



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR
Manuel Madeira

R. Machado dos Santos, 112 - 2775 PAREDE
Av. da República, 1165 - r/c 2775 PAREDE

Tel. 247 10 10
Tel. 247 69 76

Propriedade do CNG
N.º 28 - DEZEMBRO 1990

ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do artigo 35.º dos Estatutos convoco a Assembleia Geral do Clube Nacional de Ginástica a reunir em Sessão Ordinária nas Instalações do Parque Desportivo, Rua Machado dos Santos, 112, no dia 20 de Março de 1991, pelas vinte horas e trinta minutos com a seguinte

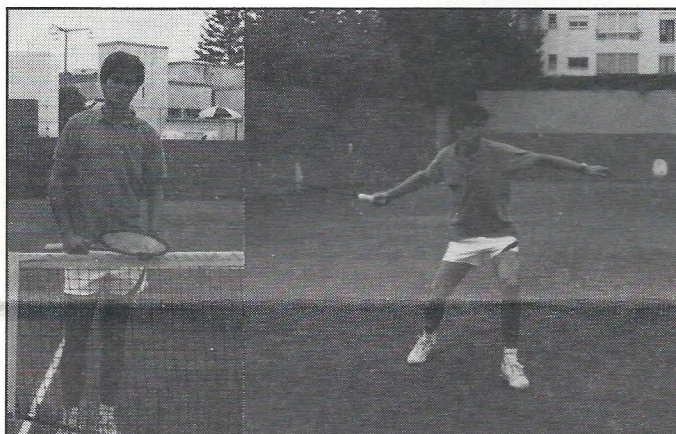
ORDEM DE TRABALHOS

- 1.º — Informações.
- 2.º — Apreciação, discussão e aprovação do relatório e contas da gerência de 1990.
- 3.º — Actualização do valor da quota.

Conforme o estabelecido no artigo 37.º dos Estatutos a Assembleia Geral reunirá uma hora depois, em segunda convocatória, qualquer que seja o número de Sócios presentes.

Parede, 18 de Fevereiro de 1991.

O Presidente da Assembleia Geral
Dr. Alexandre Manuel de Pinho Sobral Torres



José Nunes

Entrevista conduzida por Rita de Satiro Gomes

José Nunes, 22 anos, natural de Lisboa, um jovem cheio de sonhos e em cujo coração se esconde um desejo, o de vir a ser um nome internacional no mundo do Ténis.

Em entrevista concedida ao jornal "C.N.G." ficou bem expressa uma enorme preocupação no sentido do desenvolvimento e melhoria de estruturas de apoio à prática da modalidade que pratica desde os 6 anos de idade.

CNG — O que foi que o levou à prática do Ténis?

J.N. — Um sonho de criança. Desde miúdo que sinto uma atracção pelo ténis, e aos 6 anos iniciei as minhas aulas de Ténis. Dia após dia fui-me afeiçoando à prática da modalidade e continuei a jogar mas sempre como hobby, digamos que me dava prazer fazê-lo.

CNG — Desde quando é que decidiu levar a prática do Ténis a sério?

