



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR
MANUEL MADEIRA
DIRECTOR ADJUNTO
PATRÍCIO MELO

RUA MACHADO DOS SANTOS, 112 - 2775 PAREDE
AV. DA REPÚBLICA - 1165 - R/C - 2775 PAREDE

TELEF. 457 10 10 - 458 10 02

FAX. 457 69 76

PROPRIEDADE DO GNG

N.º 32 MARÇO 93

RESTAURANTE

Foi inaugurado no nosso Parque Desportivo, um Restaurante cujo objectivo principal é o de servir os sócios do Clube. Com uma capacidade para 100 pessoas numa área coberta de 150 m², com vista panorâmica para os courts centrais, e uma esplanada extremamente aprazível, veio colmatar uma lacuna existente no Parque, e por todos sentida desde sempre. Com uma comida agradável, e ementa variada, vai concerteza, passar a ser o ponto de encontro de sócios e amigos, contribuindo assim para a animação da vida social e desportiva do C.N.G.



SISTEMA INFORMÁTICO

Iniciado em meados de 1991 encontra-se actualmente na sua recta final um sistema informático que se pretende seja o principal instrumento de controle e gestão de toda a actividade do Clube.

Actualmente com uma base de dados que reúne toda a informação necessária, já é possível controlar a gestão de pagamentos de quotas e de modalidades, bem como a emissão das próprias quotas.

Numa segunda fase já em análise pretende-se informatizar os balcões de atendimento com a emissão dos recibos no acto de pagamento, para seguidamente passar igualmente a emitir os cartões de sócio.

ASSEMBLEIA GERAL

Realizou-se no passado dia 31.03.93 a Assembleia Geral Anual do Clube. Conforme constava da convocatória oportunamente enviada a todos os associados foram discutidos analisados e aprovadas as contas e o relatório apresentado pela Direcção. Foi proposto pelos presentes e aprovado por unanimidade, um voto de louvor ao Conselho Fiscal e Direcção. Continuamos contudo, a denotar a falta de participação dos associados nestes momentos importantes e decisivos da vida do Clube.

C.N.G. EM DESTAQUE

TÉNIS

- CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES (JOÃO GRAMA)
- CAMPEÃO NACIONAL DE INTER-CLUBES SENIOR 2ª DIVISÃO 92
- CAMPEÃO REGIONAL INTER-CLUBES SENIOR 2ª DIVISÃO 92

KARATÉ

- CAMPEÃO NACIONAL ABSOLUTO (JORGE LUCAS)

FUTEBOL DE CINCO

- EQUIPA DE JUVENIS EM 1º LUGAR DA SUA SÉRIE
- EQUIPA DE JUNIORES EM 1º LUGAR DA SUA SÉRIE

DESPORTIRES

EQUIPAMENTO E MATERIAL DESPORTIVO

DESCONTOS AOS SÓCIOS DO CLUB NACIONAL DE GINÁSTICA

R. JOAO DE BARROS, JUNTO AO PARQUE DESPORTIVO DO C.N.G.

TEL. 456 38 01

NOVIDADES NO C.N.G.

ILUMINAÇÃO

- Foi iniciada a substituição da iluminação dos courts de Ténis -Terra Batida, individualizando cada court, o que permite, além de uma maior economia de energia, uma mais correcta iluminação.

VIATURA

- A falta de uma viatura para as deslocações de todas as modalidades era, sem dúvida, uma das maiores lacunas do nosso Clube. Conseguimos colmatar finalmente, esta lacuna com a aquisição de uma carrinha de 9 lugares.

BALNEÁRIO

- Foi também construído um novo e amplo balneário para os homens. Na sua construção foram ponderados quase as necessidades do C.N.G. a este nível, assim por exemplo, foi construída uma porta de acesso para o exterior que permite ao fim de semana aos praticantes do Ténis, a utilização destes mesmos balneários.

SECÇÃO DE TÉNIS

- Com o aproveitamento de um antigo alpendre foi criado um espaço destinado à secção do Ténis. Este espaço tem uma localização estratégica que permite uma completa visão sobre os courts.

ORGANIZAÇÕES C.N.G.

CASCAIS VOLEI

À semelhança de anos anteriores vamos novamente organizar o Cascais Volei / 93. Organização que em 1992 decorreu com o maior êxito desportivo e social permitindo a cerca de 800 jovens o início da prática do Voleibol.

