



# Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR  
Manuel Madeira

R. Machado dos Santos, 112 - 2775 PAREDE  
Av. da República, 1165 - r/c 2775 PAREDE Tel. 247 69 76

Propriedade do CNG  
N.º 26 - JUNHO 1990

### CASCAIS VÓLEI 90

O CNG está a organizar mais uma vez o Cascais Vólei, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais.

O objectivo desta acção é:

1. Promover e generalizar o acesso à prática desportiva de uma forma geral e do voleibol em particular, estimulando paralelamente a sua quantidade e qualidade.
2. Contribuir para a ocupação dos tempos livres da população juvenil do Concelho, através da prática de actividades desportivas, concretamente do voleibol.
3. Sensibilizar os diferentes subsistentes desportivos para a necessidade e vantagens de uma acção coordenada e integrada, optimizando a prestação de serviços à comunidade no domínio desportivo.

Nesta 1.ª fase estão a decorrer os torneios das escolas:

- Escola Preparatória da Galiza — concorreram 61 equipas.
- Colégio Amor de Deus — concorreram 44 equipas.
- Escola Secundária de Alvide — concorreram 52 equipas.
- Colégio Maristas (Paredes) — concorreram 45 equipas.

Estes torneios movimentaram cerca de 450 jovens, nos escalões infantil, iniciado e juvenil.

As 4 equipas mais pontuadas de cada escalão/sexo participarão então na fase final a realizar durante os dias 29 e 30 de Junho, num recinto especialmente montado na muralha da Praia dos Pescadores em Cascais.

Aproveitando a montagem do recinto, realizaremos também um torneio quadrangular com 4 equipas nacionais, tendo sido convidadas este ano: Vitória de Setúbal, Misto de Lisboa, Unidos do Cacém e Sebastião e Silva.

Queremos também deixar aqui mencionadas as marcas que nos patrocinam: Mikasa, Jói, Água do Luso, Hotel Cidadela, Restaurante Maregrafo, Restaurante 1900, Black & Decker e A Zona.

### PRAIA VÓLEI 90

Vamos realizar o Praia Vólei 90 nos dias 6 a 9 de Setembro, este ano só na Praia de Carcavelos, e também com o apoio da Câmara Municipal de Cascais.

Este torneio será inserido no circuito Nacional de Torneios de Praia da responsabilidade da Federação Portuguesa de Voleibol.

Terá uma 1.ª fase de 15 de Agosto a 5 de Setembro com a animação diária de Campos de Voleibol montados na Praia de Carcavelos, por monitores da modalidade, incumbidos de dinamizar esses espaços.

Nos dias 6 e 7 decorrerá a Fase Final do IV Torneio Praia Vólei 90 e nos dias 8 e 9 a final do Circuito Nacional de Torneios de Praia.

### ASSEMBLEIA GERAL

Realizou-se no passado dia 17 de Março de 1990 a Assembleia Geral ordinária do nosso Clube, infelizmente não muito concorrida. No 1.º ponto: apreciação, discussão e aprovação do relatório e contas de Gerência de 1989.

O Presidente faz um breve resumo de actividade desenvolvida, durante o dois anos de gerência tendo mencionado no plano estrutural:

- Obtenção do direito de superfície do Parque Desportivo, situação que leva o Clube a olhar para o futuro com maior optimismo.
- Estudo prévio de infraestruturas a construir no Parque Desportivo.
- Construção de 2 courts de ténis.
- Vedação de todoo recinto do Parque.
- Início do arranjo dos jardins.
- Início da construção de 2 paredes de bate-bolas-ténis.
- Substituição do piso do ringue para obter uma polivalência para o ténis e futebol de cinco.
- Construção de 4 balneários.
- Construção de um balneário feminino.
- Construção de um bar no Parque Desportivo que hoje é um ponto de encontro de associados.
- Transferência dos serviços de secretaria para o Parque Desportivo, acção que se veio a revelar bastante eficaz quanto ao controlo e apoio às modalidades desportivas.
- Remodelação de salas para apoio dos serviços de secretaria, transformando uma delas em sala de reuniões e troféus.
- Informatização do plano de contas do Clube.

No plano desportivo salientamos:

- Na rítmica Ana Patrícia e Ana Ferreira alcançam o 1.º lugar em pares, categoria de juniores. Em mini-trampolins Marcia Vilarigues obteve um 3.º lugar.

