



# Clube Nacional de Ginástica

## BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR  
Manuel Madeira

PROPRIEDADE DO C.N.G.  
Av. da República, 1165 - r/c 2775 PAREDE Tel. 247 10 10

PREÇO (avulso) 20\$00  
N.º 20, JUNHO 1988

## Promoção do Voleibol no Concelho de Cascais

Como já noticiámos o CNG em colaboração com o Núcleo de Voleibol de S. João e com o apoio da Câmara Municipal de Cascais está a desenvolver as seguintes acções de promoção do Voleibol no Concelho de Cascais.

### CASCAIS VOLEI 88

Esta acção que decorreu nos passados dias 10, 11, 12 de Junho, podemos somente classificá-la de espectacular pois ela ultrapassou todas as nossas expectativas.

O recinto montado na praça do Município com piso especial e bancadas, foi pequeno para comportar os espectadores que compareceram e com o seu entusiasmo muito dinamizaram o bom volei praticado pelas equipas convidadas, que foram de acordo com a ordem que se classificaram neste torneio:

Sport Lisboa e Benfica  
Colégio de S. José de Sevilha  
Seleccção Nacional de Júniores 90  
Seleccção Costa do Estoril (atletas do CNG e L. Sebastião e Silva)

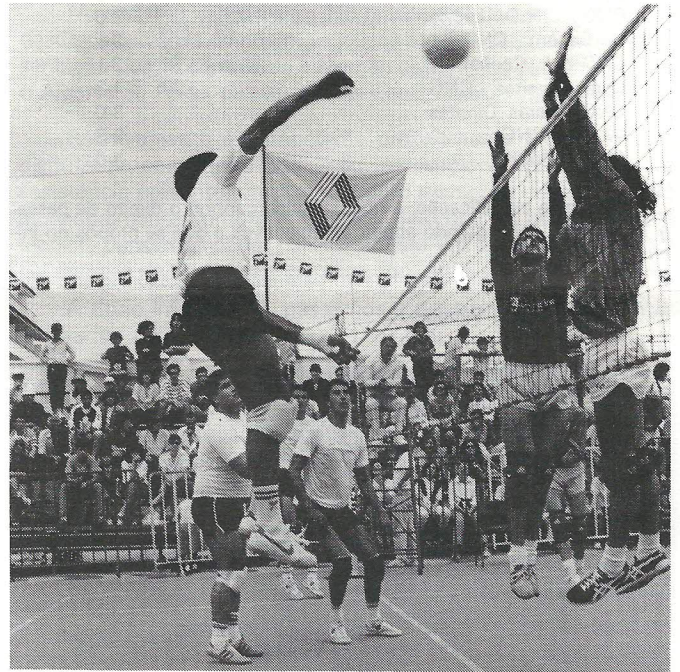
O Torneio Juvenil que é a razão de ser desta acção desenvolveu-se este 1.º ano nas escolas onde existia já algum trabalho com equipas de 4. Participaram centenas de jovens, tendo disputado a fase final as seguintes equipas:

Escalão A (até 12 anos masculinos) — Colégio Novo Calypso A, Colégio Amor de Deus E e H, Colégio Maristas E.  
Escalão B (até 12 anos femininos) — Colégio Amor de Deus D, F e G, Colégio Novo Calypso F.  
Escalão C (13/14 anos masculinos) — Desportistas, Colégio Amor de Deus A e B, Colégio Maristas F.  
Escalão D (13/14 anos femininos) — Campeãs, Colégio Maristas C e D, Sportinguistas.

Queremos deixar aqui o nosso agradecimento a todos os jovens que com a sua participação contribuíram para o êxito desta iniciativa, às equipas convidadas que atrás mencionámos e nos proporcionaram um voleibol de qualidade, à Câmara Municipal de Cascais que nos forneceu todo o apoio logístico, assim como o precioso auxílio dos seus técnicos do departamento de cultura e desporto e ainda o «cocktail» que ofereceu a todos os participantes.

