



# Clube Nacional de Ginástica

## BOLETIM INFORMATIVO

DIRECTOR  
Manuel Madeira

PROPRIEDADE DO C.N.G.  
Av. República, 61 r/c. 2775 PAREDE tel.: 2471010

ANO I - Nº 2  
MARÇO 1981

### ENTREVISTA

ACEITO QUE CADA UM GOSTE DO SEU CLUBE E "PUXE" POR ELE, MAS NÃO POSSO ACEITAR QUE ISSO ALTERE A JUSTEZA DO SEU CRITÉRIO



Opinião de :  
Julio Soares Correia  
( Presidente da Direcção do C.N.G.)

- BI - QUATRO ANOS NA GERENCIA DE UM CLUBE EM CONSTANTE E ACERADA EVOLUÇÃO, REPRESENTAM, SEM DUVIDA, MUITO TRABALHO E PREOCUPAÇÕES. SERÁ QUE ISSO É PARA SI UM OBJEITO OU EXISTE ALGUMA OUTRA RAZÃO ?
- JC - Penso que o facto de nos sentirmos realizados ou a caminho da realização na nossa vida privada ou profissional não é suficiente. Não estamos sós no mundo, pelo que não devemos viver para um mundo só nosso. Por essa razão, devemos fazer algo pelos outros, sem qualquer intuito lucrativo que não seja o privilégio de fazê-lo. Eu sinto esse desejo e trabalhar para o desporto foi a forma que se me ofereceu de realizá-lo.
- BI - INDEPENDENTEMENTE DE QUALQUER " PAIXÃO CLUBISTA ", SERIA CAPAZ DE FAZER UMA ANÁLISE DO ACTUAL CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA ?
- JC - Primeiro devo esclarecer que nunca tive " paixões clubistas " e que as condeno no sentido que a expressão envolve. Aceito que cada um goste do seu clube e " puxe " por ele, mas não posso aceitar que isso altere a justeza do seu critério. Quanto à análise que me propõe, ela implicaria uma apreciação demasiado extensa, pelo que terei de sintetizar. Existem essencialmente duas classes de clubes - profissionais e amadores. Os profissionais tem o seu lugar sendo o seu objectivo principal a alta competição, o que, está provado, não pode existir sem profissionalismo, embora nem sempre de clarado. Os clubes amadores, na minha concepção, têm um papel importante, que pode e deve vir a ser importantíssimo na Sociedade. A este ultimo grupo pertence o C.N.G. e assim se preten- de que continue. Penso que são necessários clubes que tornem acessível a toda a gente a pratica do desporto, o convívio social e o preenchimento dos tempos livres - como se diz - e que a representação clubista deve ser um estímulo para os praticantes e uma consequencia lógica do trabalho desenvolvido. O C.N.G. tem vindo a desenvolver um trabalho que é já bastante válido neste aspecto. Cerca de 2100 associados, cerca de 700 participantes distribuidos por 10 modalidades, entretenimentos de se- de e convívio social próximo do muito bom, são numerosos e factos que estão patentes a quem duvidar.

Continua pág. 2

### O VOLEIBOL NO CNG

Foi em 1950 que tudo começou.

Fundado o nosso Clube, e no quintal ainda existente nas tra- seiras da nossa sede, logo aí se montaram os postes que ha- viam de suportar a rede que possibilitasse a prática do Vo- leibol.

Esta modalidade criou tais raízes, que jamais por nós deixou de ser praticada.

Esse arranque deve-se, é justo salientar, ao Prof. Nuno de Barros, ao tempo jogador do Técnico, internacional de grande valia, nosso consócio na categoria de fundador e que no nos- so Clube se iniciou na condução de equipas federadas. Apro- veitando bem o entusiasmo e a tendencia que naquela época já havia para a prática do Voleibol, bem como a clara intui- ção da juventude paredense para a prática desportiva, foi criada no C.N.G. uma autentica escola da modalidade, da qual ainda hoje nos orgulhamos.

