



Clube Nacional de Ginástica

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR
Manuel Madeira

PROPRIEDADE DO C.N.G.
Av. da República, 1165 - r/c 2775 PAREDE Tel. 247 10 10

PREÇO (avulso) 20\$00
N.º 25 - DEZEMBRO 1989

Campeonato Regional de Veteranos 1990 - Ténis

O CNG vai organizar pela primeira vez o Campeonato Regional de Veteranos, prova inscrita no calendário da A.T.L. para o ano de 1990.

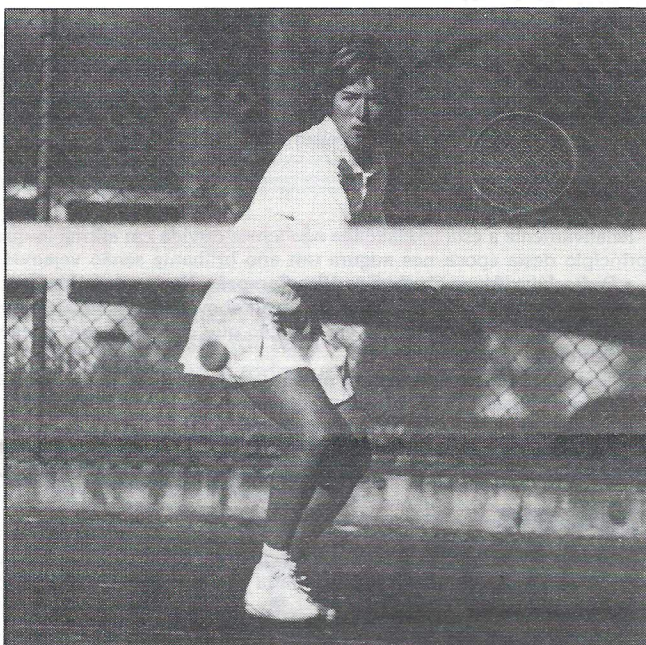
A prova realiza-se de 10 a 18 de Março nos courts de terra batida do Parque Desportivo do CNG

Estamos certos que será o primeiro passo para a organização de outras provas que poderão vir a ser realizadas no nosso parque desportivo.

Anabela Casas Novas (CNG) campeã nacional de 2.ªs categorias

Anabela Casas Novas conquistou o título individual de campeã nacional de 2.ªs categorias 1989, ao vencer na final atleta Luísa Gouveia pelos parciais de 7/5, 6/2.

Anabela Casas Novas integrará a equipa feminina do CNG que irá disputar o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.



Anabela Casas Novas, campeã nacional de 2.ªs categorias

ANÚNCIO

Nos termos da alínea b) do Artigo 1.º do Regulamento Eleitoral anuncio a eleição dos órgãos sociais do Clube Nacional de Ginástica para o biénio 1990/1991, a efectuar em Assembleia Geral convocada para o dia 17 de Março de 1990.

Parede, 26 de Janeiro de 1990.

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL
Dr. Alexandre Manuel Sobral Torres

ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos das alíneas a) e b) do Artigo 35.º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral do Clube Nacional de Ginástica a reunir em Sessão Ordinária, no Parque Desportivo na Parede, R. Machado dos Santos, 112, no dia 17 de Março de 1990, pelas vinte horas e trinta minutos, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

- 1.º — *Apreciação, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Gerência de 1989.*
- 2.º — *Eleição dos Órgãos Sociais para o Biénio 1990-1991.*

Conforme o estabelecido no Artigo 37.º dos estatutos, a Assembleia Geral reúne uma hora depois, em segunda convocação, qualquer que seja o número de Sócios presentes.

Parede, 26 de Janeiro de 1990.

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL
Dr. Alexandre Manuel Sobral Torres

CAÇA SUBMARINA

CNG - campeão nacional - 1989

Durante o ano de 1989 a Secção de Actividades Subaquáticas do nosso Clube, distinguiu-se como vai sendo hábito, no âmbito nacional e internacional, tendo à sua volta um grupo de atletas que se poderão considerar a nata da Caça Submarina do nosso País.

Obtiveram-se excepcionais resultados em todas as provas de todas as categorias, com relevo para a prova de 1.ª categoria onde nos sagramos campeões nacionais, tanto no colectivo, como individualmente.

Colectivamente o CNG classificou-se conforme o quadro abaixo:

1.ª categoria — 1.º CNG

António Silva; João Rosário; José António Ribeiro.

