



Clube Nacional de Ginástica

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR
Manuel Madeira

PROPRIEDADE DO C.N.G.
Av. da República, 1165 - r/c 2775 PAREDE Tel. 247 10 10

PREÇO (avulso) 20\$00
N.º 19, MARÇO 1988

Actualização de sócios

Procedemos no início do ano à actualização do n.º de sócios, pelo que solicitamos a entrega na Secretaria de 1 fotografia e 50\$00 para emissão do cartão com o novo número.

Corpos Gerentes

Os Corpos Gerentes eleitos na última Assembleia Geral de 23/1/88, para o biénio de 1988/1989 são:

Assembleia Geral

Presidente — Dr. Alexandre Manuel de Pinho S. Torres,
Vice-Presidente — Artur Alberto César G. Codina,
Secretário — Dr. António Manuel Soares da Silva
Secretário — Eng. Eduardo Manuel C. Almeida Neto

Direcção

Presidente — Eng. Manuel Joaquim Nogueira Madeira,
Directores — Manuel Luís da Silva Garcia,
Maria da Nazaré Nogueira Madeira,
António Ferreira Loureiro,
Dr. José Luís de Oliveira Rodrigues,
Maria de Lurdes Paiva Nunes,
Dr. José Fernando Branco Nunes Ferreira,
Vítor Manuel Brites Orêncio,
Vítor Manuel Silva da Conceição

Conselho Fiscal e Jurisdicional

Presidente — Dr. Manuel Pedro Caldas Velho da Palma
Vice-Presidente — Dr. Eloi Almeida Marques da Silva
Secretário — Comte. António Cid Juzart Lopes Jonet

Programa de acção

Os sócios recentemente eleitos para os Órgãos Sociais do nosso Clube apresentaram o seguinte programa de acção:

«As diversas modalidades praticadas no Clube Nacional de Ginástica têm vindo a desenvolver-se em condições que não consideramos as mais adequadas.

Os espaços que lhe estão reservados, resultaram da adaptação de velhas instalações, não projectadas para actividades desportivas.

No entanto, as anteriores Direcções, têm-se esforçado em torná-las o mais atraentes possível dentro das exíguas possibilidades do Clube.

Para inverter esta situação, torna-se necessário pensar em instalações adequadas para o desenvolvimento e aperfeiçoamento das diversas modalidades do Clube.

Na verdade, há cerca de 20 anos que esta colectividade vem lutando, para que lhe seja atribuído um terreno em direito de superfície, para poder construir o seu Complexo Desportivo.

Esta irá ser a nossa principal prioridade, ou seja, desenvolver os contactos com as diversas entidades e autoridades, para se obter um espaço onde se possa vir a construir o futuro Parque Desportivo do Clube Nacional de Ginástica.

Consideramos também, que a Sede de qualquer colectividade é a sua "sala de visitas" por conseguinte, dentro das possibilidades do Clube, envidaremos todos os esforços na melhoria das instalações da Sede.

Cumprindo este programa, pensamos estarem criadas as condições para que o Clube Nacional de Ginástica dê o «salto qualitativo», para que a médio prazo, a população da Parede em particular e do Concelho de Cascais em geral possa usufruir de um local desportivo agradável.

Courts de Ténis novos

Estamos a negociar com a nova gerência da Infraport a construção de dois novos courts de Ténis de Piso Rápido.

Para este investimento pensamos contrair um empréstimo bancário, cujo processo de pagamento está a ser convenientemente analisado, e para tal a Direcção vai consultar o Conselho Fiscal.

Se tudo correr de acordo com o optimismo que nos anima poderemos já disfrutar desta infra-estrutura quando sair o próximo número deste Boletim.

Promoção de Voleibol

O C.N.G. com o seu largo historial no Voleibol e como um dos poucos Clubes que neste concelho se dedica à prática desta modalidade, vai desenvolver as seguintes acções em colaboração com o Núcleo de Voleibol de S. João e com o apoio da Câmara Municipal de Cascais.

Outras competições

— Realizou-se nos courts do C.N.G. a fase regional (infantil feminina) do Circuito Nacional Juvenil.

A final entre a Ana Rita e a Nicole foi muito disputada mas acabou por vencer a maior experiência da Nicole. Houve prémios para as finalistas.

— Vai disputar-se muito em breve a Fase Regional Sport Goofy, existem cerca de 30 inscrições do C.N.G.

Na Fase Regional vão aparecer algumas revelações. Não percam.

— Já teve o seu início o Torneio Escada do C.N.G. existem já algumas inscrições mas acima de tudo se se inscrever «lance um repto» só assim o Torneio terá o movimento que todos esperamos.