Uma palavra também de agradecimento para os árbitros credenciados da FPV Manuel Andrade, Adelino Benigno.

Não podemos aqui esquecer os nossos patrocinadores Renault, Sumolis, Limpotécnica e FNAC, pois sem eles seria difícil a sua realização.



Um aspecto do Cascais Volei 88

Queremos também mencionar o grande dinamizador desta acção e coordenador técnico de voleibol do CNG Prof. João Machado.

### PRAIA VOLEI 88

Como já noticiámos esta acção de promoção, irá decorrer nos meses de Julho e Agosto, em recintos montados nas praias de Carcavelos e Praia dos Pescadores em Cascais.

Poderão participar todos os veraneantes que quiserem iniciar a aprendizagem desta modalidade, pois existirão monitores credenciados que gratuitamente ensinarão as técnicas necessárias para a prática do Voleibol.

De 4 a 11 de Setembro constituir-se-ão equipas que jogarão entre si, para apurar os vencedores de cada praia.

A final será efectuada na Praia dos Pescadores em Cascais.

### FINAL DA TAÇA DE PORTUGAL VOLEIBOL MASCULINOS 88

A Federação Portuguesa de Voleibol, aprovou a candidatura do Clube Nacional de Ginástica para organizar a final da Taça de Portugal Masculina 88, que apresentou como recinto o Pavilhão Municipal de Cascais.

Esta acção irá decorrer nos dias:

24 Junho — Início 20.00 horas  
25 Junho — Início 15.00 horas  
26 Junho — Início 10.00 horas

## Inauguração Courts Ténis novos

As negociações com a Infraspport para a construção de 2 courts de Ténis de piso rápido, decorreram num clima de mútuo entendimento, tendo a nova gerência da Infraspport honrado todos os compromissos que assumiu perante o CNG, cumpriu os prazos acordados que era um dos factores que pesou sobre a nossa decisão. Quanto à feitaura dos courts propriamente ditos deixou-nos a imagem da qualidade.

Nestas condições os sócios do C.N.G. em geral e os amantes do Ténis em particular passaram já a disfrutar desta infra-estrutura.

Estes courts foram inaugurados no passado dia 5 de Junho, dia de aniversário do CNG pelo sr. Vereador Rui Ribeiro, ainda sem iluminação dado a verba necessária estar orçamentada em

algumas centenas de contos, e não nos é possível para já dispor de tal quantia.

Pensamos no entanto desenvolver alguns esforços junto de sócios e não só, para tentar resolver este assunto, pois seria importante que a iluminação fosse montada o mais tardar até finais de Setembro, para que a rentabilização não ficasse afectada com o início do Inverno em que os dias são mais curtos.

No dia da inauguração atribuímos a utilização dos courts gratuitamente aos alunos das nossas escolas da parte da manhã, e da parte da tarde organizamos também gratuitamente um Torneio Relâmpago Pares que saiu vencedor o par Júlio Mendes/Marques Jorge e classificou-se na segunda posição João Carvalho/Edmundo Simões.

# Voleibol Senior Subiu de Divisão

A equipa de Voleibol Senior este ano dirigida pelo Prof. Luís Leite disputou o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, tendo-se classificado na 1.ª fase no 3.º lugar.

Nestas condições, e por não se ter classificado nos dois primeiros lugares, foi obrigada a disputar uma 2.ª fase, conjuntamente com os clubes classificados em 4.º, 5.º, 6.º, 7.º e 8.º.

Nesta 2.ª fase que terminou no passado dia 22 de Maio o CNG veio a classificar-se no 1.º lugar com os seguintes resultados:

L.R.D. Leonor - CNG .....	2-3
CNG - L.R.D. Leonor .....	3-0
U. Cacém - CNG .....	3-1
CNG - U. Cacém .....	3-1
Caras Direitas - CNG .....	1-3
CNG - Caras Direitas .....	3-0
Moura - CNG .....	2-3
CNG - Moura .....	3-0

Com esta classificação, a nossa equipa ganhou o direito de passar à 1.ª Divisão, conseguindo atingir os objectivos a que se propôs no início da época.

