



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR
Manuel Madeira

R. Machado dos Santos, 112 - 2775 PAREDE Tel. 247 10 10
Av. da República, 1165 - r/c 2775 PAREDE Tel. 247 69 76

Propriedade do CNG
N.º 27 - SETEMBRO 1990

HORARIOS

GINÁSTICA

CLASSE	IDADE	DIAS/HORAS				
		2	3	4	5	6
Infantil	3/7	17h15 18h00		17h15 18h00		
Ginástica Geral Formação	6/14		18h00 19h00		18h00 19h00	
Desportiva - I	+13		19h15 20h15	18h30 21h00		18h00 19h00
Desportiva - II (sugeito a teste)		19h30 21h00		19h30 21h00		20h00 21h00
Trampolins - I	+ 8		20h15 21h30	18h00 19h30		20h00 21h00
Trampolins - II (sugeito a teste)		18h00 19h30		18h00 19h30		18h45 20h00
Ritmica - I	6/10		17h00 17h45		17h00 17h45	
Ritmica - II	11/13		17h45 18h30		17h45 18h30	
Ritmica - III			19h00 20h30		19h00 20h30	
Ritmica Pré-Competição			17h00 18h00		17h00 18h00	
Ritmica Competição		19h00 21h00	19h00 21h00		19h00 21h00	19h00 21h00
Ballet - I	4/ 9	17h45 18h30		17h45 18h30		
Ballet - II	+10	18h30 19h15		18h30 19h15		
Aeróbica	14/20			20h15 21h00		20h15 21h00
Manutenção - I Feminina			9h00 9h45		9h00 9h45	
Manutenção - II Feminina			16h15 17h00		16h15 17h00	
Manutenção - III Feminina		19h15 20h00			19h15 20h00	
Manutenção - IV Mista		20h15 21h00			20h15 21h00	
Manutenção - V Especial Masculino		21h00 22h00		21h00 22h00		21h00 22h00
Manutenção - VI Aeróbica				19h15 20h00		19h15 20h00
Dança Espanhola			18h30 19h15		18h30 19h15	
Ginástica Alongamento		10h00 11h00		10h00 11h00		10h00 11h00

KARATÉ

CLASSE	IDADE	DIAS/HORAS					
		2	3	4	5	6	S
A	6/10		19h00 19h45		19h00 19h45		17h00 17h45
B	11/14		19h45 20h30		19h45 20h30		17h45 18h30
C	+15		20h30 21h15		20h30 21h15		18h30 19h15

TÊNIS

CLASSE	DIAS/HORAS					
	2	3	4	5	6	S
Competição	a)	a)	a)	a)	a)	a)
Pré-Competição - A	a)	a)	a)	a)	a)	a)
Pré-Competição - B	a)	a)	a)	a)	a)	a)
Pré-Competição - C	a)	a)	a)	a)	a)	a)
Aperfeiç. Nível 1	a)	a)	a)	a)	a)	a)
Aperfeiç. Nível 2	a)	a)	a)	a)	a)	a)
Aperfeiçoamento 3	18h00 19h00		19h00 20h00			14h00 15h00
Aperfeiçoamento 4		17h00 18h00			17h00 18h00	
Aperfeiçoamento 5	17h00 18h00			17h00 18h00		
Aperfeiçoamento 6		18h00 19h00				16h00 17h00
Aperfeiçoamento 7			17h00 18h00			16h00 17h00
Aperfeiç. Adultos	20h00 21h00		20h00 21h00		20h00 21h00	
Mini-Tênis A	18h00 19h00				18h00 19h00	
Mini-Tênis B		17h00 18h00		17h00 18h00		
Iniciação Manhã 1	9h00 10h00				9h00 10h00	
Iniciação Manhã 2		9h00 10h00		9h00 10h00		
Iniciação 1	17h00 18h00				17h00 18h00	
Iniciação 2	19h00 20h00				19h00 20h00	
Iniciação 3		18h00 19h00		18h00 19h00		
Iniciação 4			18h00 19h00			15h00 16h00
Iniciação 5		19h00 20h00		19h00 20h00		
Iniciação 6			17h00 18h00		17h00 18h00	
Iniciação Adulto 1		20h00 21h00		20h00 21h00		
Iniciação Adulto 2		20h00 21h00		20h00 21h00		
Iniciação Adulto 3	20h00 21h00		20h00 21h00			

a) Horário rotativo

JUDO

CLASSE	IDADE	DIAS/HORAS					
		2	3	4	5	6	S
A	6/10			17h30 18h30		17h30 18h30	
B	11/14/+15			18h30 19h30		18h30 19h30	