Outras informações

— Lamentamos o facto do nosso professor de Ténis, Henrique Gavaia estar ausente, devido a acidente de viação, e esperamos que muito em breve o Henrique volte, às «lides» não só pelo trabalho que estava a realizar, como também porque desejamos a sua recuperação física o mais breve possível.

Até breve Henrique

— Queremos também agradecer ao nosso atleta da competição Luís Coelho o apoio que tem dado nas escolas em substituição do nosso professor Henrique Gavaia.

— Muito em breve teremos o vestiário/balneário do Ténis a funcionar.

Nota Final CONCENTRAÇÃO

Esta experiência baseia-se na premissa que diz que um jogo é sempre decidido com o ponto final, como é óbvio. Na verdade, sucede muitas vezes que no comando do marcador, aparentemente seguro, a concentração abranda e acaba por se perder o jogo. Depois dizemos que fomos «infelizes» mas a razão dessa «infelicidade» está em nós próprios. Cada ponto de jogo é importante. Por isso devemos concentrar-nos sempre até ao derradeiro ponto ganho.

Bridge

PROBLEMA N.º 4 BRIDGE (DR. AFONSO CORDEIRO)

E — A, 7
C — D, 10, 5
O — A, D, V, 7, 5, 3
P — 9, 5

	N	
O		E
	S	

E — 10, 3
C — V, 7, 4, 3, 2
O — R, 10, 2
P — A, V, 3

Depois do Leilão:

S	O	N	E
1E	—	20	—
2ST	—	3ST	—

Você está sentado em Este, e Oeste sai com 6P (4.ª carta).
Que vai fazer?

Campeonato Nacional de Karate

O C.N.G. em colaboração com a APKS vai organizar no próximo dia 9 de Abril 88 o 8.º Campeonato Nacional de Karate Shukokai.

Participarão atletas masculinos e femininos distribuídos pelos escalões etários de Iniciados, Cadetes, Juniores e Seniores e desenvolver-se-à nas modalidades de Kumite e Kata.

Esta prova que se realizará no Pavilhão de Sassoeiros é de âmbito Nacional, incluindo as Regiões Autónomas da Madeira e Açores.

O regulamento da prova obedece às regras internacionais da WUCO — Federação Internacional de Karate.

FIRMA F. SEQUEIRA, LDA.

Queremos agradecer à Firma F. Sequeira Lda. a gentileza da oferta de oito projectores de 1500 W, contribuindo assim, para a melhoria substancial da iluminação dos courts de Ténis.

LIMPOTÉCNICA

Queremos aqui deixar o nosso agradecimento à LIMPOTÉCNICA pela cedência gratuita de um carro para transportar atletas do Voleibol ao Porto.

A esta empresa que recentemente abriu uma delegação no nosso concelho desejamos-lhes os melhores êxitos.

SMUP

A Banda de Música da SMUP, para comemorar a estreia das novas fardas desfilou pelas ruas da Parede no passado dia 24 de Janeiro, tendo vindo apresentar cumprimentos ao C.N.G.

A esta Sociedade cuja Direcção foi recentemente eleita, assim como pela passagem dos seus 89 anos no passado dia 4 de Março apresentamos as nossas felicitações e fazemos sinceros votos para que durante o mandato sejam atingidos os objectivos a que se propõem.

Parque Desportivo

Dentro dos objectivos que nos propusemos para obter o direito de superfície sobre qualquer terreno, tem a Direcção vindo a efectuar contactos com várias entidades.

As perspectivas são animadoras no entanto ainda não podemos anunciar nada de concreto.

Podemos informar que recebemos no passado dia 10 de Fevereiro 88 a visita do Sr. Vereador Abel Fontoura responsável pelo pelouro do Património da Câmara Municipal de Cascais que se inteirou de todas as nossas necessidades e pretensões dentro deste domínio.

CLUBE DE VÍDEO

Informe-se na Secretária quanto às condições de utilização.

SISTEMAS VHS E BETAMAX

Cascais Volei

Esta acção visa a promoção do voleibol para as classes etárias mais jovens, pelo que a comissão organizadora vai centrar a sua atenção junto das escolas onde já existe algum trabalho, facilitando a constituição de voleibol de 4.

A fase final será no espaço em frente do edifício da Câmara Municipal de Cascais, onde será montado um campo, havendo também durante esta final, voleibol de qualidade para a qual serão convidadas equipas Nacionais.

Calendário:

- Fevereiro/Março — Promoção
- 16/17 Abril — Torneio Escola Secundária de S. João
- 26/27 Março — Torneio Escola Secundária de Cascais
- 07/08 Maio — Torneio Escola Preparatória da Galiza
- 10/11/12 Junho — Fase Final.

Praia Volei

Esta acção que se vai realizar pela 2.^a vez, terá a mesma estratégia do ano de 1987.