Em consequencia desse belo trabalho, sem trabalho nada se consegue, logo os bons resultados e a conquista de campeonatos começaram a surgir, apesar das grandes dificuldades que se nos deparavam.

Recordo para os mais antigos e elucidado os mais novos, algu- mas dessas dificuldades.

Os treinos porque não havia ginásio, eram todos ao ar livre ao sábado à tarde, ( pois iluminação também não havia ) e os jogos eram ao domingo de manhã. Se chovia, treinava-se e jogava-se na mesma. Se chovia muito interrompia-se por mo- mentos a actividade.

Continua pág. 2

### ASSEMBLEIA GERAL

Como prometemos no numero anterior transcrevemos neste Bole- tim Informativo o programa da lista eleita ( actuais corpos gerentes ).

1. ORGANIZAÇÃO E RACIONALIZAÇÃO ADMINISTRATIVA
  - 1.1 Prorover a actualização dos Estatutos
  - 1.2 Elaboração de regulamento interno
  - 1.3 Reestruturação e modernização dos Serviços de Secre- taria.
  - 1.4 Consciencialização profissional dos Funcionários do Clube
2. DESENVOLVIMENTO E DIVERSIFICAÇÃO DAS INFRA ESTRUTURAS
  - 2.1 Aquisição e (ou) ampliação do Edificio Sede (Proces- so iniciado )
  - 2.2 Regularização da situação do Parque RDP (Processo iniciado).  
Está prevista a elaboração de um projecto de comple- xo desportivo para as instalações a apresentar às Entidades Oficiais competentes.
  - 2.3 Aceleração do processo " Piscinas Maritimas " (Pro- cesso iniciado)
  - 2.4 Procura de novos campos de actividade
    - a) Tentativa de instalações de um INFANTÁRIO
    - b) Tentativa de instalações de uma CLINICA GINASIAL
  - 2.5 Elaboração de um contrato de seguro (seguro de gru- po) para assistencia aos atletas e praticantes de mo- dalidades.
  - 2.6 Assegurar assistência médica aos atletas e pratican- tes de modalidades.

Continua pág. 3

## PROSOMAR

ACTIVIDADES IMOBILIÁRIAS Lda.  
Mediador Autorizado

ANDARES, MORADIAS, TERRENOS nos melhores locais da Costa do Estoril.

Especializada em empréstimos, escrituras e toda a documentação em propriedades

Contacte-nos:

Telefones: 2686574, 2686594, 2687807

Av. Marginal 54-C ( Poça ) S. JOÃO DO ESTORIL

Rua Latino Coelho Nº 10 s/loja PAREDE

## ENTREVISTA

Continuação pág. 1

BI - TODA ESSA ACTIVIDADE EXIGE INSTALAÇÕES ADEQUADAS. SABENDO-SE QUE A SEDE DO CLUBE, EMBORA DE DIMENSÕES RAZOÁVEIS É TOTALMENTE ABSORVIDA PELOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS, ACTIVIDADES DE SALÃO E CONVÍVIO SOCIAL, ONDE SÃO PRATICADAS AS ACTIVIDADES DESPORTIVAS ?

JC - Há 16 anos que o Clube utiliza, a título precário, as instalações do ex Radio Clube Português, actualmente da RDP. No edifício dos antigos estúdios, adaptámos três ginásios e no exterior, utilizamos os dois " courts " de tennis e o ringue.

É nestas instalações também conhecidas por "Parque RDP" que exercemos toda a nossa actividade gimnica, as artes marciais, o tennis e o futebol de cinco.

Para a prática do Voleibol, ( jogos e treinos de 5 categorias ) alugamos recintos cobertos. Ultimamente temos vindo a utilizar, por aluguer, o Ginásio da Escola Secundária de Cascais. Isto acarreta-nos despesas consideráveis, além do inconveniente das deslocações, que são quase diárias.

Apesar de tudo, porque disputamos campeonatos da 1ª Divisão, porque temos 70 participantes a competir e porque a modalidade tem tradições no Clube, teremos de continuar.