Filipa Castor foi apurada para a Selecção Nacional.

- O CNG sagrou-se Campeão Nacional de caça submarina de 1.ªs categorias, tanto por equipas como individualmente.

Em 2.ªs categorias obtivemos o 2.º lugar e em 3.ªs categorias o 5.º lugar António Garcia o Campeão Nacional participou também no Campeonato do Mundo disputado na Sardenha onde obteve o 18.º lugar entre 60 caçadores.

- Na época de 1988/89 e em Futebol de Cinco competiram as categorias de seniores que obteve o 9.º lugar no Campeonato Distrital de 1.ª Divisão, juniores 5.º lugar no campeonato Distrital, Juvenis 3.º lugar e iniciados também 3.º lugar.

Organizamos o Torneio Verão 89 com 21 equipas e cerca de 250 atletas. Com o apoio da Junta de Freguesia da Paredes organizamos os Torneios Juvenis denominados SUB 14 e SUB 16 que movimentaram 240 atletas.

- No Judo, Gonçalo Chabert sagrou-se, Campeão Nacional de Juvenis, Pedro Alves Vice-campeão Nacional de Juniores 65 kg.

Miguel Miranda e Luís Morais, foram seleccionados para selecção de Lisboa de esperanças.

- Além dos excelentes resultados obtidos em 1988 pelos nossos karatecas e nos escalões mais jovens.

João Sena Rodrigues — 1.º Dan integrou a selecção Nacional de Karaté Shukokai.

(Continua na pág. seguinte)

### TELEFONES

NOVOS NÚMEROS DE TELEFONE:

SECRETARIA . . . . .	247 10 10
SEDE . . . . .	247 69 76
BAR (Parque Desportivo) . . . . .	247 68 78

# ASSEMBLEIA GERAL

(Continuação da pág. anterior)

— Na época de 89/90 imponderáveis de várias ordens provocaram a descida da equipa de voleibol sénior à 3.ª divisão.

Nas categorias juniores e juvenis tem-se estado a fazer um trabalho muito válido, pois são estas categorias que vão permitir a continuidade dos seniores.

Os juniores obtiveram o 5.º lugar e os juvenis consagraram-se vice-campeões da zona sul.

Organizamos com o apoio da C. M. de Cascais-Vôlei e o Praia-Vôlei. O Cascais-Vôlei movimentou mais de 800 jovens nas 4 escolas do concelho escolhidas para esta organização.

— O C.N.G. obteve o título de Campeão Regional e Vice-Campeão Nacional de II divisão, regressando ao escalão maior do Tênis Nacional.

Anabela Casas Novas conquistou o título individual de campeã Nacional de 2.ªs categorias.

O relatório e as contas de 1989 foram aprovadas por unanimidade.

Como 2.º ponto, eleições dos órgãos sociais para o biénio 1990-1991, apresentou-se apenas uma lista composta pelos seguintes associados:

## ASSEMBLEIA GERAL

Presidente — Dr. Alexandre Manuel de Pinho Sobral Torres

Vice-Presidente — Dr. António Manuel Soares da Silva

Secretário — Vítor Manuel Silva da Conceição

Secretário — Dr. José Fernando Branco Nunes Ferreira

## DIRECÇÃO

Presidente — Eng. Manuel Joaquim Nogueira Madeira

— Manuel Luís da Silva Garcia

— Maria da Nazaré Nogueira Madeira

— Maria de Lourdes Paiva Nunes

— Dr. Armando José Meaud Lopes Gonçalves Correia

— Eng. José Manuel Canhoto Gonçalves

— Rui David Rosado Traquete

— José Manuel Esteves Cruz

— Carlos José Saias Assado

## CONSELHO FISCAL E JURISDICIONAL

Presidente — Dr. Manuel Pedro Caldas Velho da Palma

Vice-Presidente — Dr. Elói Almeida Marques da Silva

Secretário — Comdt. António Cid de Juzart Jonet

Como programa de acção a proposta de candidatura mencionava:

A criação de condições para a obtenção de meios, que permitam dentro de uma gestão criteriosa, a construção de infraestruturas para eliminar as carências, com que se debatem as modalidades desportivas praticadas no nosso Clube.