Os jogadores que contribuíram para estes resultados foram:

- João Paulo Pereira
- António Guerra (Cap.)
- João Tecelão
- Rodrigo Pizarro
- António Carvalho
- Carlos Rosa
- Miguel Martins

que conjuntamente com o seu treinador prof. Luís Leite, assim como o CNG estão de parabéns.

Lembramos que para o próximo ano, mais uma vez a Federação de Voleibol, vai alterar o nome dos diversos escalões, que passam a ter a seguinte equivalência:

<b>Época 1987/1988</b>	<b>Época 1988/1989</b>
Divisão de Honra	1.ª Divisão
1.ª Divisão	2.ª Divisão
2.ª Divisão	3.ª Divisão

Com esta alteração, que pensamos ser mais objectiva, a nossa equipa senior disputará na próxima época o Campeonato da 2.ª Divisão que corresponde à 1.ª Divisão da época que agora terminou.

## VOLEIBOL JUNIOR E JUVENIL

As nossas equipas Junior e Juvenil masculinas comandadas pelo prof. José Augusto Rodrigues nas provas que vêm disputando na época de 1987/1988, têm tido um comportamento de molde a não desprestigiar os pergaminhos do nosso Clube.

### JUNIORES

A formação da equipa de juniores deveu-se à necessidade de manter em actividade alguns jovens que subiram de escalão e, ao mesmo tempo, tentar repescar valores inactivos por não ter havido esse escalão na época anterior.

Não só se conseguiu esse objectivo como também o aparecimento de jovens com futuro que nunca haviam praticado a modalidade oficialmente.

Em presença de valores tão heterogéneos, apontou-se como objectivo, obter o apuramento para a fase final do Regional e tentar discutir (e alcançar) o 3.º lugar.

O primeiro objectivo foi alcançado com algum brilhantismo, o segundo falhou por pouco, já que se obteve o 4.º lugar.

### Resultados e Classificações

#### JUNIORES Regional 2.ª Fase

24/1 - CNG - CDUL .....	3-1
30/1 - CNG - SPORTING .....	1-3
31/1 - CNG - BENFICA .....	2-3
6/2 - CDUL - CNG .....	3-1
7/2 - SPORTING - CNG .....	3-1
13/2 - BENFICA - CNG .....	3-1

JUNIORES	J	V	D	SETS	PONTOS
1.º Sporting .....	6	6	0	18/8	12
4.º C.N.G. ....	6	1	5	9/16	7

A equipa de Juniores é composta pelos seguintes atletas:

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| - José Marques         | - Filipe Ribeiro  |
| - Diogo Rebelo         | - João Silvestre  |
| - Paulo Teixeira       | - José Carlos     |
| - Pedro Agostinho      | - Miguel Baptista |
| - João Miguel Ferreira | - Paulo Ferreira  |
| - Vítor Chan           | - Filipe Barata   |

### JUVENIS

No escalão dos Juvenis pretendia-se discutir (e ganhar) o título regional e o apuramento na fase zonal do Campeonato Nacional.

Depois de um Torneio de Abertura onde apenas averbámos uma derrota com o Benfica (2/3), com a equipa desfalcada devido à incompreensível atitude da A.V.L. em marcar um jogo para as 22.30 horas de uma sexta-feira, tendo alguns dos nossos atletas aulas na manhã do dia seguinte. Disputámos o Regional, palmo a palmo, pois ficámos empatados no 1.º lugar com o CDUL, ganhando o título os nossos adversários pela diferença de 1 set - ganhámos na 1.ª volta por 3-1 e perdemos na 2.ª por 0-3.