AIKIDO

Única	+ 7	20h30 22h00		20h30 22h00			
-------	-----	----------------	--	----------------	--	--	--

VOLEI: Encontro da velha guarda do voleibol



Alguns dos ex-voleibolistas do CNG - 1JUL90

Organizamos no passado dia 1 de Julho o 1.º Encontro da velha guarda do voleibol do CNG, para comemorar os 40 anos de actividade voleibolística do clube.

Foi com agrado que verificamos a presença de cerca de 80 ex-voleibolistas, entre os quais assinalamos a presença do "capitão" da 1.ª equipa de voleibol do CNG dr. António José de Almeida Ricardo.

Os campos montados ao ar livre foram insuficientes para que todos fizessem o "o gosto à mão" e relembassem velhas histórias.

Após o almoço foi oferecido a todos os participantes uma medalha alusiva ao acontecimento.



Praia Volei/TLP 90

Praia Volei 90

Enquadrado num programa a nível concelhio que visa promover e generalizar o acesso à prática desportiva de uma forma geral e do voleibol em particular, o Clube Nacional de Ginástica organizou com o apoio da Câmara Municipal de Cascais o "Praia Volei 90".

Esta acção constou:

1. Um Campo de Férias aberto a todos os interessados, a funcionar na praia de Carcavelos (junto ao restaurante "O Veleiro") no período de 7 a 30 de Agosto e no horário das 10h às 13h e das 16h às 19h, sempre com a presença de monitores credenciados pelo C.N.G.
2. Nos dias 1 e 2 de Setembro teve lugar o "Torneio Praia Volei 90", que este ano foi inserido no circuito Nacional de Torneios de Praia/TLP.
3. Nos dias 3 a 7 de Setembro reiniciaram os trabalhos do Campo de Férias de forma a manter a actividade voleibolística.
4. Nos dias 7 e 8 de Setembro, efectuou-se a Fase Final dos Torneios de Praia/TLP com a presença dos melhores jogadores do País.

Esta Fase Final teve lugar igualmente na Praia de Carcavelos, com a organização do Clube Nacional de Ginástica, apoio da Câmara Municipal de Cascais e dos TLP.

Campo de Férias — Foram montados 6 campos de jogos.

No período da manhã registou-se com agrado a presença de jovens menores de 15 anos, pelo que tendo em vista a captação de jovens para a prática do voleibol, foram realizadas sessões de treino de cerca de uma hora que terminavam com jogos 4x4. Sempre que possível foram realizados treinos evolutivos, de passe, manchete e serviço para percepção da evolução em campo por parte dos praticantes e motivar alguns à prática da modalidade em termos federados.

Da parte da tarde, verificou-se a utilização dos espaços de treino por equipas já formadas noutras praias, e equipas que iriam entrar nesta prova através do nosso Torneio.

A utilização dos espaços de treinos teve uma ocupação diária de 30 jovens praticantes.



Praia Volei/TLP 90

Praia Volei 90

Na sequência do realizado nos anos anteriores o Torneio Aberto Praia Volei 90 englobou 3 categorias:

Grupo 1 — Atletas com mais de 16 anos, inclusivé (ambos os sexos)

Grupo 2 — Atletas com menos de 16 anos;

Grupo 3 — Atletas com mais de 16 anos (femininos)

Destas 3 categorias as provas do grupo 1 foram englobadas no Circuito Nacional de Torneios de Praia Volei/TLP promovido pela FPV com o patrocínio dos TLP.

