



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR:
MANUEL MADEIRA
DIRECTOR ADJUNTO:
PATRÍCIO MELO

RUA MACHADO DOS SANTOS, 112 - 2775 PAREDE TELEF. 457 10 10 - 458 10 02 - FAX 458 10 03

PROPRIEDADE DO C. N. G.

AV. DA REPÚBLICA, 1165 - R/C - 2775 PAREDE TELEF. 457 69 76

N.º 36 JUNHO DE 1994

44.º ANIVERSÁRIO C. N. G.



SENIORES: Sport Lisboa e Benfica
Sporting Clube de Portugal
Universidade Lusíada
Técnico

JUVENIS: Sport Lisboa e Benfica
Sporting Clube de Portugal

INICIADOS: Sporting Clube de Portugal
C. D. U. L.
Ferreira Dias

Sábado 25	Das 9.30 às 10.30h.	Iniciados	
	Das 10.30 às 11.30h.	Juvenis	
	Das 11.30 às 12.30h.	Iniciados	
	Das 12.30 às 13.30h.	Juvenis	
	Das 16 às 17h.	Juvenis 1/2 Final	
	Das 17 às 18h.	Iniciados 1/2 Final	
	Das 19.30 às 21h.	Iniciados Final	
	Das 21 às 22h.	Juvenis Final	
	Domingo 26	Das 10 às 13h.	Veteranos
		Das 17 às 19h.	Seniores
Das 20 às 21.30h.		Seniores 1/2 Final	
Das 21.30 às 22h.		Seniores Final	

FESTIVAL DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS

Na comemoração do seu 44.º Aniversário, o C.N.G. propõe um envolvimento total de todas as suas modalidades criando um conjunto de espectáculos desportivos que, pela sua distribuição e localização, proporcionam um fim de semana diferente, movimentando em simultâneo todo o espaço disponível do seu Parque Desportivo.

1994 é para nós o ano da confirmação do projecto global do Clube, onde se pretende dar a conhecer o trabalho efectuado não só a nível de cada modalidade, tanto no seu aspecto competitivo e pedagógico como também na espectacular recuperação de um espaço privilegiado, cujo direito de superfície chegou em 1988, transformando-se desde essa data no Parque aprazível que hoje se coloca à disposição dos sócios.

Apostando numa forte divulgação deste evento pretendemos chamar a atenção das entidades oficiais, comunicação social e organismos em geral, para as potencialidades do nosso Parque Desportivo bem como o número de praticantes que o Clube já movimentam.

Aqui lhe deixamos as modalidades a que poderá assistir e respectivo programa

VOLEIBOL

Sendo uma das modalidades mais antigas do Clube e aquela que mais o prestigiou, foi elaborado um programa ao mais alto nível. Num piso especialmente preparado para o efeito, nos courts centrais de Ténis, será montado um campo de Voleibol onde se realizarão vários Torneios de entre os quais se destaca um jogo entre veteranos do Voleibol Nacional contando com a presença de vários antigos jogadores do C.N.G.

Assim, além da participação dos atletas do C.N.G. em todos os escalões, foram convidadas as seguintes equipas:

FUTEBOL DE CINCO

Tratando-se do "Desporto-Rei", terá esta modalidade o ponto mais alto de todo o evento com a realização de um jogo de Futebol entre as Velhas Glórias do Futebol Nacional, estando já confirmadas as presenças dos melhores jogadores das épocas de 70 e 80. Serão ainda realizados dois Torneios onde participarão as equipas do C.N.G. nas categorias de Juvenis Masculinos e Seniores Femininos com as seguintes equipas convidadas:

JUVENIS MASCULINOS

Colégio Portugal, Esperança S. Bento e Porto Salvo

SENIORES FEMININOS

Misto Sporting Clube de Portugal/Trajouce, Unidos do Cacém e Del Negro

Sábado 25	Das 16 às 17h.	Seniores Fem.
	Das 17 às 18h.	Juvenis Masc.
	Das 18 às 19h.	Veteranos
	Das 19 às 20h.	Juvenis Masc.
	Das 20 às 20.30h.	Seniores Fem.
Domingo 26	Das 10 às 12h.	Seniores Fem.
	Das 17 às 19h.	Juvenis Masc.

TÉNIS

1.º CIRCUITO INFANTIL C.N.G. - 2.º Torneio

Aberto a todos os jogadores do sexo masculino e feminino e nas categorias de singulares e pares menores de 15 anos, a disputar entre os dias 23 e 26 de Junho.

Este Torneio faz parte do calendário anual da Federação Portuguesa de Ténis.

Sábado 25	Das 9 às 13h. Das 15 às 19h.	Oitavos de Final Quartos de Final
Domingo 26	Das 9 às 13h. Das 15 às 19.30h.	Meias Finais Finais

ARTES MARCIAIS

Demonstrações práticas a efectuar pelos atletas do Clube em recinto ao ar livre, previamente preparado para o efeito.
Local: Campo de Mini-Ténis em frente ao Restaurante.

Sábado 25	Das 12 às 12.30h. Das 12.30 às 13h. Das 16 às 16.30h.	Aikido Karaté Judo
------------------	---	--------------------------

ACTIVIDADES GÍMNICAS

Durante cerca de hora e meia terá lugar um Sarau onde se pretende mostrar o trabalho das várias classes do C.N.G., realizado ao longo da época gímnica.