As diversas eliminatórias serão realizadas na Escola Secundária de Alvide 24.04.93, Colégio Amor de Deus 22.05.93 Colégio Maristas 1.05.93 e as finais no Parque Desportivo do C.N.G., EM 30.05.93

PRAIA VOLEI

Com a organização conjunta C.N.G. / T.L.P. / C.M.C., realizou-se em Junho de 1992 na Praia dos Pescadores em Cascais a fase de apuramento do Circuito T.L.Ps. Zona Sul com a participação de um bom número de equipas das quais fazem parte alguns dos melhores jogadores portugueses, e também uma equipa de jogadores de nacionalidade brasileira. Nesta fase foram apuradas 3 equipas para disputar a Fase Final na Praia de Espinho.

ESCOLA DE JOGADORES

Teve inicio no ano de 1993 uma Escola de Jogadores para miúdos com idades compreendidas entre os 8 e os 12 anos que conta com a participação de alunos das escolas Primárias do Concelho de Cascais que se desloca até às nossas instalações com o apoio da Câmara Municipal de Cascais conforme protocolo assinado pelo Clube.

A FUTURISTA

AGÊNCIA DE DOCUMENTAÇÃO AUTOMÓVEL
TODA A DOCUMENTAÇÃO DE AUTOMÓVEIS E
CONDUTORES

Estação Caminhos de Ferro - Cascais Tel.4864907



NEVESCO - Escritório Central de Contabilidade. lda.

Contabilidade - Assistência fiscal - Serviços
de pessoal - Organização e gestão de empresas

R. MIGUEL BOMBARDA - N° 374, 2 DT°
2775 PAREDE - TEL 4572498 FAX 4564091

GINÁSTICA

Têm-se desenvolvido esforços para uma maior dinâmica dentro desta modalidade esforços esses que passam pelos estágios fora e dentro do Clube competições e demonstrações do trabalho conseguido pelos nossos técnicos dentro do pouco espaço que ainda se reserva para esta modalidade.

Neste momento conseguiu-se dar uma nova expansão na classe de manutenção incrementando novas aulas e áreas diferentes, como por exemplo a Ginástica correctiva que começará em breve a funcionar.

A classe de Competição da Ritmica participou no Campeonato Distrital e Regional da modalidade.

KARATÉ

Teve lugar em 14.03.93 o Campeonato Regional da categoria Senior, englobando todos os estilos praticados pelas Associações da Federação Nacional de Karaté - Portugal.

Em representação da APKS esteve, entre outras, a atleta do C.N.G., Paula Almeida, que, embora seja ainda juvenil, conseguiu o 3º lugar em Kumite (combate) e o 4º lugar em Kata, pois embora tenha terminado empatada em 3º lugar no final do somatório das duas Katas, na segunda teve menos um décimo de ponto, pelo que se viu relegada para o 4º lugar ao proceder-se ao desempate.

Esta atleta foi assim apurada para a selecção Nacional, tanto em Kata como em Kumite. O apuramento final decorrerá no Porto nos dias 23, 24 e 25/4/93.

AIKIDO

Durante o Estágio Internacional de Aikido, de 19 a 21/3/93 nas nossas instalações, dirigido pelo grande Mestre N. Tamura - 8º Dan da Federação Mundial de Aikido, estiveram presentes 50% dos atletas praticantes do C.N.G.

Perante um Juri de três 5ºs. Dans constituído pelos Directores Técnicos de Portugal, Bélgica e Espanha, respectivamente Profs. Luis Antunes, Antoine Vermealer e Tomaz Sanchez e ainda

pelo Mestre Tamura - 8º Dan, na qualidade de Delegado Geral da Federação Mundial de Aikido - Japão para a Europa, fez exame para o 2º Dan Internacional o nosso atleta Vladimiro Lourenço.

Além do atleta acima referido o presente Estágio teve ainda a participação dos seguintes praticantes da modalidade filiados no C.N.G.:

Francisco Leote	- 1º Kyu (castanho)
Ana Sequeira	- 3º Kyu
Rui Angelo	- 4º Kyu
Miguel Angelo	- MU Kyu (branco)
Ricardo Carvalho	- MU Kyu (branco)
Manuel Borges	- MU Kyu (branco)
Francisco Rodo	- MU Kyu (branco)

TÉNIS

- Sendo entre nós uma modalidade de grande divulgação, o Ténis movimenta esta época cerca de 260 praticantes, repartidos por várias escolas, que vão desde o Mini-Ténis (5 a 10 anos), Iniciação Juvenis e Adultos até às Aulas Particulares.