Os restantes grupos disputaram as provas tradicionais do projecto da Praia Volei respeitando o regulamento das provas de Praia da Federação Portuguesa de Voleibol.

Inscreeveram-se 22 equipas no grupo 1 e 6 equipas no grupo 3, o grupo 2 não teve inscrições.

Apesar do vento que se fez sentir durante todo o dia de sábado, os jogos sucederam-se de acordo com o calendário previsto. No domingo da parte da manhã continuaram os jogos calendarizados e da parte da tarde teve lugar a meia final e final, tendo-se obtido o seguinte posicionamento:

Grupo 1:	1.º Os Pescadores	Grupo 3:	1.º Só Elas
	2.º CDUL/FNAC		2.º Sebastião
	3.º Os Alberninhos		3.º As brasinhas

Todos estes jogos entusiasmaram a assistência presente, pois verificou-se momentos de voleibol de muito boa qualidade, apesar do piso ser areia, não nos esquecendo que muitos dos jogadores pertencem a equipas da primeira divisão Nacional.

Queremos deixar aqui um grande agradecimento não só do CNG, mas como de todos os amantes do voleibol aos nossos patrocinadores: TLP, MIKASA, JOI, ÁGUA DO LUSO, RESTAURANTE MAREGRAFO, RESTAURANTE 1900, HOTEL CIDADELA, BLACK & DECKER, A ZONA.

Praia Volei/TLP.

A Fase Final do Circuito Nacional dos Torneios de Praia Volei/TLP foi organizada pelo Clube Nacional de Ginástica nos dias 8 e 9 de Setembro, neste seu primeiro ano de lançamento, sendo da responsabilidade da Federação Portuguesa de Voleibol com o apoio da Câmara Municipal de Cascais e como seu grande patrocinador os TLP.

Participaram neste Torneio os 1.º, e 2.º classificados dos Torneios realizados na Praia da Madalena, Praia de Matosinhos, Praia de Espinho, Praia Saúde-Caparica, e Praia de Carcavelos.

Equipas participantes — Irmãos Unidos, (Praia da Madalena); Nortada, (Praia da Madalena); Eles-Elas, (Praia Matosinhos); Azias B, (Praia Matosinhos); Última Instância/Bar (Praia Espinho); Os Nochins/Última Instância, (Praia Espinho); CCCC 13, (Praia Saúde-Caparica); Turbulentos, (Praia Saúde-Caparica); Os Pescadores, (Praia Carcavelos); CDUL/FNAC, (Praia Carcavelos). Classificaram-se: 1.º Os Pescadores; 2.º Última Instância Bar.

Queremos aqui deixar o nosso agradecimento aos telefones de Lisboa e Porto SÁ, não só em nome do CNG, mas queremos que em nome de todos os amantes do voleibol, pela dedicação, e empenhamento demonstrado, na promoção e divulgação destas jornadas de voleibol a nível Nacional.

A nível local também o nosso agradecimento ao Município de Cascais que há 4 anos nos vem apoiando na promoção do voleibol.



Praia Volei 90

Voleibol

Como já foi noticiado o nosso clube conquistou na época transacta o direito a disputar o Campeonato Nacional da 2.^a Divisão.

O CNG dando a continuidade a uma prática do mais puro amadorismo, irá contar para a época de 1990/1991 unicamente com a "prata da casa", jovens que tão bem se comportaram na época passada, tanto na categoria Sénior com a obtenção da subida de divisão, como no de Juniores com uma boa presença no seu campeonato, e os Juvenis apurados para o Campeonato Nacional conquistaram um brilhante 2.^o lugar na sua zona. Pensamos que a dedicação e trabalho desenvolvido pelos jogadores e técnicos irá permitir ao clube a manutenção na 2.^a Divisão.

Não podemos esquecer que iremos competir com equipas que contam com orçamentos que não se comparam ao nosso, e lhes permite aquisição de jogadores que lhes poderão dar maiores garantias de êxito. A falta de campo próprio continua a ser a lamentação constante, muito especialmente este ano, está a ter aspectos altamente negativos, pois o recinto que normalmente utilizamos (Ginásio da Escola Secundária de Cascais) está a sofrer obras de beneficiação e estima-se a sua conclusão para o fim do corrente ano, pelo que corremos o risco de iniciar o campeonato sem os praticantes terem treinos de campo, dada a impossibilidade de encontrar outro ginásio disponível, na nossa zona, apesar de todos os esforços desenvolvidos.

