



# Clube Nacional de Ginástica

## BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR  
Manuel Madeira

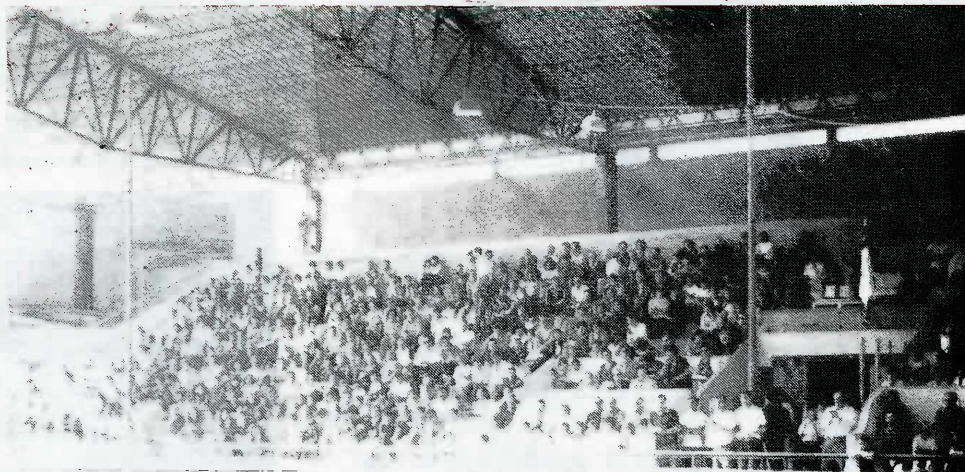
PROPRIEDADE DO C.N.G.  
Av. República, 61 r/c 2775 PAREDE Tel.: 2471010

ANO I Nº4/5  
MAIO/JUNHO 1981

31º

### ANIVERSÁRIO

Vista parcial da assistência  
ao nosso festival



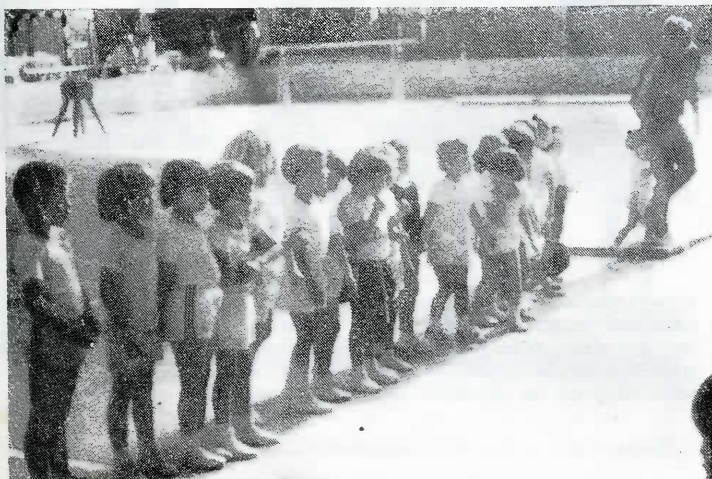
Se é verdade que todo e qualquer trabalho deve ser recompensado, não é menos verdade que a maior recompensa que se pode colher é a que surge espontaneamente... foi o que se passou no dia 7 de Junho... eram mais ou menos 17.45 h... o cenário, o Pavilhão do Parede Futebol Clube, surpreendentemente repleto de um público heterogeneo e entusiástico.

Contamos, para aqueles que não estiveram lá e por isso torna-se difícil dar a imagem real do que se passou. Aconteceu de facto, nas Comemorações do 31º Aniversário do CNG; Falemos da exibição das Classes de Ginástica.

Foi um FESTIVAL de Côr, alguma Técnica e... fundamentalmente... Muita Alegria, Muito Entusiasmo.

Os Heróis da Jornada foram o PÚBLICO, quanto a nós motor do êxito do Festival, pois nunca se cansou de aclamar e apoiar os conjuntos que se exibiram, os ATLETAS.

A abrir, e porque os Atletas não se medem aos palmas, os mais pequeninos, 4 aos 6 anos (imaginem)...



