenvolvimento integrado para a Comunidade, esperando assim o Clube reunir os indispensáveis apoios financeiros **no valor de 30.000 contos que necessita para o suporte integral da obra, valor que urge liquidar.**

Neste sentido lançamos simbolicamente a **Campanha do Cimento** dado que esta obra deverá ser forte como a força que nos anima a concluí-la em tempo record.

Se todas as providências que se tomem no sentido de *prevenir, resolver ou atenuar* algumas carências sociais merecem aplauso, esta iniciativa, por redobrada razão, bem justifica o seu grande empenhamento o que desde já muito agradecemos.

Assim, **vimos pela presente solicitar a V. Exa., se disponibilize a participar nesta importante infra-estrutura, concedendo-nos um donativo tão generoso quanto possível utilizando para o efeito o sobrescrito que juntamos.**

É nossa intenção afixar no novo Pavilhão a lista de todos os que de algum modo nos ajudaram ou em alternativa estudar qualquer espécie de publicidade no Parque Desportivo ou no futuro Pavilhão, pelo que teríamos o maior gosto em contar com V. Exa.. Para efeitos fiscais será remetido recibo correspondente.

Na expectativa duma resposta positiva apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Atenciosamente
Manuel Madeira
Presidente da Direcção

VOLEIBOL



Na época de 1995/96 o nosso Clube entrou numa nova fase no aspecto competitivo com a subida da equipa de séniores à 1.ª Divisão Nacional o que implica maiores responsabilidades tanto na componente financeira como desportiva.

A manutenção da maioria dos atletas que conquistaram na época transacta o título nacional da 2.ª Divisão e entrada de novos jogadores tais como Maurício Cavalcanti e Nuno Trigo, **tem-nos permitido acalantar com confiança a manutenção no escalão maior do Voleibol nacional**, como se depreende já pela obtenção do 7.º lugar alcançado na 1.ª fase do campeonato, agora terminada e que devemos considerar, apesar de tudo, bastante positivo face à forte oposição de todas as equipas da zona norte do País.

O problema do pavilhão para treinos e jogos já se encontra momentaneamente resolvido com o aluguer do recinto da Escola Secundária de Carcavelos, não se evitando contudo algum atraso na preparação das equipas dada a demora em se encontrar esta solução, por razões que nos são alheias.

Este pavilhão reúne todas as condições necessárias à prática da modalidade, tendo também boas instalações para público assistente além da sua boa localização.

Julgamos ser de toda a justiça agradecer aqui aos patrocinadores *Dr. Brito Mena Antunes e Sociedade de Construções Progresso Mem Martins, Lda.* representada pelo *Sr. Prof. Teodoro Cruz* o apoio que nos tem prestado sem o qual não nos seria possível concretizar o nosso projecto e ver compensado todo o esforço que o Clube tem feito nesse sentido.

Apelamos para que a massa associativa compareça ao maior número possível de jogos, pois é extremamente importante a sua presença, para apoio aos atletas, lembrando que a proximidade do pavilhão, da Parede, facilita em parte essa comparência.

Apesar do esforço feito em redor da equipa de séniores não nos dispensamos de dar a maior atenção às equipas de formação do Clube mantendo os escalões de iniciados e juvenis, os quais nas provas em que já participaram obtiveram os seguintes resultados: **INICIADOS:** - 3.º lugar no Torneio de Abertura da A. V. Lisboa, entre 8 equipas concorrentes.

JUVENIS: - 1.º lugar em igual Torneio no conjunto de 6 equipas. A par da componente desportiva, procedeu-se à abertura no passado mês de Novembro de uma Escola de Voleibol, a funcionar no referido pavilhão da E. S. Carcavelos sob a orientação do jogador treinador **Radoslav Peytchev**, tendo tido como esperavamos uma boa aceitação, apesar de ser inovação no Clube, com a inscrição de um número significativo de praticantes, inscrições essas que ainda em aberto, podendo ser feitas na secretaria do Clube.

As nossas equipas são constituídas:

INICIADOS: Pedro Cruz, Ricardo Boavida, Frederico Santa Barbara, Tiago Nunes, Pedro Lima, Gonçalo Jesus, Ricardo Dias, Gonçalo Santos, João Agostinho e Alexander Peytchev.

JUVENIS: Rui Valente, Pedro Costa, Nuno Cruz, Gonçalo Romão, Gonçalo Lage, Bruno Barbosa, Rui Pedro, Francisco Guilherme, Miguel Chambel e João Rodrigues.