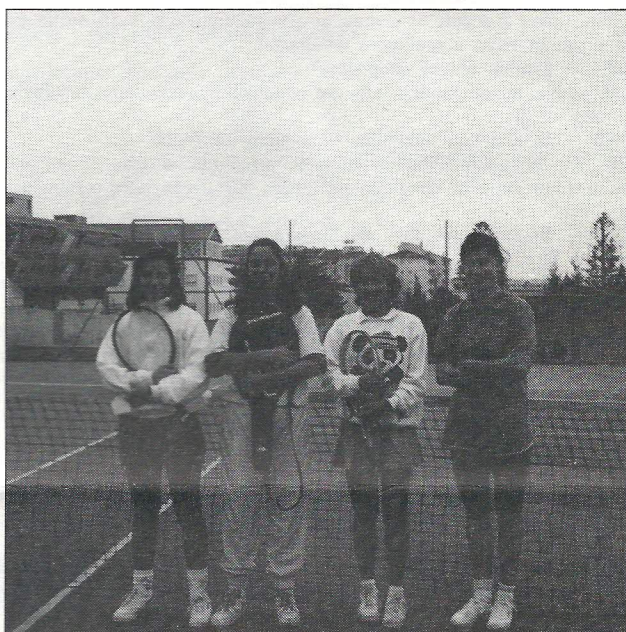
J.N. — A partir dos 16 anos e dado o enorme interesse que o Ténis fez despertar em mim, comecei a encarar a hipótese séria de enveredar por uma carreira profissional. Entretanto surgiu a necessidade de me ausentar do País e comecei a participar em Torneios de um nível superior ao que se pratica em Portugal.

RALLY PAPER "METÁGUA 91"

No dia 24 de Março de 1991 vai realizar-se com partida das instalações do Parque Desportivo do CNG, R. Machado dos Santos, 112 - Parede) com início pelas 9 horas da manhã mais um Metágua.

As inscrições estão abertas na Secretaria do Clube durante as horas de expediente.

CNG Campeão Nacional Ténis Inter-Clubes Feminino 1990



Da esquerda para à direita: Ana Figueiredo, Marta Peralta, Anabela Casas Novas, Alexandra Peito.

CNG — Porque razão escolheu o CNG para seu Clube?

J.N. — Eu conheço o CNG desde pequeno e embora conheça outros clubes por onde passei, decidi representar o CNG, porque me sinto bem em fazê-lo e porque reconheço que aqui posso fazer carteira.

CNG — A que outros clubes pertenceu?

J.N. — Para além do CNG, estive no Estoril e também no CIF.

CNG — Acha que o CNG lhe oferece as condições necessárias para a prática desta modalidade? tais como incentivos, estímulos, instalações, e meios financeiros?

J.N. — O CNG tem-me dado todo o apoio que está ao seu alcance. As instalações são boas e estão situadas num Parque Desportivo com muitas potencialidades. Penso que o CNG carece todavia de melhoria de infraestruturas, e gostaria que num futuro próximo, esta modalidade, bem como outras aqui praticadas, tivessem ainda maiores apoios financeiros tão necessários à prossecução das metas a atingir.

Mesmo assim, orgulho-me de pertencer a este Clube porque o seu nome já é conhecido a nível Nacional.

(Continua na pág. 2)

(Continuação da pág. anterior)

CNG — Já agora, acha-se bem orientado? Fale-me da sua relação com o seu treinador? Acha-a ideal?

J.N. — Penso que não poderia ter melhor treinador do que o Júlio Mendes. A minha relação com o meu treinador é muito boa e já vem de longa data, para além do espírito de equipa que o Júlio me inculuiu profissionalmente, temos uma relação de amizade que ajuda muito no dia-a-dia.

CNG — O Ténis está mais do que nunca desenvolvido no nosso País, pese embora as dificuldades que entretanto têm surgido para a prática do mesmo. Em termos de carreira profissional que pensam os jovens da sua idade acerca disso?

J.N. — Penso que o Ténis ainda não está totalmente desenvolvido mas está em desenvolvimento como muitas outras modalidades em Portugal. Creio que existem atletas com bastante capacidade, mas que ainda não conseguiram decidir-se por uma carreira profissional, precisamente devido a essas dificuldades sentidas. Antigamente este desporto era considerado um desporto de elite; hoje porém, quase todas as camadas sociais o praticam.

CNG — Zé Nunes, diga-me: é fácil ser-se Campeão? Acha que é uma questão de vocação ou antes uma conjugação de vocação e um grande esforço?

J.N. — É necessário estar-se vocacionado para tal, mas a tal conjugação da vocação e o esforço é um factor fundamental. É necessário muito trabalho muita dedicação e muito espírito de sacrifício para se atingir um ponto alto, no Ténis Nacional.