... correram, cabriolaram, pularam, enfim exibiram-se com a alegria e o entusiasmo próprios de quem pela primeira vez mostra o que sabe, aos pais, aos outros e claro, a eles próprios pois este poderá considerar-se "o marco de partida" para muitos deles, num futuro que, por certo, lhes vai ser risinho.

Depois foi a vez das "Senhoras", a classe de Manutenção. Simplesmente brilhantes é o mínimo que podemos dizer... perfeitamente despreocupadas, deram a todos uma lição muito grande de que o Desporto não pode nem deve ter limitações de idade, de estética ou de saber... só nós, que acompanhámos de perto o pouco tempo que tiveram de preparação para este Festival, podemos avaliar do excelente trabalho e empenhamento que estas "Jovens" Senhoras demonstraram.

Em seguida foi toda uma série de exhibições gímnicas no solo, nas paralelas, nas barras suecas (preparação para a trave), intervaladas pelas exhibições individuais das nossas muito jovens ginastas de rítmica e desportiva... encheram o Pavilhão de graciosidade, de elegância, de vontade de mostrar o seu trabalho... e mostraram-no bem... E se é que alguma vez o Público foi menos caloroso (sinceramente não é essa a nossa opinião), delirou, ovacionou de morada e calorosamente a exhibição da classe de mini-trampolim de rapazes... o caso não era para menos... eles próprios sabem o que querem e onde podem chegar, por isso, e apoiados pelo Público, deram o melhor de si próprios e foram "Jovens Grandes" que ali estiveram.

Finalmente a exhibição dos "Conjuntos" que nós técnicos chamamos orgulhosamente de "Competição"... e isto porque como já foi oportunamente noticiado num dos nrs. deste Boletim, representaram o CNG na Sportinguiada Nacional. Foi o fechar com chave de ouro este Sarau...

Por tudo o que se passou na tarde do dia 7 de Junho no Pavilhão PFC, uma vez mais cumpre-nos dizer que o esforço que todos nós, técnicos, atletas e dirigentes, desenvolvemos para o êxito do Festival que foi grande, não representa nada, comparado com aquilo a que tivemos a honra e o orgulho de assistir... O "nosso" Sarau, o "nosso" Festival de Ginástica.

Fernando César (NINI)



**marisolo**

SOCIEDADE COMERCIAL DE ARTIGOS  
DE DESPORTO E CAMPISMO. LDA.

MIKASA - RIOBRAVO - ADIDAS - AIGLE

TEBE - CARNÉ - WILSON - DONNAY

- TUDO PARA CAMPISMO -

Av. da República, 38, loja, Esq. Tel.: 2470738 - PAREDE



TERESA PEREIRA  
Atleta do Voleibol.  
Distinguida com o prémio de assiduidade.

## UNIÃO MECANICA IDEAL DA PAREDE

MECÂNICA GERAL DE AUTOMÓVEIS  
BATE-CHAPA - PINTURA - ELECTRICIDADE

Rua João Soares Lote 1 - Cave - PAREDE  
Tel.: 2479064

### BÓLETIM INFORMATIVO

Ficha Técnica  
Henrique Pedroso, Plácido Martins Júlio Correia  
Distribuição gratuita  
Tipografia: OS IRMÃOS LINOS - PAREDE  
Redacção e Administração  
61 r/c Av. República 2775 PAREDE



## MESÓN ANDALUZ BARRA ESPAÑOLA

ESPECIALIDADES DIARIAS:

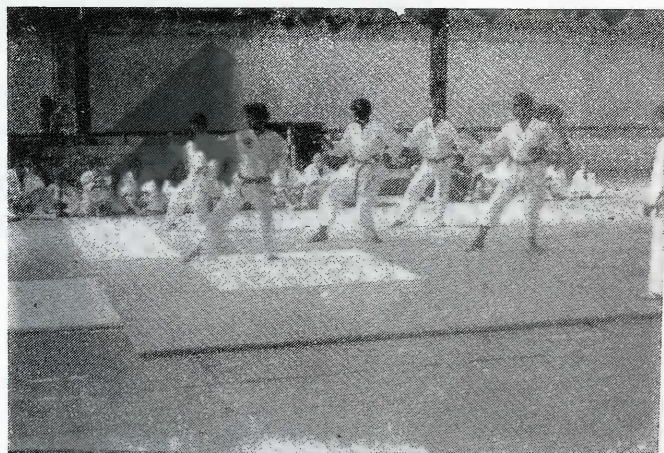
PAELLA • CALLOS À LA MADRILEÑA  
GAMBAS AL AJILLO • CALAMARES

ALMEJAS A LA MARINERA  
GASPACHO • PINCHITOS. ETC.