Assim durante os meses de Julho e Agosto serão montados recintos nas praias de Carcavelos e Praia do Peixe em Cascais, com a presença de monitores credenciados.

De 4 a 11 de Setembro constituir-se-ão equipas que jogam entre si, para apurar os vencedores de cada praia.

A final será efectuada na Praia do Peixe em Cascais.

As equipas interessadas em participar em qualquer dos torneios poderão fazê-lo directamente nos recintos montados nas praias ou através da Secretaria do Clube.

Final da Taça de Portugal

VOLEIBOL MASCULINOS 1988

A final da TAÇA DE PORTUGAL MASCULINA, será atribuída por concurso pela FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL. O C.N.G. pretende habilitar-se a este concurso pelo que irá apresentar como recinto, o Pavilhão Municipal de Cascais, terá também que providenciar o acolhimento das 4 equipas finalistas durante os três dias da realização da final. Esta acção, esperamos que venha a decorrer nos dias 24, 25 e 26 de Julho, visa mostrar à população do concelho o melhor voleibol que é praticado a nível Nacional.

Ténis

NOTA DE ABERTURA

Poderá dizer-se que realmente o Ténis do C.N.G. não terá sofrido grandes alterações, mas tem efectivamente havido alguns melhoramentos.

Todos nós sabemos que apenas com dois campos de terra batida, é difícil encontrarem-se soluções para que haja uma nova dinâmica no Ténis do Clube, quer com abertura de novas aulas, pois neste momento existe uma lista de espera de cerca de 20 alunos de vários escalões etários, quer inclusivamente para alugar de campos aos sócios do Clube.

O Ténis Social, à semelhança de muitos outros clubes onde se pratica a modalidade deveria ser a grande força, e o grande elo de ligação entre os sócios, se houvesse condições no Parque Desportivo para que o convívio social, o espaço verde onde apetece estar, a sala de convívio onde se pudessem reunir sócios e praticantes, para que num todo, fizessemos deste Clube, um Clube do qual as pessoas desejem ser sócias.

Que nos perdoem os mais cépticos, mas todos nós pensamos que este Clube terá de virar uma página no seu historial, viragem essa que poderá ter início neste ano de 1988, se todos nós quisermos contribuir para tal fim.

Poderá ser este ano que tenhamos mais dois courts em piso rápido, que o espaço desportivo seja vedado, que o aspecto degradado do Parque Desportivo seja substancialmente melhorado, que exista um Parque Desportivo digno do Clube, para isso é necessário o empenhamento de todos, para bem da colectividade, da Vila da Parede e do Concelho de Cascais.

Actividade do Ténis

Tem actualmente o C.N.G. várias aulas com vários escalões etários nomeadamente:

- Mini-Ténis
- Iniciação
- Aperfeiçoamento
- Iniciação Adultos
- Aperfeiçoamento Adultos
- Pré-Competição
- Competição

Movimentam estas aulas cerca de 120 alunos, o que a poder contar apenas com 2 campos é bastante bom.

Disputa este Clube o Campeonato Nacional de Inter-Clubes da 2.^a e 3.^a Divisões.

A nossa equipa da 3.^a Divisão embora não ficasse apurada para a fase final, há que salientar o grande empenhamento de todos os que dela fizeram parte.

Contribuíram para alguns dos êxitos obtidos os seguintes jogadores:

- António Andrade
- Gumerzindo Ramos
- Fernando Santos
- Marques Jorge
- Francisco Falcão
- José Pereira Leite

2.^a divisão (COMPETIÇÃO)

Teremos, com toda a justiça, de salientar o excelente trabalho efectuado pelo nosso monitor Júlio Mendes, que com todo o seu esforço, empenhamento e sacrifício, conseguiu dar à nossa equipa um lugar de destaque com o apuramento para a poule final do Inter-Clubes.

Contribuíram para os êxitos obtidos os seguintes atletas:

- Júlio Mendes
- Luís Coelho
- Filipe Mendonça
- Paulo Gamboa
- Sérgio Matos
- Paulo Monteiro
- Mário Lyra

Vedação do Parque Desportivo

Há cerca de 10 anos, a Câmara de então, quando efectuou trabalhos para alargar as ruas João Soares e Machado dos Santos demoliu os muros do Parque Desportivo para proceder àqueles trabalhos.

Desde essa data que as sucessivas Direcções têm vindo a pressionar para ser feita uma vedação, obra que até agora não se concretizou.

Resolveu esta Direcção ter uma reunião sobre este assunto com a actual Câmara e explicar-lhe todos os inconvenientes de tal situação. Pensamos que conseguimos sensibilizar o executivo camarário, pois já recebemos no dia 24 de Março 88 a visita do Sr. Vereador Rui Ribeiro que no local se inteirou da situação e nos prometeu envidar todos os esforços para a solução do problema no mais curto espaço de tempo.