CNG — Quais os Torneios em que sentiu maior dificuldade até hoje?

J.N. — Os Torneios mais difíceis para mim foram aqueles em que senti maiores obstáculos a nível internacional, onde os jogadores são todos profissionais e as "lutas da competição" são mais intensas.

CNG — E a tal concorrência... da guerrilha de bastidores...

J.N. — Sim, a concorrência é muito forte, o nível de competição não é sempre o factor decisivo, pois as táticas são quase as mesmas e só apenas alguns pormenores contam para a classificação final.

CNG — Qual foi o Torneio em que você se sentiu particularmente bem? Enfim, que tenha tido mais êxito?

J.N. — Os melhores torneios são aqueles em que se sentem as boas vitórias, umas a seguir às outras, o que realmente nos dá muita força para produzir mais e melhores resultados.

CNG — Pratica outros desportos?

J.N. — Nenhuma modalidade em especial, apenas como hobby, não por competição.

CNG — Qual a sua ocupação para além do Ténis?

J.N. — Dedico-me exclusivamente ao Ténis, e isso já exige de mim, um conjunto de medidas e atitudes que preenchem o meu dia-a-dia.

CNG — Dígamos que fará do Ténis a sua profissão?

J.N. — Sim.

CNG — Depois de tudo o que aqui falámos, quer acrescentar algum comentário que julgue oportuno referir?

J.N. — Penso que é oportuno e recomendável a sugestão para mais investimentos no Parque Desportivo do CNG, por ser este um sítio de qualidade ímpar para a prática desta e de outras modalidades desportivas a nível da Costa do Estoril.

CNG — Que perspectivas tem para o futuro?

J.N. — As minhas perspectivas são as de conseguir um maior número de pontos no ATP e assegurar a minha participação no Ranking Internacional; e se possível entrar este ano nos melhores 300 ou 400 do mundo com vista a uma nova época com novos objectivos e altos valores.

CNG — Zé Nunes: de uma maneira geral, os jovens da sua geração e nas suas condições têm um desejo escondido que gostariam de ver realizado. Qual o seu?

J.N. — O meu maior desejo era conseguir vir a ser um jogador de renome a nível internacional. Tal como lhe confidenciei no início da entrevista, o meu sonho de infância era o de estar presente um dia nos Torneios de Wimbledon, Roland Garros, etc. Penso que com a minha vocação, com muito esforço e muito espírito de sacrifício conjugados, eu vou poder concretizar esse sonho. Mas é claro, que em Portugal, o factor sorte conta muito!!

CNG — Faça votos para que o seu sonho se torne realidade e deseje-lhe boa sorte.

FUTEBOL DE CINCO

Terminada a 1.ª Volta dos Campeonatos Distritais organizados sob a égide da Associação de Futebol de Lisboa onde as nossas equipas de diversos escalões participam e que devido às excelentes prestações encontram-se em posições privilegiadas para encarar na 2.ª volta o apuramento para a Fase Final.

SÉNIORES

G. D. Murtalense	D 3-4	Império Cruzeiro	D 3-4
ABCD Brandão	V 4-3	G. M. Qta. Lombos	D 2-5
CCDR Madorna	D 1-2	Vila Verde	D 1-2
Costa do Sol	E 0-0	Gomes Pereira	V 6-1
União da Buraca	V 6-4	Giestal	V 11-1

Estrela Sassoieiros D 0-1

8.º lugar 4V 1E 6D 37-27 9 pontos

JUNIORES

Alfragide	V 3-1	Leião	V 4-3
Barcarena	D 1-3	Murtalense	V 5-2
Pedrouços	V 4-2	Parede	E 5-5
F. Sassoieiros	V 3-2	B. Sucesso	D 2-5
Arcada	E 1-1	Caxias	D 3-11