SÉNIORES: João Pereira, Nuno Brites, Luis Quelhas, Miguel Silva, João Silva, Radoslav Peytchev, Nuno Valentim, Paulo Alves, Miguel Fonseca, José Fernandez, Maurício Cavalcanti e Nuno Trigo.

Todas as equipas são treinadas e coordenadas por Radoslav Peytchev.

JOGOS A REALIZAR EM CARCAVELOS

Iniciados	Juvenis
9 Mar.-15h CNG - Avisense	10 Mar.-16h CNG - CDUL
	16 Mar.-15h CNG - Benfica
Seniores	14 Abr.-16h CNG - Benfica
16 Mar.-18h CNG-A.A. Açores	27 Abr.-16h CNG - CDUL
	11 Mai.-17h CNG - F. Dias

NOTÍCIAS - NOTÍCIAS - NOTÍCIAS - NOTÍCIAS

GINÁSTICA DESPORTIVA

No dia 1 de Abril de 1995, a fim de tomar parte num festival gímnico organizado pelo Centro Social da Quinta da Boa Vista, deslocou-se a equipa de trampolins do CNG, sob a orientação do Prof. Fernando Pinto.

A equipa do CNG foi alvo de manifestações de simpatia e agradecimento, por parte dos dirigentes do referido Centro Social, tendo a sua actuação sido muito ovacionada pelo público presente.

AQUISIÇÃO DE MATERIAL PARA GINÁSIOS

Sob os normais condicionalismos financeiros, mas dentro da política de aquisição de novo material para os nossos ginásios que permita uma melhor prestação de serviços aos sócios do CNG, decidiu a Direcção adquirir, para a época de 1995/96 o seguinte:

- Musculação - máquina de adutores e 2 cintos de cabedal
- Judo / Aikido - 15 tapetes ("Tatamis")
- Gin. Aeróbica / Stepping - aparelhagem e 4 colunas de som
- Karate - saco em lona para treino (Punching bag)
- 3 espaldares
- 1 kit blocomodulos para ginástica infantil, oferta do sócio **Carlos Barata Terreiro**

FUTEBOL DE CINCO

ÉPOCA 95/96



A época de 1995/96 devido a alterações estruturais começou a ser delineada em Agosto 95 iniciando-se os trabalhos de campo em Setembro de 95. Com o objectivo básico de dignificar o Clube, em todas as vertentes do Desporto, foram efectuadas profundas alterações na Estrutura Técnica do Departamento, tentando criar uma dinâmica para o futuro. Dentro deste contexto recriou-se o escalão de Iniciados inexistente à alguns anos atrás. Nesta época 95/96 o CNG tem a funcionar uma Escola de Futebol para ambos os sexos - entre os 6 e os 14 anos - das 9 às 18 horas todos os dias úteis.

ANÁLISE ÀS EQUIPAS

Femininos - Esta época a equipa feminina tem um melhor apoio logístico. O plantel foi reforçado com novos valores. Aguarda-se uma boa prestação da equipa no Campeonato e Taça.

Séniiores - Manteve-se a equipa base da época passada, reforçada com alguns jogadores oriundos dos juniores e do exterior. Aguarda-se uma boa época e classificação final condizente no Campeonato bem como na Taça.

Juniores - Com a saída de alguns atletas foram promovidos Juvenis, pelo que se aguarda que a sua integração seja uma realidade. Equipa em reestruturação. Prespectiva-se uma boa época sem problemas.

Juvenis - Plantel refeito à base de captação e avaliação de novos atletas. Do plantel anterior manteve-se um único jogador. Com a entrega do novo treinador tem-se vindo a construir a equipa que fará concerteza um Campeonato à altura do CNG.

Iniciados - Plantel novo totalmente formado por jovens inexperientes. Com trabalho e perseverança os resultados serão alcançados (formação do homem/atleta/desportista). Aguardamos com expectativa o seu comportamento.

ESTRUTURA DO DEPARTAMENTO DE FUTEBOL

Vice-Presidente - Manuel Luís Garcia

Directores - João Inácio Lopes e Rui Barbosa

Coordenador Técnico - Rui Traquete

Femininos Treinadora - *Fernanda Piçarra* (1.ª nível)
Adjunto - *Paulo Oliveira*

Jogadores - *Rosa Dinis, Suzete Silva, Carmen Meira, Sara Borges, Claudia Silva, Sónia Brito, Nivalda Martins, Manuela D'Espiney, Paula Ramos, Filipa Veloso, Cristina Abílio, Ana Godinho, Sónia Fernandes, Elsa Marques.*