CONTINUA NO PRÓXIMO NÚMERO

## UNIÃO MECANICA IDEAL DA PAREDE

MECÂNICA GERAL DE AUTOMÓVEIS  
BATE-CIAPA - PINTURA - ELECTRICIDADE

Rua João Soares Lote 1 - Cave - PAREDE

Tel.: 2479061

### BOLETIM INFORMATIVO

ANO I - Nº 2, MARÇO 1981

Ficha Técnica :

Henrique Pedroso; Plácido Martins; Julio Correia; J. Ribeiro

Distribuição Gratuita

Tip. Os Irmãos Linos - PAREDE

Redacção e Administração

61 - r/c. Av. Republica, 2775 - PAREDE



marisol

- ATRELADOS - TENDA ( CAMPIMAR )
  - \* MIRA 200 \* TRÓIA 2001
  - \* ALVOR \* MONSANTO
- TENDAS CAMPIMAR
- ATRELADOS DE CARGA ( Vários modelos )

Av. da República, 58, loja, Esq. Tel.: 2470758 - PAREDE

## O VOLEIBOL NO CNG

Continuação pág. 1

As bolas não tinham qualquer comparação com as autenticas " penas voadoras " que hoje se usam. Eram duras, rijas, e depois de molhadas eram uma " beleza ", sendo contituidas por duas partes distintas, uma de couro e outra interior de borracha a que se chamava " Cautchú ", com um longo pipo tambem de borracha que depois da bola cheia era atado com um cordel dobrado e metido a força para dentro do couro. Felizmente, que qualquer destes aspectos, condições de treino e qualidade de material, foram ultrapassadas e o parentises feito, teve como objectivo, em especial, indicar aos atletas de hoje as condições sub-primárias em que se treinava e jogava 30 anos atrás. Contudo havia excelentes praticantes que em nada ficavam a dever aos melhores de agora, nunca ninguém morreu, de alguma constipação que tivesse contraído. Também é verdade que naquela época, a juventude não se dedicava a de terminadas actividades que hoje são correntes infelizmente, e que muito a depauperam.

Entretanto o uso da manchete não estava institucionalizado e quando a essa prática havia que recorrer, a sua técnica era totalmente diferente, pois a bola era sempre batida com as duas mãos por cima.

Isto vem a propósito, para recordar que com bolas duras como pedra, pesadas e rijas, o toque na bola era substancialmente mais difícil que hoje. Também os serviços ou bolares, eram feitos em força, balanceiro para " ajudar " os adversários na recepção.

Passados alguns anos, aí por cerca de 1960, começaram algumas das nossas equipas a utilizar o ginásio do liceu de Oeiras, o que de imediato trouxe beneficios aos participantes.

No entanto esta solução não era a ideal. Não era, nem é, pois em 1980 já não utilizávamos as citadas instalações mas, sim, o pavilhão da Escola Secundária de Cascais, próximo da praça de touros, a exactamente 12 Kilometros de distância da porta da sede do nosso Clube.

E é para aí que os nossos jogadores se deslocam 2,3 ou 4 vezes por semana, para realizarem os treinos e os jogos que, por anedota, nós chamamos de jogos em nossa casa.

Esta situação trás grandes despesas aos atletas, em transportes, além de os nossos jogos raramente terem público a assistir devido ao local em que se realizam.

Bem sabemos quão importante e motivador é jogar-se sob o calor do entusiasmo do público.

Neste espaço de tempo, 20 anos, muitos acontecimentos sucederam dentro do C.N.G. e também a nível da própria secção, tendo-se chegado a vencer alguns campeonatos nacionais, e em outras épocas quase desistindo da prática do Voleibol, o que só não aconteceu devido à teimosia e ao querer de uns tantos.

Durante muitos anos só competimos em Seniores masculinos, pois não havia condições de nenhuma espécie, para mais do que isso. Mas os anos passaram e também passaram por cima dos jogadores, e adeus ó juventude.