Não vamos desanimar pois a vontade, dedicação e persistência dos jogadores e técnicos, assim como da secção no seu todo, irão concertiza ultrapassar esta situação.

Um facto a salientar é o de pela primeira vez o voleibol ir ser praticado nas nossas instalações do Parque Desportivo, nas categorias de Mini-Volei Masculino e Feminino, que funcionarão aos sábados e domingos de manhã. Esta iniciativa visará a descoberta de novos valores, tomando como área de captação as escolas limítrofes e o já conhecido "Cascais Volei".

Os responsáveis pelo voleibol no nosso clube para a época de 1990/1991 são:

Director — Manuel Luís Garcia;

Acessora — Dra. Alexandra Mendes;

Treinadores séniores — Prof. José Freóis;

Treinadores juniores — Prof. António Brazão;

Treinadores Mini-Volei — Dra. Alexandra Mendes.

Mini-Volei

Fazemos aqui um alerta aos filhos dos nossos associados menores de 12 anos (masculinos e femininos) que queiram frequentar as nossas classes de Mini-Volei, devem contactar a secretaria do clube no horário de expediente.

FUTURA

IMPORTAÇÕES, LIMITADA

AUTO RÁDIO OSIO

R. José da Purificação Chaves, 5-A - 1500 LISBOA
Telef.: 78 32 15 - Telefax 78 29 02

CERVEJARIA BELOMAR

JUNTO À MARGINAL

Aberto até às 2 horas

Revisão de Estatutos

A revisão dos Estatutos do clube é uma das acções propostas no programa de candidatura desta direcção.

Para cumprimento desta iniciativa, que consideramos de grande importância, dado que os estatutos são a lei fundamental pela qual se rege a vida de uma colectividade, decidiu a direcção, formar uma Comissão de Associados que embora conhecedores da vida interna de uma colectividade, não estivessem de modo algum ligados ao executivo do nosso clube.

Procedendo em conformidade foram convidados a integrar esta Comissão, que tiveram a gentileza de aceitar, os seguintes associados: dr. Manuel Velho da Palma, dr. Joaquim José Pazuinho Barbado, dr. Manuel Bonaparte Figueira.

Actividades Subaquáticas

Com a entrada do Sporting Clube de Portugal nas competições Nacionais de Caça Submarina, alguns dos atletas mais representativos do CNG foram aliciados para este clube como é usual.

No entanto, apesar da saída de António Silva, Campeão Nacional e de outros caçadores usualmente colocados nos lugares cimeiros, o CNG pode orgulhar-se das classificações obtidas neste Nacional pois conseguiu obter o 3.^o lugar entre 8 clubes.

Vitor Garcia o nosso atleta melhor classificado, obteve o 4.^o lugar da classificação individual, e foi convocado para integrar a Selecção Nacional que vai disputar o Campeonato Euro-Africano que se realiza em Marbelha — Espanha.

Classificação Individual

4.^o Vitor Silva

13.^o António Pacheco

16.^o Miguel Silva

20.^o António Fernandes

Equipas

1.^o Sporting C.P.

2.^o C.N. Sesimbra

3.^o C.N. Ginástica

4.^o Grupo D. Ramiro José

5.^o Desportivo Náutico M. Grande

6.^o C. Náutico de Sines

7.^o C. Náutico Setúbal

8.^o At. Campo Ourique

Karaté

A equipa de competição do CNG, a exemplo de anos anteriores irá efectuar os seguintes estágios:

— 16, 17, 18 de Novembro — Estágio de Sensei Kimura a realizar em Coimbra.

— 19 e 20 de Janeiro 1991 — Estágio Geral de Inverno da Aiks a realizar na Lousã.

— Em Março/91 em dia e local ainda por determinar — X Campeonato Nacional de Karaté Shukokai.