Patrocinador - **NUCASE**

Seniores Treinador - *Rui Traquete*
Adjunto - *António Hígino*

Jogadores - *Octávio de Sá, Francisco Moura, Jaime de Abreu, Pedro Morais, Rui Filipe, Eduardo Andrade, Paulo Velho, Jorge Humberto, Luís Calça, Luís Almeida, Pedro Campos, Bruno Severino, Ricardo Cardoso, Miguel Loureiro, José P. Andrade.*

Patrocinador - **Soc. Const. Progresso, Lda.**

Juniores Treinador - *Carlos Almeida* (1.ª nível)

Jogadores - *Hugo Ferrão, Francisco Nunes, João Madeira, Rui Pedro, Duarte Beirão, Luís Machado, Ivo Costa, Tiago Galvão, Paulino Antunes, José Carrola, Nuno Costa.*

Patrocinador - **Soc. Const. Progresso, Lda.**

Juvenis Treinador - *Vitor Oliveira* (2.ª nível)
Adjunto - *Eduardo Andrade*

Jogadores - *David Rosa, João Dias, Rafael Nunes, Pedro Sanchez, Gonçalo Costa, Paulo Estevinho, Tiago Sousa, Pedro Silva, Hugo Palmeirão, Rodrigo Vargas, Rui Sabido, Pedro Semedo, Pedro Soares.*

Patrocinador - **Caseiro do Arneiro**

Iniciados Treinador - *Luís Calça*
Adjunto - *Eduardo Andrade*

Jogadores - *João Carlos, Ivo Pacheco, Paulo Nunes, Duarte Patrício, Ivo Patrício, Gonçalo Cardoso, João Lourenço, José*

Silva, Pedro Braga, Pedro Vasconcelos, Ricardo Carvalho, Bruno Luís, Luís Lérias, Marco Coito, Bruno Carvalho.

Patrocinador - **Harmonia**

Técnico de Equipamentos - *Eduardo Andrade*

INICIATIVAS CNG / FUTEBOL DE CINCO

Durante o mês de Junho realizou-se o Torneio Verão 95 com a participação de 24 equipas que resultou num êxito para todos os intervenientes.

Foi vencedora a equipa do "ASPA" de S. Pedro do Estoril.

No mês de Julho realizou-se um torneio de Sub-15 com a presença de 12 equipas onde se atingiram os objectivos pretendidos.

Foi vencedor deste Torneio a equipa "Os Pelesinhos" da Parede.

APELO

Apelamos aos verdadeiros "NACIONALISTAS", quer sócios, quer simpatizantes, que apoiem efectivamente em todas as condições e circunstâncias as nossas equipas mas dentro do que eticamente é recomendável.

A vossa presença é bem acolhida pelos intervenientes do jogo mas só a eles compete a "disputa" dos objectivos em campo.

J U D O



Realizou-se no passado dia 25/11/95, nas nossas instalações desportivas, o II Torneio Anual de Judo, organizado pelo Clube Nacional de Ginástica, com a imprescindível colaboração do nosso técnico, Prof. *António Geraudes*, a quem se presta público agradecimento pelo trabalho desenvolvido.

Para além de duas equipas de judocas do CNG, compareceram igualmente duas equipas do Judo Clube de Belas e do "Ginareco". A finalidade deste tipo de torneios não visa a alta competição, mas tão só dar a conhecer aos atletas mais jovens o ambiente da competição, propriamente dito, pelo que não se realçam valores individuais.

A confirmar o exposto, foram formadas 4 equipas mistas, com atletas dos três clubes presentes, de 5 elementos cada, que competiam entre si.

A assistir ao torneio estiveram cerca de meia centena de pessoas, nomeadamente familiares dos atletas.

No final foram distribuídas aos participantes, pelo Director do Pelouro, lembranças (Taças e Medalhas) alusivas ao acto.



KARATE

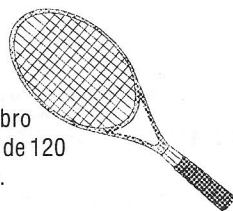
A nossa atleta **PAULA ALMEIDA** alcançou o estatuto de Atleta de Alta Competição, atribuído pelo **INSTITUTO DO DESPORTO (INDESP)**.

Os nossos PARABÉNS!

TÊNIS

ESCOLAS

Iniciou-se no passado mês de Outubro nova época da modalidade, com cerca de 120 alunos nos diversos escalões etários.



TORNEIOS OFICIAIS

Está prevista a realização no corrente ano dos seguintes torneios oficiais:

- 3 Torneios Infantis
- 1 Torneio de Iniciados
- 1 Torneio Aberto de Sêniores

TORNEIOS SOCIAIS

Por motivo da aceitação verificada pela maior parte dos cerca de 70 sócios que participaram no ano transacto nos 5 torneios efectuados, irá manter-se o mesmo figurino (4 Torneios e 1 Master), não pondo de parte a realização de outro tipo de provas (ex.: Torneio de pares sorteados).