Convém acrescentar que a não contemporização do nosso técnico para com a pouca assiduidade de alguns jogadores, mesmo dos considerados do «seis base», levou à exclusão da equipa de atletas como Nuno Ferreira, João Ricardo e João Moreira (juvenis), perdeu-se a oportunidade de vencer o Regional com relativa facilidade, mas disciplina, trabalho e respeito pelo trabalho de outros, são componentes indissociáveis do êxito desportivo e da formação integral do atleta, das quais não se abdica.

Quem não quer trabalhar não pode fazer parte dos quadros de atletas do C.N.G.

#### Resultados e Classificações:

JUVENIS	J	V	D	SETS	PONTOS
1.º CDUL .....	6	4	2	15/9	10
2.º CNG .....	6	4	2	13/11	10

#### Regional 2.ª Fase

24/1 - CNG - CDUL .....	3-1
30/1 - CNG - J. ÓBIDOS .....	3-1
31/1 - CNG - BENFICA .....	3-2
6/2 - CDUL - CNG .....	3-0
7/2 - J. ÓBIDOS - CNG .....	3-1
13/2 - BENFICA - CNG .....	1-3

A equipa de Juvenis é composta pelos seguintes atletas:

### JUVENIS

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1 - Luís Cruz (cap.) | 8 - Paulo Teixeira  |
| 2 - Filipe Alves     | 9 - Nuno Oliveira   |
| 4 - Tiago Silva      | 10 - José Pimpão    |
| 5 - Marcelo Vieira   | 13 - Mário Nobre    |
| 6 - Celso Pimenta    | 14 - Tiago Ferreira |

## Ginástica

As nossas classes de Ginástica Desportiva dirigida pelo Prof. Fernando Monteiro e a de Rítmica dirigida pela Prof.ª Margarida Ribeiro participaram no passado dia 15 de Maio na Semana da Juventude, organizada pela Câmara Municipal de Cascais, conjuntamente com as classes de todas as colectividades do concelho que praticam a ginástica.

A técnica que estas classes têm vindo a adquirir, têm originado diversos convites, para a sua actuação noutros festivais assim estão já planeadas as seguintes deslocações:

### Ginástica Desportiva

- 02 Junho - Participação no festival do GIPA
- 23 Julho - Participação no festival da Câmara Municipal de Santiago do Cacém

### Ginástica Rítmica

- 29 Maio - Participação no Festival de Sesimbra
- 02 Junho - Participação no Festival do GIPA
- 18 Junho - Participação no Festival do Desportivo de Monte Real (Tires)

# Vedação Parque Desportivo

Queremos informar os nossos associados que durante a visita que o sr. Vereador Rui Ribeiro nos fez quando da inauguração dos courts de Tênis, deu-nos conhecimento que o processo para a vedação do Parque Desportivo estava a decorrer na Câmara Municipal de Cascais, pois foi recentemente aberto concurso para aquisição do material necessário, já que a mão-de-obra pensa a CMC efectuar com o seu pessoal.

Vimos com bastante agrado o interesse da Câmara Municipal de Cascais em resolver um dos grandes problemas do nosso Clube. Assim pensamos que dentro de poucos meses podemos anunciar a realização desta obra.

## Junta de Freguesia da Parede

No seguimento do convite que fizemos à Junta de Freguesia da Parede para visitar as nossas instalações desportivas, recebemos no passado dia 10 de Abril a visita do seu presidente sr. Carlos Brum da Silveira, que mostrou a total disponibilidade para cooperar com os nossos objectivos e prometeu-nos desenvolver os esforços para a obtenção de um subsídio a fim de melhorarmos os balneários.

Fomos já informados que nos tinha sido atribuído esse subsídio pelo que desde já deixamos aqui o nosso total agradecimento a todo o executivo da Junta de Freguesia da Parede.

## Bridge

Como os leitores devem ter notado, o problema n.º 4 do Boletim anterior, por lapso de impressão tinha a mão de Norte (morto) em Oeste. As nossas desculpas.

