



Clube Nacional de Ginástica

BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR
Manuel Madeira

PROPRIEDADE DO C.N.G.
Av. da República, 61-r/c 2775 PAREDE Tel. 247 10 10

ANO II Nº 12
Junho/Julho 1982

32º ANIVERSÁRIO

Para encerramento do período de actividades das diversas modalidades e simultaneamente integrado em mais um aniversário do C.N.G., realizou-se no passado dia 3 de Julho no Pavilhão do Parede Futebol Clube mais um festival Gimnodesportivo em que actuaram:

VOLEIBOL - Jogo demonstração, entre a nossa equipa e o Gil Vicente, tendo sido no final galardoados os atletas que mais se distinguiram durante a época.

Receberam o prémio "Assiduidade"

Seniores - Miguel Albino

Júniors - António Augusto Silva

Iniciados - João Paulo Irra



Vista parcial da Assitência ao nosso Festival

FUTEBOL SALÃO - Também um jogo demonstração entre as nossas equipas de Seniores e Juvenis.

KARATE - Apresentação feita pelas nossas escolas que nos demonstraram o que é o Karate Schukokai. Exibição de muito bom nível técnico, com grande disciplina e obediência às regras estabelecidas, originando da assistência muitos aplausos e admiração pelo trabalho desenvolvido ao longo do ano. É claro que esta classe não deixou de apresentar exercícios mais espectaculares como seja os testes de quebra da tábuas e tijoleiras. continua na pág. 3



Manuel Evangelista e Pedro Vaquinhas - KARATE
I Encontro das Colectividades Concelhias

I ENCONTRO DAS COLECTIVIDADES CONCELHIAS

Como já noticiámos, esta iniciativa decorreu durante o mês de Junho e nela participaram praticamente todas as colectividades do Concelho de Cascais.

Quem de perto assistiu a todas as demonstrações e viu o gosto, a alegria dos participantes, desde os mais jovens aos mais idosos exibindo tudo aquilo que são capazes de fazer, e muito mais seriam se não fosse a deficiência de instalações com que praticamente todas as colectividades lutam, está apto a afirmar que esta iniciativa foi, a todos os títulos, louvável. continua na pág. 4



O Professor José Seixas prepara a actuação dos pequenos ginstas (4 aos 8 anos)

II GRANDE PRÉMIO DE CULTURA FÍSICA DA COSTA DO ESTORIL

MISTER COSTA DO ESTORIL 1982

Conforme já tínhamos divulgado, organizou o CNG no dia 17 de Julho de 1982 e pela 2ª vez este certame, procurando assim, ajudar a suprir a falta de provas que resulta do facto de não existir ainda uma hierarquia organizada desta modalidade no nosso país.

O CNG recentemente galardoado com o Estatuto de Pessoa Colectiva de Utilidade Pública, teve sempre por objectivo e agora também por dever promover, ministrar e divulgar o desporto nas suas várias formas.

O Culturismo é uma modalidade altamente salutar pela vida regrada a que obriga, pelo contínuo exercício que exige, pelo espírito de sacrifício que implica e pela auto-confiança que confere a quem o pratica, uma modalidade digna de divulgação.

De manhã as provas foram de pré-selecção, e à noite, sob a brilhante apresentação de Luis Pereira de Sousa, os atletas desfilaram com aprumo e elegância cumprindo as figuras obrigatórias e facultativas. continua na pág. 3



MESÓN ANDALUZ

BARRA ESPAÑOLA

ESPECIALIDADES DIARIAS.

PAELLA • CALLOS À LA MADRILEÑA

GAMBAS AL AJILLO • CALAMARES

ALMEJAS À LA MARINERA

GASPACHO • PINCHITOS, ETC.