2.ª categoria — 2.º CNG

António Mota Ferreira; Vítor Manuel Garcia; Joaquim Borja.

3.ª categoria — 5.º CNG

João Olaio; Joaquim Borja; João Freitas.

Individualmente na 1.ª categoria, há que fazer menção ao campeão nacional António Silva, com grandes qualidades intrínsecas para a prática deste desporto, forma física, calma, presença de espírito, que são os ingredientes necessários para obtenção de êxito nesta modalidade.

António Silva por sua vez foi o melhor português classificado no Campeonato do Mundo disputado este ano na Sardenha. (18.º entre cerca de 60 caçadores).

José António Ribeiro, veterano que se classificou em 7.º lugar bastante próximo dos primeiros no Campeonato Nacional.

(Continua na pág. 2)

TELEFONES

NOVOS NÚMEROS DE TELEFONE:

SECRETARIA	247 10 10
SEDE	247 69 76
BAR (Parque Desportivo)	247 68 78

TÊNIS

O CNG subiu à 1.ª divisão

O Clube Nacional de Ginástica ao conquistar o Título de Campeão Regional e Vice-Campeão Nacional da II Divisão regressou ao escalão maior do Tênis Nacional.

Queremos salientar que a conquista deste Título e a consequente subida à divisão maior, passou por um trabalho exaustivo de todos os atletas envolvidos, que desde o primeiro ao último encontro não se pouparam a esforços treinando assiduamente.

Isto demonstra bem o espírito de sacrifício que a modalidade exige, para que se possam atingir objectivos, que ao serem conseguidos, só vêm engrandecer e dignificar o Clube Nacional de Ginástica.

Queremos expressar o nosso reconhecimento ao responsável técnico Júlio Mendes, pelo trabalho desenvolvido nestes 2 anos.

Os resultados da equipa ao longo do Campeonato:

Albi C. Branco, 0 - CNG, 5; CNG, 5 - Miraflores, 0; CDUL, 5 - CNG, 4; CIF, 2 - CNG, 3; CNG, 5 - Petrogal, 0; Olaias, 0 - CNG, 5; CNG, 5 - B.F. Nacional, 0

FASE FINAL NACIONAL: CNG, 5 - C.T. Oeiras, 0; CNG, 5 - Lus. Gin. Clube, 0; CNG, 5 - Filimor, 0; **FINAL:** C.T. Oeiras, 4 - CNG, 1.

Nomes dos atletas: Júlio Mendes, Vasco Graça, António Ledo, Miguel Ribeiro, Filipe Mendonça, Luis Coelho, Marco Perestrelo, Vitor Gomes e Rui Rodrigues.

Júlio Mendes (CNG)

venceu o Torneio Gesa Torok

Depois de vencer nomes como João Roque nos quartos de final e António Santos nas meias finais, e tendo de jogar a Final com uma lesão no ombro direito Júlio Mendes venceu com todo o mérito o Torneio Gesa Torok.

Este torneio é organizado há 27 anos pelo Clube de Tênis do Estoril, sendo o seu reponsável o Sr. Gesa Torok, figura bem conhecida dos meios tenísticos.

Torneio Escada

A Fase Final do Torneio Escada decorreu da melhor maneira onde houve jogos bastantes disputados, inclusivamente jogados sob chuva torrencial, mas mesmo isso não afastou os jogadores que se empenharam a fundo para chegar à final.

Foram finalistas João Carvalho / António Andrade vencendo João Carvalho por 7/5; 6/3.

Para o ano de 1990 o Torneio Escada mudará de nome passando a denominar-se **Ranking CNG** havendo um para Veteranos e outro para Juvenis (escolas).

As inscrições estão abertas na Secretaria do Clube.

Torneio Aniversário CNG

O Departamento de Tênis organizou mais um Torneio aniversário CNG que se pretende que tenha continuidade no nosso Clube.

O Torneio teve a participação de bastantes associados e o vencedor do troféu foi João Carvalho vencendo na final António Andrade por 6 / 4; 7 / 5.

Torneio de Natal Juvenil

Realizou-se pela primeira vez o 1.º Torneio de Natal Juvenil, em que a participação dos jogadores das nossas escolas - iniciação e aperfeiçoamento - foi bastante elevada tanto no sector masculino como feminino.

Os vencedores foram:

Femininos: 1.º — Filipa Sobral Torres; 2.º — Berta Rato.

Masculinos: 1.º — Manuel Portugal; 2.º — Ruben Santos.