Uma das infraestruturas que consideramos essenciais, para um maior desenvolvimento, é um espaço coberto, que permita a prática da totalidade das nossas modalidades no nosso Parque Desportivo, muito particularmente o Voleibol e a Ginástica.

Conscientes das dificuldades da obtenção das verbas necessárias, temos contudo esperança que este empreendimento será uma realidade num futuro breve.

É nossa intenção de imediato, irmos levando a efeito várias construções periféricas, que permitam a ampliação de outras modalidades, que neste momento evidenciam também grandes carências de espaço.

Outra acção que consideramos pertinente é a revisão dos Estatutos do Clube, que por ser uma ferramenta pela qual todos os nossos actos se regem, carecem de uma actualização, que os tornem mais funcionais e adequados às dimensões do nosso Clube.

# Encontro Velha Guarda do Voleibol

Há 40 anos que o C.N.G. fabrica jogadores e praticantes de Voleibol que através do seu empenhamento e mística desportiva, contribuíram de um modo bem significativo para a elevada projecção do Clube no contexto do Voleibol Nacional. Nestas circunstâncias o C.N.G. vai levar a efeito no próximo dia 1 de Julho de 1990 um encontro Gastrónomo-Desportivo da Velha Guarda do Voleibol.

## PROGRAMA

10.00 — Concentração do Parque Desportivo do C.N.G.

10.30 — Início do Torneio Relâmpago do Voleibol.  
"Velha Guarda"

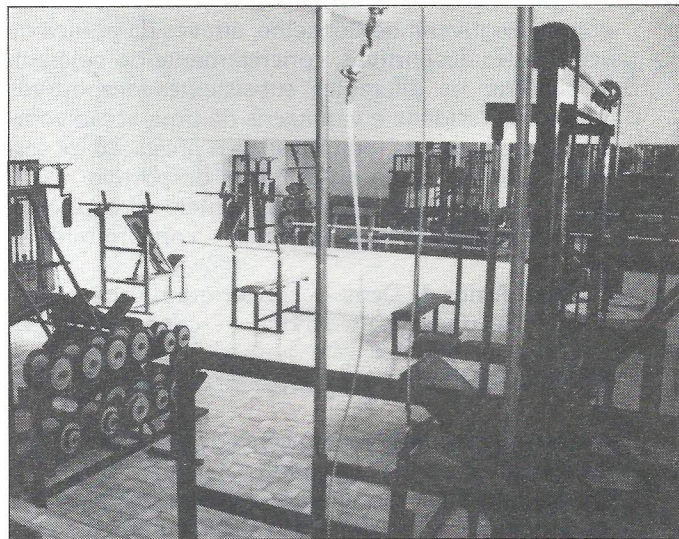
12.30 — Duches, massagens, primeiros socorros.

13.00 — Almoço no Restaurante "Limo Verde".

Os contactos foram feitos através de ficheiros existentes, que como devem calcular estão extremamente desactualizados, por isso pedimos para usar também "O Passe a Palavra".

A comissão organizadora deste encontro é presidida pelo Comandante Manuel Ferreira Pires.

# Novo ginásio de musculação e culturismo



Novo Ginásio de musculação e culturismo

A partir do passado dia 24 de Março de 1990 o C.N.G. passou a dispor de mais uma infraestrutura, um novo ginásio de Musculação e Culturismo que foi inaugurado pelo Sr. Presidente da Câmara Municipal de Cascais Sr. Dr. George Dargent acompanhado-nos também neste acto o Sr. Avelino Gonçalves do executivo da Junta de Freguesia da Parede.

# JUDO

No mês de Fevereiro o atleta Rui Machado tomou parte em provas de Tsuminai-Shiai (rodagem de atletas).

Neste tipo de provas, os combates são feitos seguidos, sem tempo de descanso, sendo eliminado o atleta que perde e entrando logo outro para o seu lugar.

O atleta em questão, nestas provas, venceu 3 combates com adversários da mesma graduação.

No apuramento zonal de Séniores (-78Kg) que teve lugar em 3/3/90 o atleta Rui Machado obteve o 10.º lugar com o conseqüente apuramento para o Campeonato Nacional de Séniores.

Em 11/3/90, no Pavilhão da Ajuda, teve lugar o Campeonato Nacional de Séniores 1990.