RUA 31 DE JANEIRO N°5 PAREDE - (COSTA DO ESTORIL)

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Sócios admitidos em OUTUBRO e NOVEMBRO de 1981:

Ana Teresa da Mata Caetano
 Ricardo Pettermann Lares
 Maria Leopoldina Vieira da Rosa
 Manuel Gualberto Pereira Capitão
 Luis Manuel da Costa
 Carlos Martins Raposo
 Emílio Santos Branco
 António das Neves Francisco
 Domingos António Lourenço Gonçalves Reis
 Ana Paula Abrantes Gonçalves da Mota
 José Carlos Mota
 Maria José de Oliveira Pinto
 João Afonso Rodrigues
 Maria da Conceição Sousa Farraia
 Carlos Manuel Gracias de Fontoura
 Maria Gabriela Vasconcellos Guimarães Moraes Palmeiro
 Christine Helene Habsbourg
 Pedro Francisco Lebre de Moraes Sarmento Gouveia
 Sergio Parreira de Carlos
 Viviane Jorge
 Fernanda de Carvalho Moreira Malat
 Allan William Vance
 Anabela Machado dos Santos de Jesus Arana
 Mario de Oliveira Costa
 David de Sousa Ferreira
 Maria Alzira Simão Alves de Araujo
 Leonor Teresa Benthein de Oliveira Martins Enes
 Carlos Jorge da Fonseca Rosa
 Maria Teresa da Silva Matoso Louro Carrasco
 Alberto Silva
 José Manuel Marçal Pereira
 João Manuel Correia de Matos
 Julio Joaquim Salsinha Galinha
 António Manuel Cayolla Carpinteiro
 Fernando Jorge da Silva Rodrigues
 Joel Eduardo Nogueira de Sá Garrido
 António José Ermida Mano
 Branca Russo Ferreira Tenreiro
 José Augusto Barata Tenreiro
 António Carlos de Miranda Gaspar
 Cesar de Jesus Pereira Cardoso
 Cesar Dias Charrua da Silva
 António Dias Ferrão
 António Candido Soares Rodrigues Pinto
 Albino Henrique da Silva Barros
 Pedro Miguel Nicolau Ferreira da Silva
 Carlos Henrique Vinhinha dos Santos Lopes
 José Manuel Messejana Serrão Varela
 António Miguel Alves Lima Fernandes
 Miguel José Carrilho Faria
 Mário Henriques Mendes Delgado
 Pedro Francisco Monteiro Albuquerque
 Maria Teresa Farias Ferreira
 António Manuel Lopes da Silva
 Henrique Callapez Silva Martins
 José António Caio Ribeiro
 Amilcar da Assunção Lopes
 Ana Maria Conceição Eduardo
 Hugo Rodrigo Machado da Trindade Rocha
 António Augusto de Carvalho Jonet
 Jan Ketelsen
 Paulo Jorge Alves
 Sónia Maria Sanchez da Costa Gonçalves
 José Joaquim de Araujo Pereira
 António José Alberto dos Santos
 Manuel Martins Pereira
 José Pedro Faria de Magalhães
 Maria Irene Cardoso Lopes
 José Flamínio Alfaro Ribeiro
 António dos Santos
 Jorge Miguel da Silva Neves
 Manuel João Casimiro
 Norberto Carlos Lopes dos Santos
 Luis Miguel Figueiredo

Jose António de Matos Calado
 Miguel Paixão da Conceição Alves Nabinho
 João Manuel Pereira de Carvalho
 Afonso Casal Ribeiro Cabral
 Maria das Dores de Oliveira Torres
 Luis Fernando Neves Sousa
 Joaquim Bernardo de Jesus Silva
 Carlos Alberto Gil Nascimento e Silva
 Maria Manuela Cabral da Câmara
 Christopher Sharp
 Manuel Pereira da Cruz
 Yolanda Marina de Mégrier Moreira da Silva
 António Pais
 Fernando Manuel Pereira
 Luis Miguel Fialho Gois Saldanha
 José Alberto Rodrigues Gaspar
 Manuel Marques Pissarra
 Francisco Manuel Pais de Sousa Gomes
 José Manuel Nana de Bettencourt Furtado
 Maria Teresa Lopes da Silva Moreira
 João Manuel dos Santos Espadinha
 Rui Olimpio Vieira Braga
 Vera Pereira Cabral Esquivel
 Ana Cristina Ferrão Morgado Fernandes
 Fernando Antunes dos Santos
 Maria da Luz Fernandes Afonso
 Joaquina Maria Salvado Matos Pereira
 Maria Gabriela Lourenço Prata Guerra de Figueiredo

TALHO N° 19 SALSICHARIA

de
AMADEU SILVA

- MERCADO DA PAREDE - Tel. 2471604
 - E agora também num dos melhores SUPERMERCADOS - FAMIL
 Tel.: 2478869



CARLOS BARATA

CARLOS BARATA
 MISTER COSTA DO ESTORIL 1982
 MISTER SADO 1982



LUIS LIBÂNIO

(Melhor Posador)

Deixamos aqui os votos sinceros para que este nosso atleta continue em ascensão no sentido de conseguir o ambicionado título de MISTER PORTUGAL 1982.