Eis as 4 mãos:

E - A, 7  
C - D, 10, 5  
O - A, D, V, 7, 5, 3  
P - 9, 5

E - R, V, 9, 5  
C - 9, 8, 6  
O - 6  
P - D, 10, 7, 6, 2

	N	
O		E
	S	

E - 10, 3  
C - V, 7, 4, 3, 2  
O - R, 10, 2  
P - A, V, 3

E - D, 8, 6, 4, 2  
C - A, R  
O - 9, 8, 4  
P - R, 8, 4

Contrato - 3ST  
Saída - 6P

Este deve jogar o V de Paus, obrigando Sul a fazer vaza com o R. (Sul recebe 5 Paus de A, 10, x, x, x em Oeste).

# Campeonato Nacional de Karate «SHUKOKAI»

Organizado pelo Clube Nacional de Ginástica com o apoio do A.P.K.S. Associação Portuguesa de Karate Shukokai, realizou-se no passado dia 9 de Abril de 1988, nas instalações gimno-desportivas de Sasseiros o VIII Campeonato Nacional de Karate, estilo Shukokai.

No certame participaram 146 praticantes de ambos os sexos, desde os escalões etários mais jovens até aos seniores, em representação dos 16 centros de instrução espalhados pelo País, desde o Algarve ao Porto, passando pela Região Autónoma da Madeira.

Relativamente à competição propriamente dita ela veio a disputar-se com muita animação, proporcionando à numerosa assistência presente, um Campeonato rijamente discutido tanto individualmente como por equipas, pelo que do ponto de vista técnico, pensamos poder considerar este VIII Campeonato Nacional como o de mais elevado índice competitivo jamais disputado.

A título informativo, passamos a desenvolver os seguintes resultados do C.N.G.

### KATA

#### Infantil:

- 1.ª Paula Almeida
- 3.º Nuno Cunha

#### Feminino Senior:

- 2.ª Teresa Monteiro

#### Masculino Senior:

- 2.º Jorge Lucas

#### Katas Equipas:

- 3.º C.N.G.

### Kumite Masculinos

#### Iniciados:

- 3.º Gonçalo Pereira

#### Juvenis:

- 1.º Carlos Meca
- 2.º João Duarte
- 3.º Pedro Soares

#### Cadetes:

- 2.º Rui Conceição
- 3.º Jorge Lucas

#### Juniores:

- 2.º João Pedro

### Kumite Feminino

#### Até 13 anos:

- 1.ª Paula Almeida

#### Mais de 13 anos:

- 2.ª Teresa Monteiro



Paula Almeida - Karaté.

1.ª classificada em Kata e Kumite até 13 anos

Por fim e perante os excelentes resultados alcançados pelo C.N.G. sobretudo nas classes mais jovens, pensamos que o nosso Clube está no caminho certo.

Aqui fica o nosso agradecimento ao Mestre João Sena Rodrigues e aos atletas que condignamente vêm representando o C.N.G.

# Projecto do Parque Desportivo do C.N.G.

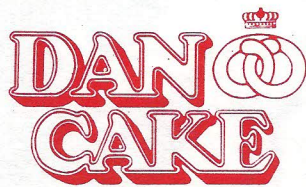
De acordo com o seu programa de candidatura, a Direcção que em paralelo com os contactos que tem vindo a desenvolver com entidades e autoridades, para conseguir o direito de superfície sobre qualquer terreno, e aí construir o nosso Parque Desportivo, pensa que devemos ser também detentores de um Projecto, projecto esse que mostre a todos o que o C.N.G. quer e tem direito.

Nestas condições tivemos já reuniões com os nossos técnicos e professores, para os ouvirmos quanto a necessidades presentes e futuras do C.N.G.

Seguidamente contactamos com o sr. Arquitecto Carlos Reis e encomendamos o Projecto do Parque Desportivo do C.N.G., queremos deixar desde já os nossos agradecimentos ao arquitecto Carlos Reis, que tínhamos sondado previamente na hipótese de nos fazer o projecto gratuitamente o que acedeu.