Ritmica Juniores: 1.º lugar

O Clube Nacional de Ginástica participou na modalidade de Ritmica Desportiva, no Torneio Nacional de Pares, realizado no dia 7 de Janeiro 1990 onde obteve o 1.º lugar em Juniores, com as atletas Ana Ferreira e Ana Patrícia, que embora com 10 anos, executaram o seu esquema de corda com grande entusiasmo e correcção.

(Continuação da pág. 1)

Também o João Rosário bom atleta mas menos calmo, que merece uma menção especial pela sua classificação em Marrocos, quando da disputa de uma das provas da Copa Europa África - 3.º Lugar entre nomes consagrados da modalidade.

Foi a soma da pontuação destes atletas que contribuiu para a honrosa classificação do nosso Clube.

Também os outros atletas têm de ser mencionados, pois demonstraram grande vontade e assiduidade em todas as provas, e pelos bons resultados obtidos.

O C.N.G vem através do seu Boletim agradecer aos atletas: João Pedro Olaio, José Rebello Andrade, João Freitas, Joaquim Borja, José Freitas, Miguel Aires da Silva, Vitor Cruz, Mota Ferreira, António Cirne Pacheco, António Candido, Luis Manuel Neves, Vitor Manuel Garcia, Pedro Villela, António Silva, João Rosário, José António Ribeiro, o esforço desenvolvido para a obtenção do êxito conseguido.

Um agradecimento ao seccionista José Valente Garcia, pelo seu empenho.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL CAMPEONATO NACIONAL 1989

1.º - António Silva - Campeão Nacional; 6.º - Vitor Cruz; 7.º - José António Ribeiro; 8.º - João Rosário; 13.º - Vitor Garcia; 14.º - Miguel Aires da Silva; 15.º - António Mota Ferreira; 17.º - João Olaio; 18.º - Joaquim Borja e 20.º - José Andrade.

KARATÉ

Com o início da época escolar iniciou-se igualmente a época lectiva no nosso Clube, visando primeiramente não só o enquadramento dos nossos atletas, bem como o desenvolvimento técnico-físico dos atletas mais antigos e graduados, assim nos primeiros meses da nova época os atletas participaram em vários estágios, convindo destacar para além do estágio realizado em Coimbra no princípio do mês de Novembro, para onde foram seleccionados os praticantes mais graduados, um outro estágio realizado igualmente em Coimbra no final do passado mês de Novembro ministrado pelo Instrutor Chefe Sensei Kimura 8.º Dan. Frequentaram, este estágio 30 atletas do CNG de diferentes graduações desde o branco até ao negro tendo sido graduados em cinturão negro mais 3 atletas do nosso Clube, a saber:

— Dr. Jorge Gomes

— Gui Conceção

— Jorge Lucas

Não há dúvida que eles o mereceram até pelo caminho sempre demonstrado por esta arte marcial.

Não pode a secção deixar passar esta oportunidade sem publicamente mostrar o seu apreço por estes e felizmente outros atletas.

JUDO

Relativamente a esta modalidade não temos dúvida em afirmá-lo que o princípio desta época nos augura um ano brilhante senão vejamos:

• Pedro Júlio Alves - sagrou-se Vice-Campeão Nacional de Júniores.

O mesmo atleta na Fase Zonal da Taça Koboyashi classificou-se em 3.º lugar tendo no entanto em atenção que competiu com atletas Seniores.

• Gonçalo Chabert - participou no Torneio Juvenil do Sport Alges e Dafundo tendo vencido a s/categoria.

• Miguel Miranda e Luis Moraes integraram a selecção de Lisboa que no Torneio Internacional de Esperanças obteve o 2.º lugar.

Flexcote

Queremos deixar aqui os nossos agradecimentos a Flexcote-Fábrica de Tintas Sintéticas, S.A. que nos ofereceu tinta para pintar o nosso Ginásio de Cultura Física.

Rádio Marginal

O CNG foi um dos convidados, a participar no passado dia 6 de Novembro 1989, na emissão zero da Rádio Marginal que funciona na frequência 98.1, e está sediada na Torre da Aguilha-S. Domingos de Rana — 2775 Parede, Telf: 4520241.

Desejamos a esta rádio local os melhores êxitos para cumprimento dos objectivos que se propôs, nomeadamente difusão da informação regional.