RUA 31 DE JANEIRO N.º 5 PAREDE - (COSTA DO ESTORIL)



Para abertura do Festival comemorativo do 31º Aniversário do C.N.G. realizou-se um jogo de voleibol, entre as equipas femininas do Atletico Clube de Portugal e do C.N.G..



A seguir à demonstração das nossas escolas de Ténis, apareceu o Karaté para nos impressionar com as suas técnicas.

### HORÁRIO DA SECRETARIA

2ª a 6ª Feira

14 às 20 Horas

e  
21 às 22 Horas



Classe de Ginástica - Manutenção ( Senhoras )

Finalizou o festival com a actuação das nossas classes de ginástica, ritmica, desportiva e de manutenção e para os diversos escalões etários, pois exibiram-se atletas desde os 2 anos e meio de idade. Fernando César'noutro local deste numero fez-nos um resumido comentário.

## SÉCULO 20

SOCIEDADE DE MÓVEIS E DECORAÇÕES, LDA.

MÓVEIS \* ESTOFOS \* ILUMINAÇÃO

- Abriu a sua nova loja de LINHA MODERNA no nº 10B

Rua Latino Coelho 5, 8A, 10B  
PAREDE

Tel.: 2474566

## PAPELARIA GISELLE

PAPELARIA, TABACARIA, BRINDES

Rua José Relvas 15 A - PAREDE

## KARATÉ

Nos dias 27 a 30 de Maio efectuou-se na cidade do Porto, um estágio de Karaté SHUKOKAI com o Mestre Mundial do estilo, o 8º DAN SENSEI KIMURA, que nos visitou com a finalidade de aperfeiçoamento das técnicas básicas, e graduação de instrutores a nível Nacional o que muito valoriza, o nosso estilo.

Foram graduados os seguintes Mestres:

MARCELO AZEVEDO - 3º DAN  
JORGE CARNEIRO - 2º DAN  
JOÃO SENA - 1º DAN ( Instrutor do C.N.G. )

Com a graduação destes elementos e muito particularmente a do nosso Instrutor JOÃO SENA, o C.N.G. sai beneficiado, assim como todos os praticantes da modalidade do nosso Clube.

Aproveitamos a oportunidade para informar os associados que a nossa equipa se desloca no dia 27 de Junho ao Algarve para disputar a " TAÇA ALGARVE " aberta a todas as modalidades de KARATE-DO.

JOÃO CORDOVIL ( seccionista )

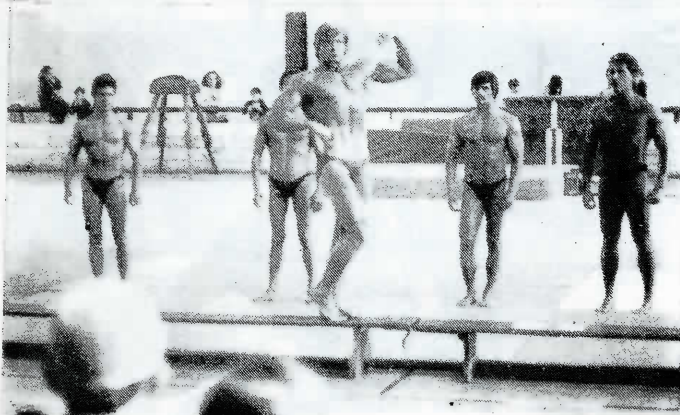


ACTIVIDADES IMOBILIÁRIAS, LDA  
COSTA DO ESTORIL

ANDARES  
MORADIAS  
TERRENOS

SEDE: EST. MARGINAL 54C (POÇA) 2765 ESTORIL  
TELS: 2687807; 2686374; 2686349

FILIAL: RUA LATINO COELHO, Nº10 S/Loja-2775 PAREDE  
TELS: 2478469; 2461380



Os atletas da cultura física demonstraram bem o seu elevado nível



## ESTATUTOS (ACTUALIZAÇÃO)

É do conhecimento geral que os Estatutos em vigor, elaborados em 1950 e reeditados em 1972, carecem de actualização.