4.º lugar 5V 2E 3D 31-36 12 pontos

JUVENIS

Colégio Portugal	V 8-0	Qta. Lombos	V 6-0
Dafundo	V 3-0	Rebelde Dafundo	V 7-1
Madorna	V 5-1	G. D. Dafundo	V 8-2
Barcarena	D 1-8	F. S. Brás	D 2-3
Alfornel	V 6-2	Linda-a-Velha	V 2-0

3.º lugar 8V —E 2D 48-17 16 pontos

INICIADOS

Porto Santo	V 5-1	Estrela de Sassoieiros	V 4-1
F. s. Brás	E 2-2	Barcarena	V 6-3
Colégio Portugal	V 8-2	Juventude Mira Sintra	V 7-2
Falagueira	V 4-1	Arneiro	V 7-1

1.º lugar 7V 1E —D 43-13 15 pontos



FUTEBOL DE CINCO — Equipa Juvenil (Da esquerda para à direita): 1.º Plano — Fernando Barreira, Carlos Manuel, Luís Filipe, Carlos Moraes, Nuno Chabert. De pé: Luís Filipe (Técnico adjunto), José Pedro, Tiago Afonso, Bruno Vieira, Nuno Loureiro, Luís Reis, Ricardo Jorge Júlio Correia (treinador) o plantel desta equipa completa-se com o jogador Joel Madureira e o técnico António Bastos.



FUTEBOL DE CINCO — Equipa de Iniciados (Da esquerda para à direita): 1.º Plano — Miguel Ângelo, João Barros, Bruno Petrônio, José maria, João Madeira. De pé — José Eduardo (Técnico adjunto), Hernâni Correia (Técnico adjunto), Nuno Rocha, Duarte Beirão, Bruno Reis, Marco Paulo, Vasco Serra, Júlio Correia (Treinador)

FUTEBOL DE CINCO - Juvenil "Torneio Primavera 91"

O C.N.G. através do seu Departamento de Futebol, promoverá um Torneio para jovens dos 10 aos 12 anos, no sentido de dinamizar esta modalidade e simultaneamente de incentivar novos valores.

Para informações detalhadas contacte a Secretária.
As inscrições são gratuitas.

TÊNIS SOCIAL

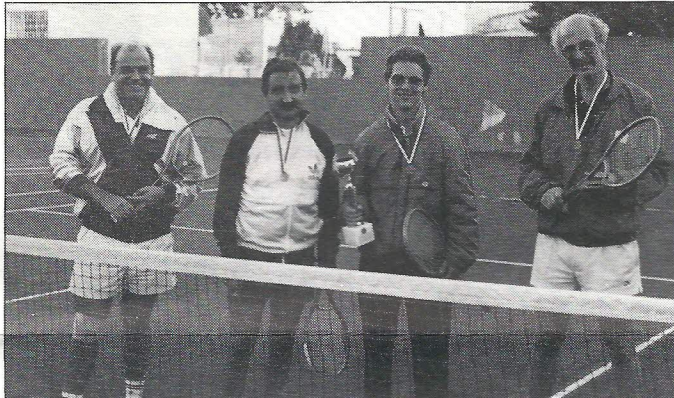
Após a análise dos resultados desportivos da escola de Tênis em 1990, pretende o Clube Nacional de Ginástica alargar a sua intensão competitiva para o Tênis Social, fazendo com que os tenistas de "Fim de Semana" se confrontem com o jogo de Tênis, tornando esta modalidade cada vez mais coesa no C.N.G.

Assim surge o Campeonato Social

CLASSIFICAÇÃO DO TORNEIO ESCADA 1990

1.º João Carvalho; 2.º Gumerzindo Ramos; 3.º Orlando Macedo; 4.º Armindo Brás

Em 1991 este Torneio passar-se-á a designar de: CAMPEONATO SOCIAL, cujo Regulamento está fixado nas Instalações do Clube e teve o seu início em 15 de Janeiro.