O CNG participou com os atletas Pedro Alves (-65Kg) e Rui Machado (-78Kg), tendo o primeiro obtido o 5.º lugar, não se tendo classificado o segundo, embora tenha feito excelentes combates.

## TÊNIS

### INTER-CLUBES

#### - Época 89/90

- A equipa principal do CNG obteve o 4.º lugar no Campeonato da 1.ª Divisão garantindo assim a sua permanência para a época 90/91. Fizeram parte desta equipa: José Nunes, Nuno Veiga, Vasco Graça, António Ledo, Miguel Villas Boas, Pedro Alves, Miguel Neves, João Roque, Júlio Mendes, José Miguel Ribeiro.
- A equipa de Menores de 14 anos sagrou-se Campeã da Fase Regional e obteve o 3.º lugar na poule final, constituíram esta equipa os atletas: Marco Santiago, Pedro Monteiro, Mário João Silva, Ricardo Guimarães, Ricardo Serra.
- A equipa de Menores de 18 anos "A" constituída pelos atletas: Miguel Villas Boas, Rui Jorge Rodrigues, Filipe Davis, Marco Matos, Rui Ferreira, Rui Diniz, Miguel Neves, sagrou-se Vice-Campeã da fase Regional e obteve o 3.º lugar na Poule Final.
- A equipa de Menores de 18 anos "B" constituída pelos atletas: António Capitão, Ricardo Davis, Pedro Braz, João Guerra, Nuno Azevedo, Nuno Meireles, Raúl Cóllica, Paulo Meireles, Carlos Miguel Nascimento, obteve o 5.º lugar na Fase Regional.
- A equipa "A" que participou na 3.ª Divisão obteve o 3.º lugar era constituída pelos atletas: Paulo Gamboa, Mário Lyra, Marco Perestrelo, Rui Pires, Nuno Sequeira, Luís Coelho, Filipe Mendonça, Paulo Monteiro.
- A equipa "B" que participou na 3.ª Divisão obteve o 4.º lugar era constituída pelos associados: Vítor Orêncio, Norberto Santos, Pereira Leite, António Andrade, Marques Jorge, Luís Pereira, Vítor Percheiro, Orlando Macedo.

### SPORT-GOOFY

..+ Neste Torneio e na Fase Local participaram 74 atletas do CNG dos quais foram 12 apurados para a Fase Regional.

Para a Fase Final que se realiza de 2 a 8 de Julho no Estádio Nacional estão apurados: Pedro Pires, Pedro Monteiro e Marco Santiago.

### OUTRAS PARTICIPAÇÕES

MIGUEL RIBEIRO - Campeão Nacional de 2.ªs categorias e 1/2 Finalista do Regional de 1.ªs Categorias.

ANABELA CASAS NOVAS - Campeã Regional de 1.ªs Categorias.

#### DESCONTOS AOS SÓCIOS

Os sócios do CNG irão beneficiar de condições especiais na compra de material informático no agente de Philips Portuguesa S.A. - T.M.P. Informática, Lda; Largo José Régio, n.º1 A Parede

As condições que estão a ser redigidas e que tomaremos públicas no próximo boletim irão proporcionar aos sócios do CNG descontos entre os 15 e 25%.

#### UM SONHO UMA REALIDADE

Era um sonho, hoje tornou-se realidade graças à Philips Portuguesa, S.A., veio com os primeiros calores de Junho e é um COMPUTADOR PHILIPS.

A informatização dos serviços de secretaria era uma pretensão, que há muito a Direcção vinha a tentar implementar, só a falta de verbas, impediram a sua concretização mais cedo.

Pelo empenhamento neste projecto queremos deixar aqui os nossos agradecimentos aos Srs. Luís Pão e Hélder Santos.

Também um agradecimento muito especial ao Sr. Dr. Peter Dekker, administrador delegado da Philips Portuguesa, S.A.

### CLÍNICA DENTÁRIA DE TIRES

DE ARMANDO C. CALHEIROS

#### BOCA E DENTES PRÓTESE DENTÁRIA

Colaboração: E.D.P. - C.G.D. - M. da Justiça - A.D.S.E.