— 22 e 23/6/91 — Estágio de Verão da APKS a realizar na Parede.

Aikido

Tendo a direcção resolvido implementar esta nova modalidade, foi contratado o professor de Aikido 4.^o Dan da Aikikai Portugal, sr. Luís Antunes, graduado pela Aikikai do Japão.

Aos associados eventualmente interessados em participar esta modalidade, informa-se que o horário de funcionamento será: 2.^a e 4.^a das 20h30 às 22h30.

Para outros pormenores agradece-se que contactem a secretaria do clube.

Futebol de Cinco

O Futebol de Cinco no CNG foi sempre uma modalidade de destaque, não apenas por estar em franco crescimento como também e principalmente por movimentar anualmente algumas dezenas de jovens a partir dos 10 anos de idade.

É uma modalidade que desde sempre levou dignamente o nome do clube fora das suas portas, bem como chamou até si vários milhares de adeptos. Não é por acaso que o futebol é apelidado de "Desporto Rei".

Devido a diversos factores, principalmente a falta de "matéria humana", a equipa de seniores não conseguiu na época transacta superar as dificuldades que uma 1.ª Divisão apresenta e a sua descida foi inevitável. Mas é ponto de honra na presente época voltar a subir à divisão principal para ocupar o lugar a que um clube como o CNG tem por direito.

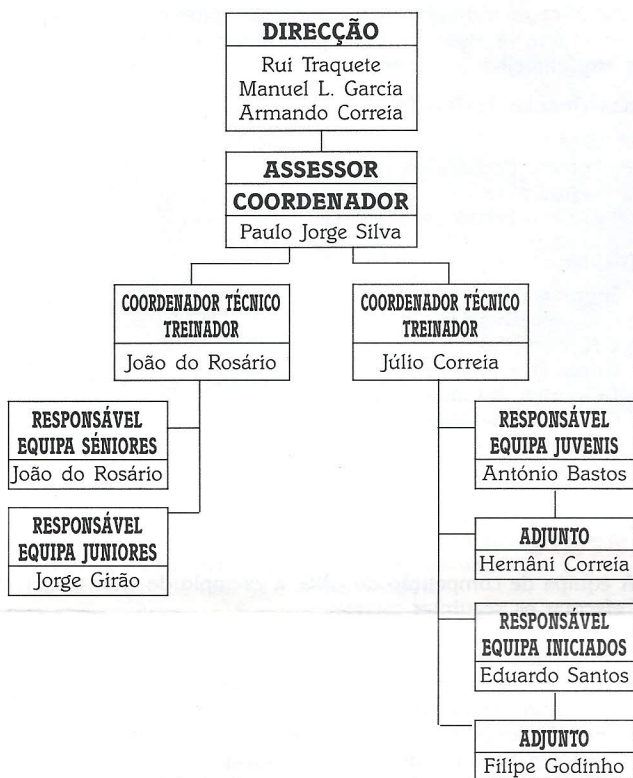
Quanto aos escalões juvenis embora se tenha feito até à data um trabalho de louvar, este não tem servido totalmente os interesses do clube, isto devido à separação até aqui existente entre estes escalões e a equipa principal de seniores, daí que as nossas escolas tenham servido principalmente para "alimentar" outros clubes da zona.

É nesse sentido que o departamento de futebol criado esta época para funcionar num todo, está apostado em criar as estruturas e as condições logísticas necessárias à realização de um bom trabalho.

Assim entendeu-se que, principalmente o escalão júnior deve estar a um nível competitivo muito próximo dos seniores, tendo que ter para o efeito métodos de treino idênticos e mesmo por vezes em conjunto, para quando forem chamados a representar a equipa principal não sintam uma grande diferença, e assim a integração seja mais rápida.

Posto isto entendeu esta direcção dar ao departamento de futebol a seguinte organização.

ORGANIGRAMA



No campo do apoio logístico e das instalações a aposta do clube para esta época foi grande.

Foi adquirido todo o equipamento necessário para os treinos e jogos e foram efectuadas obras quer no piso do ringue e bancadas como também nas cabines e WC. Foi igualmente arranjada a secção que funcionará junto à cabine principal onde será centralizado todo o trabalho de apoio indispensável a estas equipas.