Da esquerda para à direita: Armindo Brás, Orlando Macedo, João Carvalho, Gumerzindo Ramos.

AIKIDO

Decorreu no Estoril entre 25 e 28.1.91, um estágio internacional sob a orientação técnica do Delegado Geral para a Europa, do Centro Mundial de Aikido de Tóquio e Director Técnico da Federação Europeia de Aikido, Grande Mestre N. Tamura (8.º Dan).

Neste estágio, foi graduado em cinturão negro - 1.º Dan, o atleta do C.N.G., Vladimir Carlos Lourenço.

AIKIDO

Classe Única - Só são admitidos maiores de 7 anos
2.ª feira das 20.30 às 22.00
4.ª feira das 20.30 às 22.00
Professor: Luís Antunes - 4.º Dan da Aikikai do Japão

TÊNIS

Fazemos aqui uma retrospectiva do que foram as actividades da escola de Tênis do C.N.G. em 1990

SPORTGOOFY

Fase Local — 74 praticantes
Fase Regional — 12 praticantes
Fase Nacional — 3 praticantes

CLÍNICA DENTÁRIA DE TIRES

DE ARMANDO C. CALHEIROS

BOCA E DENTES PRÓTESE DENTÁRIA

Colaboração: E.D.P. - C.G.D. - M. da Justiça - A.D.S.E.

Estrada Principal, Prédio 1 - 2.º C • TIRES 2775 PAREDE
MARCAÇÕES: Telef.: 244 34 13 - 247 24 69

CERVEJARIA BELOMAR

JUNTO À MARGINAL

Aberto até às 2 horas

INTER-CLUBES

14 anos - Campeões na 1.ª Fase
- 3.º lugar na 2.ª Fase
18 anos - Equipa - A
- Vice-Campeões na 1.ª Fase
- 3.º lugar na 2.ª Fase
3.ª Divisão Sénior
- Equipa - A
- 3.º lugar na 1.ª Fase

INTER-CLUBES FEMININO 1.ª DIVISÃO — CAMPEÃO NACIONAL

Inter-Clubes Feminino 1.ª Divisão - Campeã Nacional

1.ª Divisão Sénior - 4.º Lugar

A equipa - B 18 anos tinha como objectivo rodar-se muitos atletas, pois inscrevemos 10 participantes numa equipa onde só 4 podem jogar.

A equipa - B - 3.ª Divisão Sénior tem como objectivo a formação de uma equipa composta por associados do Clube a quem chamam "jogadores de fim de semana"

TORNEIOS INDIVIDUAIS

Miguel Ribeiro - Campeão Regional de 2.ªs categorias
- Vice-Campeão Nacional de 2.ªs Categorias
- Vice-Campeão Nacional de 3.ªs Categorias

Anabela Casas Novas - Campeã Regional de 1.ªs Categorias

Marta Peralta - Campeã Nacional de 2.ªs Categorias

João Roque - Campeão Nacional de 3.ªs Categorias

João Roque/Miguel Ribeiro - Campeões Nacionais de 2.ªs Categorias em Pares

João Roque/Pedro Alves - Campeões Nacionais de 3.ªs Categorias em Pares

José Nunes - Semi-Finalista do campeonato Nacional de 1.ª Categoria

João Grama - Vice-Campeão Nacional de Cadetes e Vencedor do Torneio de Cascais

Pedro Alves - Vice-Campeão Regional de 3.ªs Categorias

Miguel Neves (Juniões) - Finalista em Cascais

Nuno R. Serra (Infantil) - Vencedor em Cascais

Monica Merril - Vencedora em Sintra

PRIZE - MONEY INDIVIDUAIS

José Nunes - Vencedor - Carcavelos
- Madeira
- Caldas
- 1/2 Final Camp. Nacional 1.ªs Categorias
- Participação em 10 Torneios ATP onde conseguiu 4 pontos