Estrada Principal, Prédio 1 - 2.º C • TIRES 2775 PAREDE  
MARCAÇÕES: Telef.: 244 34 13 - 247 24 69

## ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

A secção de actividades subaquáticas inciou a sua actividade no ano de 1990 com a participação do II troféu Lagos Investe levado a efeito na Vila de Lagos no Algarve.

Embora para esta época se encontre de certo modo desfalcada com a saída para o Sporting Clube de Portugal de vários atletas entre eles o Campeão Nacional António Silva. A nossa presença no II Troféu Lagos Investe foi positiva pois obtivemos o 2.º e 4.º lugares nas pessoas dos atletas Álvaro Costa e Manuel Garcia.

O conjunto de atletas para esta época vai concerteza deixar o CNG colocado em posições condizentes com a sua tradição na modalidade.

### RALLY PAPER

No mês de Setembro, será organizado um Rally Paper nos moldes tradicionais.

Oportunamente o mesmo será publicitado.

### FUTEBOL DE CINCO

Terminada a época de 89/90, verificou-se que os resultados não acompanharam o crescimento da secção, muito especialmente na categoria Sénior, pois como é do conhecimento geral, verificou-se a descida de divisão da equipa Sénior.

Devido a imponderáveis de vária ordem, avultando entre eles a entrada tardia do novo treinador, que embora tenha desenvolvido um trabalho sério e intensivo não conseguiu o objectivo previsto.

Iniciamos desde já um trabalho que pensamos irá dar os seus frutos, e na próxima época tentaremos a subida de divisão, objectivo que consideramos prioritário.

Nas categorias Juvenis, a captação de novos valores continua num ritmo notável. Na próxima época o Clube apresentará três categorias: Júniores, Juvenis, e Iniciados.

Pensamos no próximo número do nosso Boletim fazer um desenvolvimento que permita dar a conhecer aos associados a nova estrutura do departamento.

### GINÁSTICA

No Clube Nacional de Ginástica, entrou-se na fase dinâmica e de participação em torneios e festivais de ginástica desde a Semana da Juventude organizada pelo Câmara Municipal de Cascais até à competição na Ginástica Desportiva Rítmica onde 2 atletas (Filipa Costa e Ana Ferreira), foram seleccionadas para a equipa nacional de 3.ªs categorias.

A nossa classe de trampolins exibiu-se com muita garra e arrancou vários 1.ºs lugares entre muitos Clubes participantes no Campeonato Distrital de Lisboa para não-federados.

#### RESULTADOS DESTES CAMPEONATO:

- 1.º escalão/M — Tiago Fernandes, 1.º lugar ind.
- 1.º escalão/F — Catarina, 2.º lugar indiv.
- 2.º escalão/M — 1.º lugar por equipas
- 2.º escalão/F — Patrícia Fernandes, 1.º lugar indiv.
- 2.º escalão/M — Bruno Miguel, 2.º lugar indiv.
- 3.º escalão/M — António Barros, 3.º lugar indiv.

Participamos também na Gimenoeste, no Festival Johnson e Johnson e no IV Torneio Internacional de Ginástica Rítmica no Futebol Clube do Porto.

### CERVEJARIA BELOMAR

JUNTO À MARGINAL

Aberto até às 2 horas

# CNG CAMPEÃO NACIONAL EM KARATÉ SHUKOKAI

Realizou-se no Porto em 4/3/90, o 10.º Campeonato Nacional de Karaté Shukokai.

O CNG conquistou o título de Campeão Nacional por Equipas, mercê da aplicação e trabalho dos seus atletas e técnico.

## CLASSIFICAÇÕES

### Kumite equipas

1.º lugar CNG, Campeão Nacional

(Jorge Lucas - Gui Conceição - Jorge Gomes - Nuno Lobato - Adélio Catrau)

### Kumite individual

1.º lugar - Campeão Nacional Infantil - Bruno Catrau

1.º lugar - Campeão Nacional de Júniores - Gui Conceição

2.º lugar - Júniores - Jorge Lucas

3.º lugar - Feminino (Sénior +13 anos) - Paula Almeida

3.º lugar - Masculino (Sénior) - Paulo Fonseca

### Kata individual

1.º lugar - Campeã Nacional Feminino - Paula Almeida

2.º lugar - Séniores - Jorge Lucas

3.º lugar - Séniores - Nuno Lobato

## VOLEIBOL

### SENIORES — C.N.G. SUBIU À 2.ª DIVISÃO

Resultados do Campeonato Nacional da III Divisão.