Caça submarina

As Actividades Subaquáticas e muito especialmente uma das suas componentes a Caça Submarina é uma modalidade com largas tradições no Clube Nacional de Ginástica. Desde a qualidade, de Clube fundador da Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas, até à conquista de vários títulos nacionais por equipas e individuais, crescendo a chamada à Selecção Nacional de vários atletas do Clube, muito o que de importante se tem destacado no historial desta Federação, tem uma estreita relação com o nosso Clube. Pensamos ser importante que todos estes eventos sejam devidamente publicitados pela nossa massa associativa, pelo que a partir do próximo número passaremos a historiar ao longo de vários artigos, toda uma série de curiosidades que irão concertemente elucidar os nossos leitores sobre a realidade desta modalidade. Não podemos deixar de frisar que a autoria dos artigos será pertença do nosso atleta e dirigente da Secção José Valente Garcia, com largo curriculum na modalidade desde a conquista de vários títulos nacionais, até à qualidade de atleta português com mais internacionalizações nesta especialidade.

Classificações obtidas pelo C.N.G. nos Campeonatos Nacionais de 1987

Seniores A

Individual

- 1.º Vítor Manuel Cruz
- 3.º António Silva
- 4.º José Valente Garcia
- 5.º José António Ribeiro

Equipas: 1.º Clube Nacional Ginástica

Seniores B

- 11.º Jorge Figueiredo
- 14.º José Ribeiro
- 18.º Kay Junk

Equipas: 3.º Clube Nacional Ginástica.

Campismo e Caravanismo

O C.N.G. inscrito na Federação de Campismo e Caravanismo vem efectuando a emissão e revalidação de cartas Nacionais e Internacionais de Campismo.

Todos os associados amantes desta modalidade e que pretendam este serviço devem dirigir-se à Secretaria.

Futebol de cinco

Durante a época de 1987/88 a actividade do futebol de cinco sofreu um grande incremento, devido à criação de um departamento devidamente estruturado, com um mínimo de condições para que a modalidade possa seguir em frente com passos

lentos mas seguros. A criação do futebol juvenil, está a proporcionar perspectivas risonhas para o futuro da modalidade, pois logo de início os resultados foram francamente animadores como atesta a classificação obtida no campeonato distrital de Lisboa.

Na categoria de seniores a classificação de momento não é aquela que gostaríamos, mas tomando em atenção as limitações existentes, falta de meios materiais e humanos, é a que é possível de obter. Não podemos olvidar o desenvolvimento da modalidade, desenvolvimento esse que obriga a investimentos cada vez maiores, que sem patrocínios à altura não serão possíveis de acompanhar.

O departamento está a envidar todos os esforços para a obtenção de um patrocínio que nos dê a possibilidade de colocar a equipa no lugar que o nome do Clube merece.

Classificações

Juvenis

Finalista do Campeonato Distrital de Lisboa

Seniores

- 1.º Lugar no Torneio quadrangular do Atlético Clube de Portugal
- 7.º Lugar em 25 Março 88 no Campeonato Distrital

SEDE

Actividades diárias

- Serviço de Bar das 14.00 às 00.30 horas
- Clube de Vídeo
- Bridge, canasta, etc.

Actividades Culturais e Desportivas

- Na forja a organização do Rally Primavera (Metágua)
- Organização de Torneios de Bridge e outros
- Organização dos festejos populares esperando-se a mesma afluência que às festas do Carnaval, e aqui aproveitamos para informar que nos Bailes de Carnaval que organizamos, apesar da divulgação ter sido apenas feita a nível dos placards existentes nas nossas instalações, os sócios compareceram em número significativo pelo que a animação reinou até altas horas da manhã.

Secretaria

A Secretaria que funciona no horário das 10.00 às 13.00 e das 15.00 às 19.30 poderá obter todas as informações, inscrever-se como sócio, proceder ao pagamento de quotas, ou mesmo efectuar a inscrição em qualquer das modalidades desportivas praticadas no Clube.

Ginástica

A ginástica no C.N.G. tem-se desenvolvido nestes dois anos de maneira bem expressiva, que se pode extrair da imagem criada com a deslocação de atletas a estágios, festivais e várias competições oficiais. Internamente, tem subido a aderência à prática da modalidade em todos os escalões etários, desde a desportiva à manutenção passando pela rítmica e ballet.

Para esta modalidade que o Clube deseja não ser só em número, mas especialmente em qualidade, tem facultado na medida do possível toda a diversidade de ginásios e equipamentos necessários, bem como técnicos devidamente credenciados.