BOLETIM INFORMATIVO
 Distribuição Gratuita
 ANO II N° 12 Junho/Julho 1982

Tipografia - OS IRMÃOS LINOS - PAREDE
 Redacção e Administração
 Av. República, 61-r/c - 2775 PAREDE

SÉCULO 20

SOCIEDADE DE MÓVEIS E DECORAÇÕES, LDA.

MÓVEIS * ESTOFOS * ILUMINAÇÃO

- Abriu a sua nova loja de LINHA MODERNA no nº 10B

Rua Latino Coelho 5, 8A, 10B
PAREDE

Tel.: 2474566

II GRANDE PRÉMIO DE CULTURA FÍSICA

DA COSTA DO ESTORIL (continuação pág. 1)

Depois de breve intervalo, o Júri procedeu à divulgação das classificações e foi então que o palco se emoldurou com todos os atletas num espectáculo de cor, expressão corporal e harmonia física.

Os 3 primeiros classificados de cada escalão foram:

Júniors

1º António Guerreiro	EGG GIM	753 Pontos
2º António Carlos Cavaco	EGG GIM	660 "
3º Carlos Fernando Pereira	I.A. LUCAS	554 "

Seniores Baixos

1º José Marques Gouveia	EGG GIM	726 Pontos
2º Rui Manuel Sobral	C.G.SETÚBAL	617 "
3º Carlos Oliveira	C.N.G.	606 "

António Lança do C.N.G. classificou-se em 5º lugar com 527 pontos.

Seniores Médios

1º Carlos Barata	C.N.G.	751 Pontos
2º José Pula	C.G.SETÚBAL	696 "
3º Rui Moura	I.A.LUCAS	659 "

Seniores Altos

1º Carlos Fidalgo	EGG GIM	736 Pontos
2º Luis Libânio	C.N.G.	697 "
3º Aníbal Roque Júnior	I.A.LUCAS	693 "

O Melhor Posador

1º Luis Libânio	C.N.G.
2º José Pula	C.G.SETÚBAL

Classificação Geral Individual

1º Carlos Barata	C.N.G.	751 Pontos
2º Carlos Fidalgo	EGG GIM	736 "
3º José Marques Gouveia	EGG GIM	726 "
4º Luis Libânio	C.N.G.	697 "
5º José Pula	C.G.SETÚBAL	696 "

Carlos Oliveira e António Lança, ambos do C.N.G., classificaram-se, respectivamente, em 12º e 18º lugares.

Carlos Barata do C.N.G. conquistou o título de "MISTER COSTA DO ESTORIL 1982".

Classificação por Equipas

1º Clube Nacional de Ginástica	2054 Pontos
2º Instituto Ângelo Lucas	1988 "
3º Centro de Ginástica de Setúbal	1957 "

Deram-nos a honra de assistir a esta nossa iniciativa o Sr. Dr. Carlos Rosa, Presidente da Câmara Municipal de Cascais, o Sr. Figueiredo da Fonseca, Presidente da Junta de Freguesia da Parede, e o Sr. Dr. Joaquim Calisto de Melo.

Queremos deixar aqui expresso os nossos agradecimentos a todos os que com a sua presença e o seu apoio colaboraram em mais esta prova de divulgação do desporto.

UNIÃO MECANICA IDEAL DA PAREDE

MECÂNICA GERAL DE AUTOMÓVEIS

BATE-CHAPA - PINTURA - ELECTRICIDADE

Rua João Soares Lote 1 - Cave - PAREDE

Tel.: 2479064

ANIVERSÁRIO

continuação da pág. 1

JUDO - Classe formada por elementos bastante jovens, que após os exercícios de aquecimento nos mostraram os golpes que aprenderam evidenciando como se pratica esta modalidade.