Torneio Quadrangular de apresentação da equipa de Futebol de Cinco

Levou-se a efeito nos dias 31 de Agosto e 1 de Setembro um Torneio Quadrangular que contou com a presença de equipas com excelentes palmarés na modalidade como são: Sporting C.P., Atlético C.P. e G.D. Estoril Praia para apresentação do nosso plantel sénior para a época 90/91.

Dia 31 de Agosto:

Atlético C.P./G.D. Estoril Praia	3 - 2
C.N.G./Sporting C.P.	3 - 5

Dia 1 de Setembro:

C.N.G./G.D. Estoril Praia	3 - 3
Sporting C.P./Atlético C.P.	3 - 2

Classificação Final:

- 1.º Sporting Clube de Portugal
- 2.º Atlético Clube de Portugal
- 3.º Grupo Desportivo Estoril Praia
- 4.º Clube Nacional de Ginástica

Atletas que compõem as nossas equipas:

Seniores: Américo Monteiro, Francisco Moura, Ricardo Regueiras, António Carlos Silvestre, Bruno Miguel Sá, Jorge Humberto Fernandes, Luís Lopes, Herculano Pires, José Gonçalves, Hélder Almaça, Jorge Girão, Rui Traquete, Nuno Almaça, António Pinto.

Juniors: Pedro Campos, Pedro Pereira, João Duarte, Carlos Tenreiro, Diogo Topa, Pedro Morais, Filipe Godinho, Luís Ferreira, Pedro Queirós, Rui Lemos, João Alves, Filipe Ferreira.

Juvenis (14/ 15 anos): Nuno Chabert, Tiago Campos, José Pedro Andrade, Bruno Vieira, Luís Reis, Carlos Manuel Carvalho, Fernando Martins Barreira, Ricardo Castro, Carlos Morais, Joel Madureira, Nuno Loureiro, Luís Leite, Adriano Fernandes.

Escolas (9/11 anos): Luís Costa, Hugo Palmeirão, António Miguel, João Baltazar, Frederico Tavares, André Ferreira, Alexandre Reis, Humberto Delgado, Rodrigo Petrônio, Edgar Campos, Nuno Garcia.

Iniciados (12/13 anos): Francisco Gallego, João Barros, Duarte Beirão, João Madeira, Bruno Petrônio, José Maria Gonçalves, Miguel Angelo, Bruno Reis, Marco Paulo, Vasco Serra, Nuno Pereira.

Judo

Em sequência do pedido de demissão apresentado pelo antigo professor de judo (pedido aceite pela direcção) tornou-se necessária a sua substituição por um técnico de comprovada qualidade.

Assim a direcção resolveu contratar o professor António Gerales, 3.º Dan da Federação Portuguesa de Judo, com vista à prossecução dos bons resultados nesta modalidade.



NEVESCO - Escritório Central de Contabilidade, Ida.

Contabilidade - Assistência fiscal - Serviços de pessoal - Organização e gestão de empresas

R. MIGUEL BOMBARDA - LOTE BOTELHO TOJAL, 2.º-D
2775 PAREDE • TELEFS.: ★247 24 98 ★246 16 43

CLÍNICA DENTÁRIA DE TIRES

DE ARMANDO C. CALHEIROS

BOCA E DENTES PRÓTESE DENTÁRIA

Colaboração: E.D.P. - C.G.D. - M. da Justiça - A.D.S.E.

Estrada Principal, Prédio 1 - 2.º C • TIRES 2775 PAREDE
MARCAÇÕES: Telef.: 244 34 13 - 247 24 69



EMPRESA INDUSTRIAL
TRANSPORTADORA, LDA.

Azinhaga da Torrinha, 10 - R. Particular - Rego - 1600 LISBOA - Telef.: 77 18 03 - 73 39 35

Mudanças para todo o País • Pessoa especializado
Transferências de bancos, Comp. Seguros, Empresas, etc.

TEL. PAREDE 452 44 39