Anabela Casas Novas - Vencedora em Carcavelos

Marta Peralta - Vencedora em Alcobça

Nuno Veiga - Finalista em Carcavelos

- Finalista em Caldas

CLASSIFICAÇÃO NACIONAL PARA 1991

NOME MASCULINOS:	N.º RANKING NACIONAL
José Nunes	2
José Miguel Ribeiro	4
Nuno Veiga	11
João Roque	16
João Grama	36
Pedro Alves	48
FEMININOS:	
Anabela Casas Novas	2
Marta Peralta	5

PERSPECTIVAS PARA 1991

Oito Equipas representarão o C.N.G.

1.ª Divisão; 3.ª Divisão A; 3.ª Divisão B; 18 anos A; 18 anos B; 14 anos; 18 anos Feminina; 1.ª Divisão Feminina.

OBJECTIVOS:

Attingir a Fase Final da 1.ª Divisão.
Attingir a qualificação de uma das equipas da 3.ª Divisão para a 2.ª Divisão.
Continuidade da equipa de Associados do Clube.
Aumentar a representação feminina.
Fortalecer cada vez mais o clube como "Equipa".

Boletim Informativo • Propriedade do Clube Nacional de Ginástica • N.º 28 / Dezembro 1990 • Execução Gráfica: Cabográfica, Lda. • Administração: Sede — Av. da República, 1165 r/c PAREDE — Telef.: 247 69 76 • Redacção: Rita Gomes, Parque Desportivo e Secretária — Rua Machado dos Santos, 112, 2775 PAREDE — Telef.: 247 10 10.

BRIDGE

A Federação Portuguesa de Bridge publicou o Ranking Nacional que é válido para a época 90/91 onde constam alguns dos nossos associados que praticam a modalidade entrando no Circuito de Torneios de Pares.

	Posição	Pontuação
Joaquim José Pausinho Barbadão	120	49403
Filipe Marques Carnall	127	46784
Afonso Cid A. Cordeiro	178	28905
Carlos Sousa Ferreira	196	22880
José Alexandre Santos	205	21700
João Novita Jacquet	211	19916
Emanuel José Percheiro	218	18310
José Augusto Marques	244	14828
Artur Gonçalves Codina	298	9145

CULTURISMO

Tem continuado em bom funcionamento o nosso novo ginásio de Culturismo, sob a orientação do Mestre Rui Martinho. Lembramos que o respectivo horário de funcionamento é: 2.ª a 6.ª das 09H00 às 13H00 e das 15H30 às 21H30. Sábados, das 15H00 às 18H30. Domingos e Feriados — Encerrado.

HORÁRIO JUDO

CLASSE A (6 aos 10 anos)	CLASSE B (10 aos 14 anos e + 15 anos)
4.ª feira das 17.30 às 18.30	4.ª feira das 18.30 às 19.30
6.ª feira das 17.30 às 18.30	6.ª feira das 18.30 às 19.30

Professor: António Gerales — 3.º Dan da Fed. Port. Judo

BILHAR

Adquiriu o C.N.G. em condições vantajosas, um bilhar, o qual se encontra em funcionamento na nossa Sede.

GINÁSTICA

O ano de 1991 começou bem para as actividades desta prática desportiva. Com a recente criação da nova Federação de Trampolins e Acrobática, os atletas que aderiram a esta modalidade, viram proporcionadas as condições necessárias à prática da mesma, tendo o CNG adquirido material gímico para o efeito. Saliente-se em especial relevo, a classe de ginástica rítmica desportiva, orientada pela professora Margarida Ribeiro, com destaque para a nossa jovem atleta Filipa Costa que viu assim recompensado o seu esforço ao ser colocada na Selecção de Esperanças.

PARABÉNS À FILIPA!