Siper

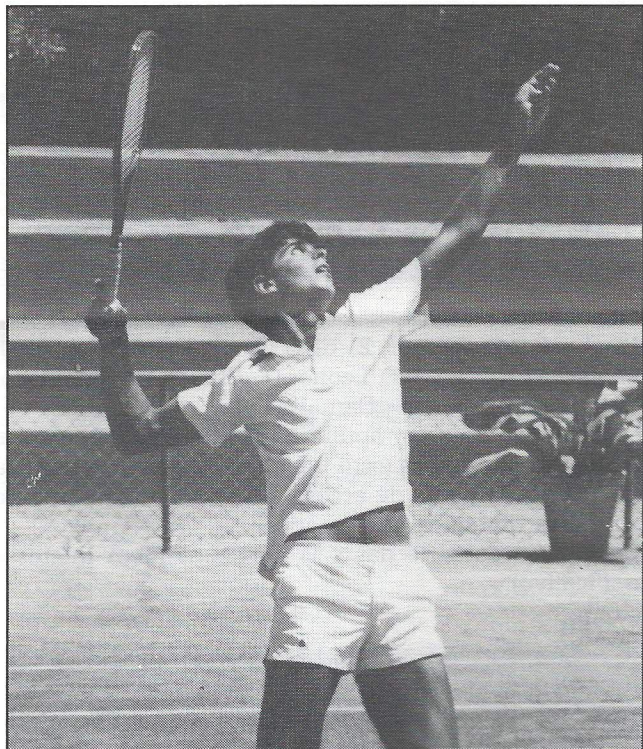
Queremos deixar aqui os nossos agradecimentos a SIPER-Sociedade de Isolamentos, Lda. que nos ofereceu painéis para o tecto falso de uma sala, dos nossos Serviços de Secretaria.

TÊNIS

José Nunes regressa ao CNG

José Nunes n.º 2 do Ranking Nacional, com pontuação ATP, regressa ao Clube, depois de ter representado na época passada o S.L. Benfica onde conquistou o título de Campeão Nacional por equipas.

Um regresso que muito desejamos, esperando que o jogador continue na senda dos êxitos que até agora tem conseguido.



José Nunes regressa ao CNG

Festa de Natal 1989

Realizou-se no passado dia 17 de Dezembro a Festa de Natal do CNG em que participaram 90 crianças. A animação da festa foi feita com palhaços.

O CNG ofereceu a todos um lanche e um brinquedo, tendo ainda sido sorteado pelos pais das crianças presentes 2 cabazes de Natal.

Agradecemos a colaboração da Junta de Freguesia da Parede, Dan Cake e Futura.

FUTURA

IMPORTAÇÕES, LIMITADA

AUTO RÁDIO OSIO

R. José da Purificação Chaves, 5-A - 1500 LISBOA
Telef.: 78 32 15 - Telefax 78 29 02



marisolo • SOC. COMERCIAL
DE ARTIGOS DE DESPORTO E CAMPISMO, LDA.

DESCONTOS AOS SÓCIOS

5% — Artigos de Campismo (excluindo atrelados e caravanas)
7% — Artigos de Desporto

AV. DA REPÚBLICA, 1038-A, Loja Esq. • Telef.: 2470738 • 2775 PAREDE

Cascais Vólei - Praia Vólei

O CNG vai novamente em 1990 organizar as suas acções de promoção do Voleibol.

O Cascais-Vólei desenvolver-se-á nos meses de Abril a Junho nalgumas escolas do Concelho e terá a sua final nos dias 29, 30 Junho e 1 Julho na Praça do Município em Cascais.

O Praia-Vólei irá decorrer nos meses de Julho e Agosto na praia de Carcavelos e a sua final está prevista para os dias 17 e 18 Agosto na praia do Peixe em Cascais.

Futebol de Cinco Sénior

A época de 89/90 não tem corrido do modo que se esperava, pois o plantel não se tem mostrado à altura de um Campeonato exigente como é o da 1.ª Divisão, vários factos contribuíram para que as coisas não corresse da melhor maneira, avultando a falta de um treinador competente e conhecedor, treinador esse que foi contratado no final da 1.ª volta na pessoa do conceituado técnico João Rosário, já com sobejas provas dadas na modalidade.

A sua entrada provocou uma subida no rendimento da equipa, verificada na obtenção de 2 vitórias seguidas, contra o Estrela de Sassoeiros e Parede Futebol Clube, pensamos estar no bom caminho embora se apresente muito difícil o restante Campeonato, no entanto, temos esperanças de nos conseguirmos manter na Divisão Maior, que é o lugar que a reputação do CNG na modalidade merece.