Atendendo a esta necessidade e sendo este um ponto do Programa da Gerência/81, foram convidados para fazer parte da Comissão revisora os seguintes associados:

Dr. Manuel Pedro Velho da Palma - Dr. Eloy Marques da Silva - Dr. António Castanho - Júlio Soares Correia - José Manuel Ribeiro e Manuel Luis Garcia.

Logo que elaborado o projecto de actualização será requerida a Assembleia Geral nos termos regulamentares.

## TABACARIA TALUDA

LOTARIA, REVISTAS, JORNAIS, BRINDES

Largo, José Régio 4 F - PAREDE

## CONTACTOS COM ENTIDADES PÚBLICAS - RDP

No passado mês de Maio, foi a Direcção do nosso Clube através dos seus Presidente e Vice-Presidente, e por sua iniciativa, recebida pela Comissão Administrativa da Radiodifusão Portuguesa, na pessoa do seu Vice-Presidente, Sr. Dr. Júlio César.

Esta reunião, que tinha por objectivo actualizarmos o nosso conhecimento acerca do parque desportivo, que vimos utilizando desde há 16 anos, no aspecto que se prende com as negociações dos respectivos terrenos, entre a C.M.C e R.D.P., e na qual é o nosso Clube a parte interessada como é obvio. Com a simpatia que lhe é peculiar, pôs-nos o Dirigente da R.D.P. ao corrente da situação actual, o que deixa prever para breve, a resolução do problema, que a toda a população da Parede interessa.

( Plácido Martins )

## pétrini

DELGADO & AREGA, LDA.

CAMISARIA \* MALHAS \* CONFECÇÕES

R. JOSÉ RELVAS, 14 B - PAREDE Tel.: 2475871

## CAÇA SUBMARINA

- Para dinamizar esta modalidade foram nomeados para a respectiva secção os associados: Rui Julio e João Fonseca
- O C.N.G. vai desenvolver os esforços necessários para participar nos Campeonatos Nacionais de Juniores e principiantes.

## TALHO Nº 19 SALSICHARIA

de  
AMADEU SILVA

- MERCADO DA PAREDE - Tel. 2471604
- E agora também num dos melhores SUPERMERCADOS - FAMIL Tel.: 2478869

## BRIDGE

### PROBLEMA Nº 2

Em Bridge, alguns contractos são difíceis de ganhar mesmo conhecendo as cartas dos adversários. Sul ganha 6 Espadas, contra qualquer defesa, após saída a Rei de Copas.

♠ - 6,4,3	
♥ -	
♦ - 10,9,8,5,4,2	
♣ - 10,9,6,3	
♠ - R,D,V,10,7,6	
♥ - 4,3,2	
♦ - D,V	
♣ - R,D	
♠ - A,R,V,9,5,2	
♥ -	
♦ - A,R	
♣ - A,V,7,5,2	

N		
O	S	E

### SOLUÇÃO

O morto corta o Rei de Copas com o 3 de Espadas e Sul subcorta com o 2. Passagem à Dama de Espadas. Às e Rei de ouros Às de Paus, outro Páu. Oeste joga Copas que o Norte corta com o 6 de trunfo e Sul torna a subcortar (com

o cinco). Ouros apurados que Sul recortará quando Este cortar. ( entretanto vai baldando paus apurados ).

NOTA: Os subcortes foram necessários para Sul ficar com o mesmo número de trunfos que Este.