#### 1.ª FASE

Apuramento dos 2 primeiros para a série dos primeiros (evitando a série de repescagem).

C.N.G., 3 - L. S. João Estoril, 0 ..... 2.ª volta 3-0

Salvaterra, 0 - C.N.G., 3 ..... » 0-3

C.N.G., 3 - D. Leonor, 1 ..... » 3-0

Damaia, 1 - C.N.G., 3 ..... » 0-3

C.N.G. obteve o 1.º lugar e ficou apurado para a série dos primeiros.



Um aspecto do Cascais Vólei 90

#### Série dos Primeiros

C.N.G., 1 - Químigal, 3 ..... 2.ª volta 1-3

Caldas, 1 - C.N.G., 3 ..... » 0-3

C.N.G., 3 - 1.º Janeiro, 0 ..... » 1-3

Moura, 1 - C.N.G., 3 ..... » 2-3

C.N.G. obteve o 2.º lugar.

#### 2.ª FASE

Cadaval, 0 - C.N.G., 3 ..... 2.ª volta 0-3

C.N.G., 3 - Moura, 0 ..... » 3-1

Químigal, 3 - C.N.G., 0 ..... » 3-1

1.º Janeiro, 3 - C.N.G., 2 ..... » 1-3

C.N.G., 3 - L. S. João Estoril, 0 ..... » 3-1

C.N.G. obteve o 2.º lugar e foi repescado para a fase Intermédia.

#### Fase Intermédia

Loures, 3 - C.N.G., 2; C.N.G., 3 - Praiense, 1

C.N.G. obteve o 2.º lugar e subiu à 2.ª Divisão ficando apurado para a fase de apuramento do Campeão Nacional da III Divisão.

#### FASE FINAL

##### Meia Final Sul

L. D. Leonor, 3 - C.N.G., 2; C.N.G., 3 - L. D. Leonor, 0

##### FINAL SUL

Químigal, 3 - C.N.G., 0; C.N.G., 3 - Químigal, 1

Assim a Químigal ficou apurada para disputar com o representante da Zona Norte o título de Campeão Nacional da III Divisão.

### JUVENIS - Vice-Campeões Nacionais da Zona Sul

A equipa de Juvenis do C.N.G., foi nesta época composta por 14 elementos, dos quais só 2 transitaram da época anterior, todos os restantes competiam pela primeira vez. Fizeram-se 25 jogos, tendo-se ganho 18 e perdido 7.

A equipa classificou-se em 2.º lugar no Campeonato Nacional da Zona Sul.

É de realçar neste grupo o excelente espírito de equipa, a grande vontade de aprender e muito boa assiduidade aos treinos que originou uma grande evolução técnica e tática. Possuímos um conjunto de atletas com um bom futuro na modalidade, oxalá o Clube possa e saiba aproveitar.

### JUNIORES

A equipa de Júniores do C.N.G. foi composta por 12 atletas tendo terminado 9.

Em termos competitivos foi uma época bastante fraca devido ao facto de só haver 3 equipas em competição, embora os atletas sempre tenham lutado e empenhado para a vitória obtivemos o 3.º lugar.

# FUTURA

IMPORTAÇÕES, LIMITADA

## AUTO RÁDIO OSIO

R. José da Purificação Chaves, 5-A - 1500 LISBOA  
Telef.: 78 32 15 - Telefax 78 29 02



NEVESCO - Escritório Central de Contabilidade, lda.

Contabilidade - Assistência fiscal - Serviços de pessoal  
Organização e gestão de empresas

R. MIGUEL BOMBARDA - LOTE BOTELHO TOJAL, 2.º-D  
2775 PAREDE • TELEFS.: ★247 24 98 ★246 16 43



EMPRESA INDUSTRIAL  
TRANSPORTADORA, LDA.

Azinhaga da Torrinha, 10 - R. Particular - Rego - 1600 LISBOA - Telef.: 77 18 03 - 73 39 35

Mudanças para todo o País • Pessoal especializado  
Transferências de bancos, Comp. Seguros, Empresas, etc.

TEL. PAREDE 452 44 39