Nesta data ocupamos o 11.º lugar em igualdade de pontos com o 9.º.

FUTEBOL JUVENIL

COLÓQUIO

No dia 26 de Janeiro promove o departamento um colóquio sobre Futebol de Cinco Juvenil à semelhança do que aconteceu na época passada.

Participam neste colóquio: Prof. Carlos Queiróz, Prof. Nelo Vinhada, Dr. Nuno da Cunha Porto, Dr. Raposo e Almeida Antunes, Director da AFL (moderador Júlio Correia).

Temas propostos:

Porque devemos praticar desporto; o culto da saúde através do indivíduo é o fim e não o meio; concretamente... futebol; a metodologia do treino em função do crescimento e do desenvolvimento psíquico; o treino invisível; a medicina e o futebol; futebol também é cultura; contribuição para a formação do carácter; o desporto e o aproveitamento escolar e o estímulo.

ESCOLAS

O escalão das escolas que conta já com 42 jovens tem funcionado com o maior entusiasmo. Conforme programado vai agora ter início (dia 21/1) o primeiro Torneio de Escolas, este, denominado Torneio Ano Novo.

CAMPEONATOS

As nossas equipas de Juvenis e Juniores estão a disputar os Campeonatos Distritais da AFL. Por lapso da AFL não têm sido publicados quadros classificativos.

Os resultados — Juvenis (11 jogos) = 5V 1E 5D
— Juniores (11 jogos) = 7V 2E 2D

A equipa do nosso departamento juvenil é formada pelos técnicos: Júlio Correia, António Bastos Nunes, José Alves, Carlos Ribeiro, Carlos Raposo e José Eduardo, a todos eles o nosso agradecimento pelo trabalho que tem vindo a desenvolver em prol do futebol de cinco e do CNG.

FORMAÇÃO

O departamento vai promover um curso para monitores, embora os Clubes não possam homologar cursos, podem transmitir conteúdos para enriquecimento técnico dos seus monitores e jogadores.

Esta acção está prevista para Março próximo.

VOLEIBOL

Constituição das Equipas do CNG

SENIORES

António Guerra - 22 anos, 1,85 m, 8.^a época no CNG (Cap.); António Carvalho - 24 anos, 1,71 m, 5.^a época no CNG; João Vitorino - 28 anos, 1,80 m, 9.^a época no CNG; João Silvestre - 20 anos, 1,80 m, 3.^a época no CNG; João Baptista - 23 anos, 1,76 m, 5.^a época no CNG; José Carlos Jaks - 19 anos, 1,75 m, 1.^a época no CNG; Miguel Martins - 26 anos, 1,76 m 6.^a época no CNG; Paulo Teixeira - 19 anos, 1,65 m, 6.^a época no CNG; Paulo Baptista - 25 anos, 1,83 m, 1.^a época no CNG; Ricardo Moás - 18 anos, 1,77 m, 2.^a época no CNG; Rodrigo Pizarro - 22 anos, 1,79 m, 3.^a época no CNG; Vitor Chan - 19 anos, 1,83 m, 6.^a época no CNG.

JUNIORES

Carlos Araújo - 17 anos, 1,85 m, 2.^a época no CNG; Francisco Rebelo - 16 anos, 1,83 m, 3.^a época no CNG; Francisco Sequeira - 17 anos, 1,77 m, 1.^a época no CNG; João Cardoso - 17 anos, 1,80 m, 3.^a época no CNG; Macário Castro - 18 anos, 1,86 m, 1.^a época no CNG; Marcelo Vieira - 17 anos, 1,80 m, 4.^a época no CNG; Nuno Oliveira - 18 anos, 1,73 m, 6.^a época no CNG (Cap.); Paulo Malho - 17 anos, 1,80 m, 2.^a época no CNG; Paulo Rodrigues - 18 anos, 1,82 m, 2.^a época no CNG; Pedro Fernandes - 17 anos, 1,73 m, 2.^a época no CNG; Pedro Chapa - 17 anos, 1,66 m, 1.^a época no CNG; Tiago Silva - 18 anos, 1,78 m, 4.^a época no CNG; Tiago Miranda - 17 anos, 1,74 m, 1.^a época no CNG; Vasco Oliveira - 17 anos, 1,78 m, 1.^a época no CNG.