Assim, decidiu-se no verão de 1977 que se abrissem as inscrições para todas as categorias e que os treinos teriam início em 1 de Setembro. Fez-se publicidade e aguardámos. Embora de certo modo confiantes, tínhamos cá no nosso íntimo um certo receio que a juventude não aderisse. Mas no dia e hora apurados, foi com alegria, uma certa surpresa e alguma emoção, que verificámos que estavam presentes cerca de 40 jovens, o que, como ponto de partida, era magnífico.

Mas nesse momento só tínhamos boa vontade em acolher toda essa rapaziada e mais que fosse, mas não estávamos preparados para fazer face a tal " Avalanche ".

Houve que improvisar e não decepcionar quem de nós se aproximava. É que bem sabemos como são importantes as primeiras impressões.

Os jovens com toda a sua pouca idade têm, normalmente, um espírito crítico e um poder de observação baseados na pureza da alma, realmente notáveis. Só é pena que essa pureza cedo se extinga. Continuação pág. 5

## TABACARIA TALUDA

LOTARIA, REVISTAS, JORNAIS, BRINDES

Largo, José Régio 4 F - PAREDE

# SÉCULO 20

SOCIEDADE DE MÓVEIS E DECORAÇÕES, LDA.

MÓVEIS \* ESTOFOS \* ILUMINAÇÃO

- Abriu a sua nova loja de LINHA MODERNA no nº 10B

Rua Latino Coelho 5, 8A, 10B  
PAREDE

Tel.: 2474566

## ASSEMBLEIA GERAL

Continuação pág. 1

Alguns dos objectivos formulados envolverão deligências e es- tudo que exigem o concurso de pessoas qualificadas para o e- feito. O clube tem hoje uma gama de associados das mais di- versas profissões e com um leque variado de qualificações té- cnicas, que a Direcção não poderá deixar de aproveitar. Nes- te sentido tenciona solicitar-lhes colaboração quando a rele- vancia dos assuntos e a dificuldade dos problemas, require- rem estudos especializados ou diligencias junto de Departamen- tos Oficiais. Ensaiar-se-á deste modo e neste contexto, a pos- sibilidade de se vir a institucionalizar, no ambito da revis- são estatutária, a constituição dum CONSELHO DE GERÊNCIA que funcionará como Órgão Consultivo para as situações da vida do Clube que requirem colaborações especializadas.

### 3. DINAMIZAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL

- 3.1 Organização de manifestações culturais e recreativas periódicas.
- 3.2 Organização de festivais desportivos
- 3.3 Introdução de novas modalidades

Como meio de dinamização - e à semelhança do que já se está fazendo relativamente ao ténis- promoveremos vizitas da popu- lação escolar às nossas instalações desportivas, para assim tomarem contacto com as modalidades do Clube.

### 4. DIVERSOS

- 4.1 Edição mensal de um " BOLETIM INFORMATIVO "
- 4.2 Colocação de um " PLACARD " em local publico
- 4.3 Realização mensal de uma reunião da Direcção com os Associados que pretendam participar.
- 4.4 Criação de um " LIVRO DE SUGESTÕES "

# pétrini

DELGADO & AREGA, LDA.

CAMISARIA \* MALHAS \* CONFECÇÕES

R. JOSÉ RELVAS, 14 B - PAREDE Tel.: 2475871

## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Sócios admitidos desde 1 de Fevereiro a 1 de Março

José Manuel Ferreira Taborda  
José António da Costa Pereira  
José Diogo Oliveira Guerreira  
João Carlos de Matos Parreira  
Carlos Fernando Dantas  
Afonso José da Silva Moura  
José Carlos Venancio  
António J. Rochete  
Manuel Eduardo Alves Botelho  
Joaquim António de Carvalho  
Manuel de Jesus Borges Perez  
Nuno António dos Santos  
Benjamim Manuel Sylva Pereira  
Ghislaine Danielle Pereira  
Pierre Manuel da Sylva Pereira  
Hilda Bernardette Sylva Pereira  
Luís Manuel Amorim Vau  
Maria João Ramalho Freire  
Carlos Manuel Pereira Carvalho