GINÁSTICA - Aqui aparecem-nos as diferentes formas de que se reveste esta modalidade e que são praticadas no C.N.G.. A exibição começou pelos mais pequeninos (4 aos 6 anos) com a alegria e entusiasmo próprios de quem pela primeira vez mostra o que aprendeu não só aos pais como aos amigos e à assistência de uma maneira geral. Dizemos simplesmente bravo, pois é com estas idades que se começam a fazer os grandes atletas. Em seguida aparecem-nos os "Mais Velhos" (6 aos 9 anos) com o avontade de quem já está familiarizado com estas coisas, e lá foram demonstrando a evolução que tiveram em relação ao ano anterior. Seguiram-se as exibições gímnicas nas paralelas, nas barras, intervaladas pelas muito jovens ginastas de rítmica, as classes de mini-trampolim e se o público sempre aplaudiu estas classes, então ovacionou demoradamente a actuação das classes que chamamos de competição, desde a desportiva solo aos conjuntos de rítmica. E para finalizar apareceu-nos a "Bébé" do C.N.G., não porque as atletas o sejam, mas sim porque é a classe mais jovem do C.N.G. com apenas 3 meses de actividade e que dá pelo nome de Dança-Jazz. Com os seus exercícios de conjunto fechou em apoteose este festival que estimula o esforço desenvolvido pelos técnicos, atletas e dirigentes.

Ao Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Dr. Carlos Rosa, ao Presidente da Junta de Freguesia da Parede, Sr. Figueiredo da Fonseca, e aos Sócios e Simpatizantes do C.N.G. que com a sua presença acarinham mais esta iniciativa, o nosso muito obrigado.



EQUIPAMENTOS SUBMARINOS

BEUCHAT SUB.

Representantes exclusivos Portugal e

Ilhas.

BESSONE CRUZ & GARCIA LDA

Rua 7 de Junho de 1759 - nº 16 r/c dto

(Trazeiras do Aquário) Tel.: 2115779

DAFUNDO



DANÇA-JAZZ

JUDO

Esta secção irá ser remodelada na próxima época. Para isso está a Direcção a negociar não só a participação de um novo professor como também a estruturação da secção, possivelmente já para o mês de Setembro.

FUTEBOL SALÃO

Iniciou-se no dia 19 de Agosto passado o "Grande Torneio de Verão - 1982" do C.N.G. que se prolongará até fins de Setembro, nas nossas instalações.

I ENCONTRO DAS COLECTIVIDADES CONCELHIAS

continuação da pág. 1

Não queremos aqui deixar de dar os parabéns à C.M.C. na pessoa do seu Presidente Dr. Carlos Rosa bem como de sua assessora cultural Dr.ª Maria de Lurdes Martins e ainda do Prof. Fontes Rosa (D.G.D.) que prestaram todo o apoio que lhes foi solicitado para a realização deste I Encontro das Colectividades do Concelho de Cascais, já não dizemos o mesmo do Jornal da Costa do Sol que foi o periódico que teve a ideia e que, quanto a nós, se desligou praticamente dos acontecimentos.

Dr. Carlos Rosa, já que o vimos sempre entusiasmado nestas manifestações desportivas, não deixe que iniciativas deste género fiquem pela 1ª edição; elas servem de estímulo aos dirigentes desportivos e principalmente aos atletas e professores, pois estamos certos que de ano para ano todos quererão fazer mais e melhor, além de que será uma contribuição valiosa para a dignificação do desporto em geral e do Concelho de Cascais em particular.

Praticamente todas as modalidades que se praticam no CNG participaram neste Encontro:

GINÁSTICA - Pavilhão do Dramático de Cascais

Participámos com 26 atletas em acrobacia solo e rítmica desportiva, apesar de não ter havido classificações ouvimos de técnicos abalizados que a nossa actuação foi das melhores.