Serão apresentadas as classes de Ballet - Pré-Primário e Primário, Ginástica Infantil, Ginástica Formativa, Aeróbica, Ginástica de Conjunto, Manutenção, Tumbling, Trampolins e Stepping.

Sábado 25	Das 10.30 às 12h.	Sarau
------------------	-------------------	-------



NOTÍCIAS . . .

ATL'S C.N.G. ACTIVIDADES TEMPOS LIVRES

As férias escolares são sempre um polo de preocupação para os Encarregados de Educação, no que respeita aos períodos que não são possíveis de conjugar com as férias laborais.

A ocupação destes tempos livres com actividades educativas, desportivas e saudáveis, ministradas por pessoas qualificadas é certeza a alternativa segura que os pais podem encontrar para os seus jovens.

É nesse sentido que o C.N.G. com a colaboração de monitores especializados vai levar a efeito durante o período de Verão as Actividades de Tempos Livres 94.

As ATL são ocupações diárias e divertidas conjugando a praia, a animação de interior (ateliers de artes plásticas entre outros), as visitas, passeios e a prática sempre saudável de actividades desportivas variadas, que obedecerão a um programa base a ser distribuído aos pais. No início de cada turno receberão um programa definitivo bem como o plano alimentar respectivo.

A QUEM SE DESTINAM

As ATL destinam-se a jovens entre os 5 e os 13 anos que pretendam ocupar as suas férias escolares de uma forma divertida e diferente. Em termos organizativos as crianças serão distribuídas por grupos de 10 cada um dos quais com 1 monitor e 1 auxiliar acompanhados de 2 coordenadores técnicos, garantindo assim a qualidade, segurança e dinamismo que se pretende.

As refeições ligeiras serão preparadas pelos coordenadores, sendo os almoços ministrados pelo Restaurante do C.N.G. devidamente acompanhados pelos responsáveis de cada turno.

Os transportes serão assegurados por meios da C.M.C. e C.N.G.

QUANDO VÃO FUNCIONAR

As ATL vão funcionar diariamente em 5 turnos, entre as 8 e as 19 horas nas seguintes datas:

TURNO I	04.07	a	15.07.94	a)
TURNO II	18.07	a	29.07.94	a)

TURNO III	01.08	a	12.08.94
TURNO IV	15.08	a	26.08.94
TURNO V	29.08	a	09.09.94

a) Programa específico para Escola Salesiana do Estoril com inscrições condicionadas.

Para mais informações ou inscrições provisórias poderá contactar a Secretaria do Clube

ACTIVIDADES DESPORTIVAS

Como instituição desportiva que é o C.N.G. não poderia dissociar uma organização deste tipo à prática desportiva. Assim são postas à disposição de cada turno as modalidades de **Ginástica, Ténis, Voleibol, Futebol e Judo**. De salientar que todas estas modalidades serão acompanhadas por técnicos habilitados.

C.N.G. CAMPEÃO NACIONAL

XIV CAMPEONATO NACIONAL DE KARATÉ SHUKOKAI



Em 14 e 15/5/94, realizou-se em Ramalde - Porto, no Pavilhão da Sede dos Bombeiros Voluntários Portugueses, o XIV Campeonato Nacional de Karaté Shukokai.

Para competição com equipas de todo o País, deslocaram-se ao Porto, em representação do Clube Nacional de Ginástica, 14 elementos desta modalidade, os quais competiram individualmente e por equipas, verificando-se, no final, os seguintes resultados:

Individuais Cadetes

José Bruno Catrau	-	2.º Lugar em Kata (Masc.)
José Bruno Catrau	-	1.º Lugar em Kumite (Masc.)
Ana Fernandes	-	2.º Lugar em Kumite (Fem.)

Individuais Juniores

Rui Gomes	-	1.º Lugar em Kata (Masc.)
Rui Gomes	-	1.º Lugar em Kumite (Masc.)
Nuno Dias	-	2.º Lugar em Kata (Masc.)
Sandra Catrau	-	1.º Lugar em Kata (Fem.)
Sandra Catrau	-	3.º Lugar em Kumite (Fem.)

Individuais Seniores

Paula Almeida	-	1.º Lugar em Kata (Fem.)
Paula Almeida	-	1.º Lugar em Kumite - 53 Kg (Fem.)
Paula Almeida	-	1.º Lugar em Kumite Open (Fem.) *
Ana Fernandes	-	3.º Lugar em Kumite Open (Fem.)
Patrícia Santos	-	3.º Lugar em Kumite + 53 Kg (Fem.)
Jorge Lucas	-	1.º Lugar em Kata (Masc.)
Jorge Lucas	-	2.º Lugar em Kumite + 70 Kg (Masc.)
Ricardo Gomes	-	3.º Lugar em Kumite Open (Masc.)

* Campeã Nacional Absoluta

Equipas

1.º Lugar Kumite Feminino:

Paula Almeida - Ana Fernandes - Sandra Catrau - Patrícia Santos

2.º Lugar Kata Masculino:

Jorge Lucas - Fernando Catrau - José Bruno Catrau

3.º Lugar Kumite Masculino:

Jorge Lucas - Fernando Catrau - José Bruno Catrau - Rui Gomes - Ricardo Gomes - Nuno Dias - Miguel Reis

Ao nosso atleta Nuno Dias foi ainda atribuída a taça para melhor atleta masculino - Revelação.