É a estas escolas que o C.N.G. vai recrutar e formar as suas classes competitivas, neste momento num total de 9 equipas.

Os resultados estão à vista, na época transacta conseguimos os seguintes honrosos lugares:

- **Campeão Nacional de Juniores (João Grama)**
- Vencedores em 4 Prize-Moneys Nacionais
- Vencedores em Torneios de Infantis (Pedro Monteiro e André Ferreira, em Singulares e Pares.
- Semi-Finalistas em Cadetes quer em Singulares como em Pares Masculinos.



CLASSIFICAÇÕES / GRADUAÇÕES

KARATÉ

CAMPEONATO NACIONAL KARATÉ SHUKOKAI

KUMITE (Combate) equipas masculinas - 3º lugar

KUMITE equipas femininas - 2º lugar

KUMITE INDIVIDUAL MASC.

Seniores (+18 anos -3º Kyu (Castanho) - 70 Kg

2º lugar - Luis Henriques

CAMPEÃO NACIONAL ABSOLUTO - JORGE LUCAS

Seniores (+18 anos - 3º Kyu + 70 Kg)

1º lugar - Jorge Lucas

3º lugar - Gui Conceição

Iniciados (9 / 10 anos)

3º lugar - Hugo Mendeiros

Juvenis (11/13 anos)

3º lugar - Bruno Catrau

KUMITE INDIVIDUAL FEMININO

Juniores (13 / 15 anos)

3º lugar - Silvia Campos

Seniores (+16 anos)

2º lugar - Paula Almeida

KATA EQUIPAS MASC.FEM. - 2º LUGAR

KATA INDIVIDUAL MASCULINO

Iniciados (9 / 10 anos)

1º lugar - Nuno Mendeiros

2º lugar - Hugo Mendeiros

Juvenis (11 / 13 anos)

2º lugar - Bruno Catrau

Juniores (16 / 17 anos)

3º lugar - Fernando Catrau

O C.N.G. GOSTARIA DE PODER CONTAR COM A SUA COLABORAÇÃO NA ANGARIAÇÃO DE PUBLICIDADE PARA O SEU PARQUE DESPORTIVO, SE ESTÁ INTERESSADO, CONTACTE A DIRECÇÃO DE PUBLICIDADE E MARKETING PELO TEL. 457 10 10

Seniores (+ 18 anos)

1º lugar - Jorge Lucas

3º lugar - Gui Conceição

KATA INDIVIDUAL FEMININO

Iniciados (9 / 10 anos)

1º lugar - Claudia Ganhão

Juvenis (11 / 13 anos)

1º lugar - Manuela Ganhão

Cadetes (14 / 15 anos)

1º lugar - Sandra Catrau

2º lugar - Sandra Ganhão

3º lugar - Silvia Campos

Juniores (16 / 17 anos)

1º lugar - Paula Almeida

3º lugar - Sheila Velho

JUDO

TIM BENJAMIN - 5º Kyu

ALEXANDRA COSTA - 5º Kyu

JAN ALEXANDER - 5º kyu

JESUS GOMES - 5º Kyu

JOÃO RAMON - 5º Kyu

MIGUEL ANGELO - 5º Kyu

AIKIDO

Foram efectuadas as seguintes graduações de atletas do C.N.G. na presente época:

- Vladimiro Lourenço - De 1º para 2º Dan

- Marco Corte - De MU Kyu para 5º Kyu

- Daniel Pedro - De MU Kyu para 5º Kyu

- David Lopes - De MU Kyu para 5º Kyu

FUTEBOL DE CINCO

Resultados dos jogos de preparação para o Campeonato Nacional

SENIORES

G.D.Frames (2-6), Madorna (2-2), TLP (6-4),

F.C.Vinhais (7-1), G.D.Estoril (8-4)

JUNIORES

G.D.Olival de Basto (2-6), Sporting (3-2),

Ass.Mor.Portela (3-4).