Dando cumprimento às actividades previstas da secção tem-se realizado torneios semanais cujos pares vencedores foram os seguintes:

### 1º TORNEIO

- 1º - CARLOS ESCOBAR/VITOR SILVA
- 2º - JOSÉ PAUSINHO/ARTUR COMNA

### 2º TORNEIO

- 1º - AFONSO CORDEIRO/PEREIRA DA SILVA
- 2º - JOSÉ FIGUEIREDO/ANTONIO LISBOA

### 3º TORNEIO

- 1º - JOSÉ PAUSINHO/CARLOS ESCOBAR
- 2º - ANTÓNIO SEIXAS/PEREIRA DA SILVA

APAREÇA E PARTICIPE NESTES TORNEIOS, QUE NORMALMENTE SE REALIZAM À SEXTA-FEIRA (noite), para mais promenores contacte a secção de Bridge ou a secretaria.

## GERINI

STELA & FILHA, LDA.

PRONTO A VESTIR PARA HOMEM SENHORA E CRIANÇA

Estamos em LIQUIDAÇÃO TOTAL por motivo de obras  
VISITE-NOS

Av. da República, 83, A-B PAREDE Tel. 247 20 09

## TÊNIS

Resultados da fase regional do Inter/Clubes de 3ª categorias:

C.N.G. 3 - Grupo Desportivo Petrogal 0

O C.N.G., foi apurado pela 1ª vez para a fase final do Inter/Clubes de 3ª categorias.

Próximo jogo e primeiro da fase final

C.N.G. / Clube de Tênis de Faro  
A disputar na Parede no dia 20/6/81 pelas 15 Horas

## CULTURISMO

O C.N.G. vai organizar no dia 25 de Julho de 1981 o 1º Gran de Prémio de Cultura Física da Costa do Estoril

## FUTEBOL SALÃO

C.N.G. - Venceu o Torneio de Inverno, organizado pelo Parede F.C.

Vencendo na Final a equipa " ASTÓRIA " de Lisboa por 4 - 0.

### TORNEIO DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA

- C.N.G. 8 - ALBIMAX 1
- C.N.G. 4 - U.R. AMADORA 2
- C.N.G. 3 - U.R. DAFUNDO 2
- C.N.G. 2 - AGUIAS DE PORTUGAL 0

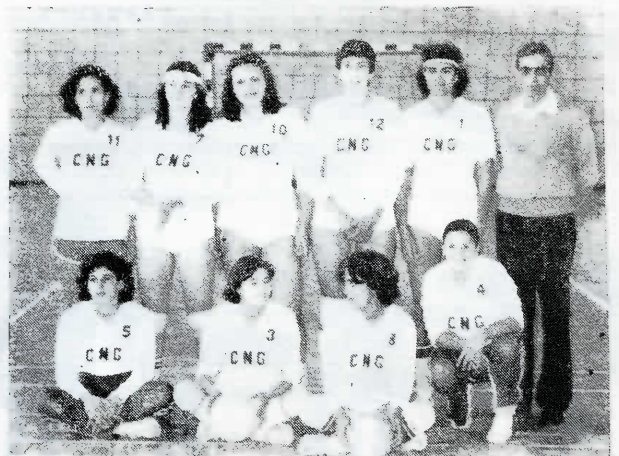
Estão abertas as Inscrições para o Torneio de Futebol de Salão organizado pelo C.N.G.. Que terá inicio nos primeiros dias de Julho - Informe-se na Secretaria às horas normais de expediente.

EQUIPAMENTOS SUBMARINOS

**BEUCHAT SUB.**

Representantes exclusivos Portugal e Ilhas.

BESSONE CRUZ & GARCIA LDA  
Rua 7 de Junho de 1759 - nº 16 r/c dto  
( Trazeiras do Aquário ) Tel.: 2115779  
DAFUNDO



Equipa de Voleibol seniores femininos

Da esquerda para a direita

EM PÉ:

Suzana Carvalho; Teresa Ávila; Teresa Pereira; Anabela Pascoal; Ana Baudouin; Plácido Martins (Treinador e Director do C.N.G.)

EM BAIXO

Maria José Diniz; Ana Pimentel; Teresa Baudouin; Maria Manuel Pereira