VOLEIBOL

Não obstante as inúmeras dificuldades sentidas dada a inexistência de campo próprio, para a prática desta modalidade, o que tem acarretado substanciais encargos, quer com treinos, quer com os alugueres de ginásios exteriores por vezes sem condições, mesmo assim o CNG continua a fazer-se representar com a maior dignidade pela sua equipa de Séniores que atendendo aos condicionamentos verificados na sua manutenção, tem de momento uma classificação simbólica (11.º lugar).

Esta equipa é composta quase na totalidade pelos Juniores da época transacta, elementos que inspiram boas perspectivas futuras, mas que todavia não estão preparados para uma prova tão exigente como a 2.ª Divisão Nacional.

Registe-se a presença meritória da equipa de Juniores na prova de abertura, com a classificação de um 2.º lugar. Esperamos na próxima edição deste jornal, dar mais notícias sobre a participação desta equipa no Campeonato Nacional (Fase Zonal, que tem início no dia 20/2/91).

Constituição da Equipa de Seniores:

— Francisco Bebiano Branco Rebelo, Nuno José Mendes Oliveira, Victor Manuel You Choy Chan, João Paulo Rodrigues Luz, José Carlos Mendes Correia Saks, Tiago Fernandes Alves da Silva, Carlos Afonso Moita de Deus Araújo, Macário Maria Pinto Basto de Castro, Marcelo Marinhelane de Campos Vieira, Rui Paulo Cabrita Alves de Sousa.

Constituição da Equipa de Juniores:

Nuno Miguel Gonçalves Salgado, Celso Ramalho Pimenta, Pedro Miguel de Oliveira Moreira Pimpão, Pedro Miguel da Costa Chapa, Pedro Miguel dos Anjos Mendes de Vasconcelos, Hugo Filipe de Oliveira Lage, Francisco de Sousa Fernandes, João Pedro Coelho Lopes, Raul Jorge dos Santos Viana, João Miguel Félix Sequeira de Campos.

KARATÉ

1 — Realizou-se em Coimbra nos dias 16, 17, e 18 de Novembro de 1990, o primeiro dos dois estágios previstos para o biénio de 90/91, dirigidos pelo responsável técnico a nível mundial deste estilo de Karate, Sensei Sigheru Kimura, 8.º Dan.

Manifestando uma forte adesão por parte dos karatecas do CNG, deslocaram-se a este estágio 36 alunos. A dificuldade de transporte de um grupo etariamente heterogénio, dos quais a maioria são economicamente dependentes dos seus familiares e que nesta altura do ano lectivo atravessam uma época sobrecarregada, é manifestamente demonstrativo da união desta classe do clube.

Do convívio privado, fora dos horários de treino, que tiveram os alunos mais graduados, com Sensei Kimura, ficou bem claro o apreço do esforço da APKS que evoluiu nos últimos oito anos de uma situação de atraso técnico a nível mundial para uma situação em que tecnicamente está equiparada às restantes associações de todos os outros países, nos quais Sensei Kimura lecciona. Como resultado, houve um grande apego às técnicas ensinadas, bem como à sua evolução quer a todos os níveis de graduação, quer a todos os níveis etários. Como resultado, aconteceu que dentro do seu nível, praticamente todos tiveram bom aproveitamento.

É também de salientar, o esforço no treino e a atenção prestada à explicação das técnicas, que resultou numa boa captação por parte dos alunos do CNG, daquilo que foi ministrado. A nível particular, um destes alunos, foi mesmo apontado pelo Mestre Kimura, como exemplo de boa aprendizagem e esforço, o que consideramos uma honra.

Digno de menção especial, foi a graduação do instrutor João Sena Rodrigues, a 3.º Dan, o que vem premiar a boa forma da sua evolução e por consequência da sua escola, actualmente a mais antiga da APKS.