JUVENIS

Bruno Leite - 14 anos, 1,76 m, 1.^a época no CNG; Celso Pimenta - 16 anos, 1,68 m, 3.^a época no CNG (Cap.); Fernando Vale - 16 anos, 1,73 m, 1.^a época no CNG; Francisco Fernandes - 16 anos, 1,79 m, 1.^a época no CNG; Gustavo Feijó - 15 anos, 1,72 m, 1.^a época no CNG; Hugo Lage - 15 anos, 1,80 m, 1.^a época no CNG; José Castro - 15 anos, 1,66 m, 1.^a época no CNG; Luís Monteiro - 15 anos, 1,82 m, 2.^a época no CNG; Nuno Salgado - 16 anos, 1,73 m, 1.^a época no CNG; Pedro Vasconcelos - 16 anos, 1,79 m, 1.^a época no CNG; Pedro Pimpão, 15 anos, 1,76 m, 1.^a época no CNG; Sérgio Aires - 16 anos, 1,73 m, 1.^a época no CNG.

CAMPEONATOS REGIONAIS (JÁ DISPUTADOS)

SÉNIORES (CAMPEONATOS III DIVISÃO)

1.^a Fase (Série A)

CNG 3 - Loures 2; CNG 3 - S. João Estoril 0; CNG 3 - Quimigal 2.

Classificação: 1.^o lugar, apurado para a Fase Final

Fase Final

CNG 2 - Quimigal 3; CNG 3 - Damaia 1; CNG 3 - Cadaval 0.
Classificação: 2.^o lugar

JUNIORES

CNG 1 - CDUL 3; CNG 1 - Benfica 3; CDUL 3 - CNG 1; Benfica 3 - CNG 2.

Classificação: 3.^o lugar

JUVENIS

1.^a FASE (Série B)

CNG 1 - Benfica 3; CDUL 3 - CNG 0; CNG 3 - L.S. João Estoril 1.

Classificação: 3.^o lugar, apurado para a disputa dos 5.^o/6.^o lugar.

FASE FINAL

CNG 3 - Esc. Alfredo da Silva 0.

Classificação: 5.^o lugar

CAMPEONATOS NACIONAIS (EM CURSO) SENIORES (CAMPEONATO III DIVISÃO)

SÉRIE S.2

CNG 3 - L.R.D. Leonor 2; CNG 3 - L.S. João Estoril 0; Damaia 1 - CNG 3; L.R.D. Leonor 0 - CNG 3; L.S. João Estoril 0 - CNG 3; CNG 3 - Damaia 1.

Classificação: 1.^o lugar, apurada simultaneamente para a série das seis primeiras (sem interesse classificativo) e para a fase de apuramento de acesso à II Divisão (conjunto de 12 equipas divididas em 2 séries)

Calendário da série das seis primeiras (Sem interesse classificativo):

1.^a Volta

CNG - Quimigal, 6/1, 19.30 h - Cascais

CNG - 1.^o Janeiro, 13/1 - 19.30 h - Cascais

Caldas - CNG, 20/1, 18.00 h - Caldas da Rainha

CNG - Moura, 21/1, 15.30 h - Cascais

2.^a Volta

27/1 - 15.00 Barreiro

3/2 - 17.00 - Mar. Grande

10/2 - 17.30 - Cascais

11/2 - 17.00 - Moura

Juniões

S.L. Benfica - CNG, 2.^a Volta: 17/3 - 15.30 (Lx), 3.^a Volta 7/4 - 17.30 (Cascais)

1.^a Volta

CNG - CDUP, 10/3 - 19.30 h (Cascais), 2.^a Volta: 1/4 - 15.00 (Lx), 3.^a Volta: 28/4 - 19.30 (Cascais)

JUVENIS

SÉRIE A

CNG 3 - Náutico Abrantes 0; CNG 3 - CDUL 0; Moura 0 - CNG 3; CNG 3 - Sebastião Silva 1.

CNG - Alfredo da Silva (17.30, 13/1) Cascais

CNG - Cacém (17,30, 20/1) Cascais

Classificação: Quando faltam disputar 2 jornadas o CNG já garantiu o acesso à fase final (8 equipas).

CERVEJARIA BELOMAR

JUNTO À MARGINAL

Aberto até às 2 horas

CLÍNICA DENTÁRIA DE TIRES

DE ARMANDO C. CALHEIROS

**BOCA E DENTES
PRÓTESE DENTÁRIA**

Colaboração: E.D.P. - C.G.D. - M. da Justiça - A.D.S.E.

Estrada Principal, Prédio 1 - 2.^o C • TIRES 2775 PAREDE

MARCAÇÕES: Telef.: 244 34 13 - 247 24 69