JUDO e KARATE - Pavilhão dos Salesianos

Judo - Participámos com 16 elementos

Karate - Participámos com 26 elementos, esta modalidade encerrou este dia de manifestações e apesar de nos ter sido estipulado um tempo de 20 minutos actuámos durante 1 hora com absoluto agrado da assistência, pois o mestre João Se na pôs os nossos atletas a combaterem a sério e para quem não assistiu diremos que foi sensacional, pois não faltou a quebra de tijolos com a mão e tábuas com o pé e a mão.

TÊNIS - Courts C.N.G.

Torneio de pares homens em que participámos com 14 elementos, este torneio foi integralmente organizado pelo CNG em que um par formado por 2 dos nossos cadetes se consagrou vencedor. Os três primeiros classificados foram:

- 1º - Júlio Mendes / João Pedro Franco
- 2º - António Cabral / Jorge Rodrigues
- 3º - Fernando Santos / Mario Reixa

pétrini

DELGADO & AREGA, LDA.

CAMISARIA * MALHAS * CONFECÇÕES

R. JOSÉ RELVAS, 14 B - PAREDE Tel.: 2475871

FUTEBOL DE SALÃO - Pavilhão do Parede Futebol Clube

Participámos com 18 elementos nos torneios de Seniores e Juvenis, e aqui mais uma vez o C.N.G. teve lugar de honra pois os nossos Seniores classificaram-se na 1ª posição e os Juvenis em 3º lugar.

VOLEIBOL - Pavilhão do Parede Futebol Clube

Como não há outras colectividades do Concelho que pratiquem esta modalidade, fizemos com 18 elementos uma demonstração de Voleibol que teve lugar entre as finais de Juvenis e Seniores de Futebol de Salão.

Pesquisa

QUÍMICOS

LIMPEZA GERAL

METALOMECÂNICA - CONSTRUÇÃO CIVIL

LIMPEZA INDUSTRIAL

ARTES GRÁFICAS - EQUIPAMENTOS

Rua do Salitre 82 C - 2º Dto. Tel. 57 50 90
1200 LISBOA 57 50 98



ACTIVIDADES IMOBILIÁRIAS, LDA
COSTA DO ESTORIL

ANDARES

MORADIAS

TERRENOS

SEDE: EST. MARGINAL 54C (POÇA) 2765 ESTORIL
TELS: 2687807; 2686574; 2686549

FILIAL: RUA LATINO COELHO, Nº10 S/Loja-2775 PAREDE
TELS: 2478469; 2461380

CULTURISMO, DANÇA-JAZZ - Teatro Gil Vicente

Este Teatro foi pequeno para comportar todo o público que pretendeu assistir a esta manifestação desportiva.

Culturismo - Dado não haver outra colectividade no Concelho que pratique esta modalidade, fizemos uma demonstração com 4 atletas de competição.

Dança-Jazz - Esta modalidade é a mais jovem do C.N.G. com apenas dois meses de actividade, mas as seis atletas que apresentámos conseguiram com o esforço da professora Margarida Ribeiro um esquema bastante agradável.

ENCERRAMENTO - Estádio Estoril Praia

No dia 27 de Junho, realizou-se o encerramento, com o desfile das equipas das várias colectividades, entrega de prémios e lembranças a todos os participantes.

Aqui podemos avaliar as numerosas colectividades e potencialidade desportiva do Concelho de Cascais que, não temos vergonha de o dizer, não imaginávamos que fosse o que é.



Miguel Albino (ao centro)
(Prémio Assiduidade)

TABACARIA TALUDA

LOTARIA, REVISTAS, JORNAIS, BRINDES

Largo, José Régio 4 F - PAREDE

CONCURSO MISTER SADO 82

Organizado pelo Centro de Ginástica de Setubal, realizou-se no dia 10 de Julho.

Concorreram 5 equipas com um total de 27 atletas.

Pelo C.N.G. concorreram:

Carlos Oliveira e António Lança na categoria de Leves, tendo ficado respectivamente em 6º e 7º lugar. Luis Libânio categoria de Pesados em 4º lugar.

O atleta Carlos Barata foi o vencedor do concurso conquistando o título de Mister Sado.

O C.N.G. classificou-se em 2º lugar com os atletas Carlos Barata, Carlos de Oliveira e Luis Libânio.