Nesta mesma linha deixamos também aqui, o agradecimento ao eng. Vítor Bemhaja Caetano Marques que nos prometeu, também gratuitamente, fazer os cálculos que vierem a ser necessários, assim como nos ajudar e aconselhar em tudo o que necessitarmos dentro deste domínio.

Recordamos que as reuniões que tivemos com os nossos técnicos foram bastante úteis, pois vieram completar muitas ideias que a Direcção tinha sobre este assunto. Estas reuniões irão continuar, pois qualquer projecto antes de ser apresentado a uma Assembleia Geral para aprovação, deve ser analisado pelos nossos professores e técnicos.

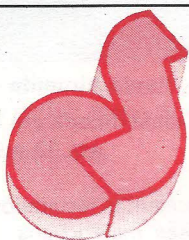


**10 ANOS  
EM  
PORTUGAL**

**CERVEJARIA BELOMAR**

*JUNTO À MARGINAL*

**Aberto até às 2 horas**



**CASA SHOW**

**materiais de construção lda.**

**UM ESPECTÁCULO EM MATERIAL  
DE CONSTRUÇÃO PARA A SUA CASA**

Rua Cidade de Évora, Lote 4 - Loja 2775 PAREDE

Tels.: 246 65 69/246 66 22

# Futebol de Cinco Juvenil

(Departamento de Formação)

Tendo em conta a filosofia desportiva que perfilhamos e que visa a formação em todos os seus aspectos, resolvemos também pô-la em prática no futebol de cinco.

Na época que agora findou, competimos pela primeira vez no escalão juvenil do campeonato distrital da Associação de Futebol de Lisboa. Disputamos a final desta prova e a nossa equipa só foi superada no desempate pelo sistema de grandes penalidades após igualdade no tempo regulamentar. Este resultado ultrapassou as nossas perspectivas mais optimistas, uma vez que só dispusemos de 15 dias para preparar a equipa.

Com esta motivação e mediante proposta do nosso associado Júlio Correia, está-se procedendo à estruturação do Departamento de Futebol de Cinco Juvenil, que obviamente terá como característica essencial, a formação.

Com vista à próxima época foi já iniciada uma campanha de captação de valores para os escalões de Iniciados (12/13 anos), Juvenis (14/15 anos) e Juniores (16/17 anos) estando também prevista uma massificação a nível de escalões mais baixos (10/11 anos).

Com carácter de divulgação e mentalização desportiva decorreu na nossa sede no passado dia 30 de Maio um colóquio sobre futebol de cinco, no qual participaram atletas e pais.

Estiveram presentes em preciosa colaboração a quem expressamos o nosso agradecimento:

Professor Joseph Wilson (psicólogo da F.P.F.)  
Dr. Augusto Camacho Vieira (Médico da F.P.F.)  
Sr. Armando Carmezim (Secretário Geral da A.F.L.)  
Sr. Júlio Correia — Treinador de futebol que actuou também como mediador do colóquio.

Foram abordados os seguintes temas:

- O indivíduo é o fim e não o meio
- Mentalização desportiva
- O desporto e o aproveitamento escolar
- A metodologia do treino em função do crescimento e do desenvolvimento psíquico
- Treino invisível
- Regime alimentar
- A formação da «Escola» (filosofia do jogo) em concordância com a morfologia e características rácicas
- Contribuição para a formação do carácter
- O estímulo
- A continuidade.

O nosso salão estava cheio não só com jovens atletas mas também com pais, tendo sido desenvolvido um animado diálogo.

Estamos cientes que este projecto exigirá muito trabalho e muita dedicação. Neste sentido solicitamos a colaboração de associados que tenham disponibilidade de tempo e desejem participar.

No momento, temos todas as razões para crer que a iniciativa resultará em pleno.