INTER-CLUBES

Na época que agora se iniciou o Clube está representado, por cerca de 60 atletas distribuídos pelas seguintes equipas:

- 2.ª Divisão Sêniores
- 3.ª Divisão Sêniores
- Infantis Femininos
- Infantis Masculinos
- Iniciados Masculinos
- Veteranos +35 anos
- Veteranos +45 anos

DESTAQUES EM RETROSPECTIVA

Em relação à época passada devemos salientar a prestação em diversos torneios, dos seguintes jovens atletas:

Joana Lima Velosa - 12 anos

- ½ finais de Ace Team Santomar C. T. Alfragide

Maria Salvador Lisboa - 12 anos

- Vencedores do Cascais Guincho Cup
- ½ finais do Torneio de Natal do Racket Center

Mariana Lima Pereira - 11 anos

- 1.º lugar do Yoggi - Fase Local
- ½ finais do Torneio de Natal do Racket Center
- Vencedora nos 10 anos do Torneio 1.º Passo em Carcavelos
- Finalista do Torneio de Natal do Racket Center
- ½ finais da 3.ª Etapa do Circuito CNG

Diogo Filipe Lourenço - 12 anos

- ½ finais de Pares Torneio da Quinta da Marinha

João Artur Santos - 12 anos

- Finalista do Torneio da Quinta da Marinha

Markus Paulo Wolf - 10 anos

- Finalista (10 anos)
- Torneio 1.º Passo (Carcavelos)

Martin D'Argent Passos - 10 anos

- ½ finais Torneio 1.º Passo (Carcavelos)

Vânia Cristina Ferreira - 14 anos

- ½ finais Torneio da Quinta da Marinha (Cadetes)

João Paulo Lopes - 13 anos

- ½ final de Pares 3.ª Etapa do Circuito CNG/Rossignol

Pedro Miguel Santos - 13 anos

- ½ final de Pares na 3.ª Etapa do Circuito CNG/Rossignol
- ½ final de Pares Torneio da Quinta da Marinha

Ricardo Emanuel Areias - 13 anos

- ½ de Pares Torneio da Quinta da Marinha

Tiago Teixeira Fernandes - 14 anos

- ½ final de Pares Torneio da Quinta da Marinha

Nuno Almeida Lourenço - 16 anos

- Presença nos ¼ de Final em 7 torneios de 13 que realizou

É de salientar ainda a participação no torneio 1.º Passo dos seguintes jovens atletas:

Daniel José Barbado

- 4.º lugar - 9 anos
- Torneio no CNG

Nuno Alves D'Eça

- 2.º lugar - 8 anos
- Torneio no S. João de Brito
- 1.º lugar - 8 anos
- Torneio no CNG

Diogo Nuno Candeias

- 3.º lugar - 7 anos
- Torneio no S. João de Brito

Jorge Afonso Passos

- 4.º lugar - 7 anos
- Torneio no S. João de Brito

Manuel Lisboa de Mello

- 3.º lugar - 7 anos
- Torneio no CNG

Eliana Candeias

- 1.º lugar - 10 anos
- Torneio no CNG

Diogo Almeida Alves

- 3.º lugar - 9 anos
- Torneio no CNG

AIKIDO

Com a participação de atletas do CNG e sob a égide da Federação Europeia de Aikido e o Instituto do Desporto, decorreram os seguintes eventos respeitantes a esta modalidade:

Vila de Góis, em 10/07/95

- Curso de Formação para monitores de Aikido

Complexo Desportivo de Lamego, em 13/08/95

- Estágio Europeu

No curso de monitores de nível 1, obtiveram-se as seguintes graduações:

Vladimiro Lourenço	- 3.º Dan (95%)
Ana Maria Antunes	- 1.º Dan (93%)
Francisco Leotte	- 1.º Dan (87%)
Ana Sequeira	- 1.º Kyu (86%)
Rui Angelo	- 1.º Kyu (79%)
Miguel Angelo	- 1.º Kyu (78%)

Frequentou também o Estágio Europeu, o nosso atleta Carlos Pacheco.

Segundo comunicação da Federação Portuguesa de Aikido, os resultados obtidos situaram o CNG em 1.º LUGAR a nível nacional, tanto na área de formação como na área técnica, o que traduz a qualidade de ensino e preparação dos atletas o que nos apraz registar.