Dos 36 alunos que se deslocaram a Coimbra foram graduados 29.º sendo de salientar os seguintes:

Jorge Maia Marques graduado 3.º Dan, Casimiro Pina graduado 2.º Dan; Tereza Monteiro graduada 1.º Dan; Rui Gomes graduado 1.º Dan; Luis Mora Matos graduado 3.º Kyu; Ricardo Mota graduado 3.º Kyu.

Não podemos deixar de mencionar as altas graduações que existem nesta escola e o peso e responsabilidade que têm na APKS a nível nacional, se tivermos em conta que a graduação do Instrutor Chefe Nacional é 4.º Dan e que a seguir quatro 3.º Dan, dois dos quais no CNG. Nas nossas classes temos ainda actualmente dois 2.º Dan e oito 1.º Dan, sendo assim o clube da APKS com o maior número e mais altas graduações de Dan.

2 — Realizou-se no dia nove de Dezembro, de 1990 no pavilhão dos Salesianos do Estoril o Campeonato Nacional da Federação de Portuguesa de Karate e Disciplinas Associadas, competição aberta a todos os estilos até seniores menores de 18 anos.

Formaram a equipa da APKS dois elementos, Jorge Lucas e Guí Conceição, do CNG, sendo os restantes três elementos de outros Dojos.

Além dos dois elementos atrás referidos que entraram respectivamente em menos de 80 kgs e mais de 80 kgs nas competições individuais, estivemos também representados em juniores por Ricardo Mota.

Guí Conceição alcançou o terceiro lugar da sua categoria.

No dia 16 de Dezembro aconteceu o segundo torneio de Soure, prova que esteve excepcionalmente bem organizada. O CNG foi representado pelos seguintes atletas:

Jorge Lucas 2.º lugar senior /+ 70 kgs graduações superiores a 4.º Kyu Marco Gouveia 2.º lugar senior /-70 kgs graduações inferiores a 4.º Kyu Teresa Marques 3.º lugar senior feminino

Fernando Catrau 1.º lugar cadete

Henrique Marques participou na categoria de cadetes

No que respeita a equipas o CNG alcançou o 2.º lugar.

No passado dia 13 de Janeiro realizaram-se no pavilhão de Sasseiros graduações da área de Lisboa.

Do CNG foram graduados 15 alunos sendo de salientar os seguintes:

Sérgio Velho 1.º Kyu, Sheila Velho 2.º Kyu, Victor Velho 4.º Kyu; Ana Freitas 6.º Kyu

As restantes graduações foram em 8.º e 7.º Kyu.

3 — Deslocaram-se a Coimbra nos dias 19 e 20 de Janeiro, cerca de 20 atletas do Clube a fim de frequentarem um estágio técnico de Karate ministrado pelo Instrutor Chefe Nacional Mestre Marcelo Azevedo 4.º Dan.

No meio de quase 200 atletas de todo o país é de salientar o esforço e a entrega ao treino dos nossos praticantes, vindo já a confirmar que no nosso Clube se encontram pelo menos 7 dos melhores a nível Nacional tanto no plano técnico como competitivo.



NEVESCO - Escritório Central de Contabilidade, lda.

Contabilidade - Assistência fiscal - Serviços de pessoal - Organização e gestão de empresas

R. MIGUEL BOMBARDA - LOTE BOTELHO TOJAL, 2.º-D
2775 PAREDE • TELEF.: ★247 24 98 ★246 16 43



EMPRESA INDUSTRIAL
TRANSPORTADORA, LDA.

Azinhaga da Torrinha, 10 - R. Particular - Rego - 1600 LISBOA - Telef.: 77 18 03 - 73 39 35

Mudanças para todo o País • Pessoal especializado
Transferências de bancos, Comp. Seguros, Empresas, etc.

TEL. PAREDE 452 44 39

FUTURA
IMPORTAÇÕES, LIMITADA

AUTO RÁDIO OSIO

R. José da Purificação Chaves, 5-A - 1500 LISBOA
Telef.: 78 32 15 - Telefax 78 29 02