Renate Binder  
Maria Leonor Miranda Barata  
João Carlos Neves Barata  
António Fernando Costa Farinha  
Jorge Manuel Vala Salvador  
Fernando Silveira Avausto  
Vasco Manuel Sousa Ferreira  
Ana Paula de Sousa Ferreira  
Domingos Rebelo da Silva  
Mário José Pastor de Almeida  
Paulo Alexandre Silva Ribeiro  
Lília Angélica Féria Seita  
Carlos Eduardo Teixeira Guerra  
Maria de Aires Féria Seita  
Maria Margarida Serpa Brandão  
Ana Paula Garcia Mendes  
Maria Teresa Mendes  
Rui Carlos Figueiredo Oliveira  
José Carlos Carvalho Nogueira  
Carlos Alberto Veiga Anjos  
Maria Teresa Taborda Teixeira  
Henrique José Lobo Ferreira

## TALHO Nº 19 SALSICHARIA

de

AMADEU SILVA

- Mercado da Parede - Tel.: 2471604
- E agora também num dos melhores SUPERMERCADOS - FAMIL

## O VOLEIBOL NO CNG

Continuação pág. 2

Mas como em improvisação, nós os portugueses somos mesmo bons ( em alguma coisa o havíamos de ser ) lá nos safamos , o melhor que podemos.

Desse ano para cá, sempre temos mantido em actividade entre 70 a 90 atletas e apresentado em competição 4 ou 5 equipas.

Mas o nosso problema fulcral continua a ser a inexistencia na Parede de um recinto coberto, ginásio ou pavilhão, onde possamos praticar a modalidade.

Só o amor que as pessoas do nosso Clube ligadas ao Voleibol nutrem pela modalidade e pela agremiação, faz com que se não aprecebam que todo o trabalho desenvolvido, ano apos ano, é uma luta inglória é como que malhar em ferro frio .

Estamos mesmo convencidos que, com as condições actuais, atingimos os limites máximos.

Para melhor ilucidação dos menos conhecedores das coisas do nosso Voleibol, diremos que o C.N.G. continuará a ser o mais amador de todos os Clubes praticantes.

Senão, vejamos:

Os treinadores são tão obsequiosos que até os transportes pa- gum .

Os jogadores só recebem do Clube a camisola emprestada para os jogos e algumas categorias dispõem de fato de treino, pa- gando também do seu bolso os transportes.

Podemos adiantar que a maioria dos Clubes paga os transportes aos atletas, têm treinadores contratados com ordenado fixo, já se pagam transferências de jogadores, tendo alguns deles " chorudos subsídios de alimentação ".

Propositadamente não se destaca o nome de qualquer atleta , pois se o fizéssemos seria cometida a injustiça, mesmo invo- luntária, de olvidar outros.

Mas pensamos que os mais antigos, mesmo há muito afastados destas lides, poderiam cada um a seu modo, tentar ajudar-nos a resolver o problema das instalações, a fim que o bichinho, o sortilégio entranhado do Voleibol, não se desvaneça.

Só assim poderemos saltar definitivamente, para a ribalta e proporcionar aos jovens desta região a prática normal e em boas condições de uma modalidade profundamente educativa.

O que se nos afigura que muita falta continua a fazer-se sen- tir.

PLÁCIDO MARTINS

## FUTEBOL SALÃO

Resultados do Torneio Primavera do Parede Futebol Clube:

C.N.G.	5	TIAGO	1
C.N.G.	3	TIVOLI	2
C.N.G.	1	PAREDE F.C	1
C.N.G.	1	CALIFORNIA	0
C.N.G.	8	Dr. PIPER	1
C.N.G.	3	PLIM AUTO	3

## VOLEIBOL

### CAMPEONATOS NACIONAIS - RESULTADOS

#### SENIORES FEMININOS - SÉRIE 5º AO 8º

C.N.G.	3	- QUIMIGAL	0
C.N.G.	3	- ISEF	2
CASELAS	3	- C.N.G.	1
ISEF	1	- C.N.G.	3
QUIMIGAL	3	- C.N.G.	1

#### SENIORES MASCULINOS - SÉRIE 5º AO 8º

C.N.G.	3	- S.L. MARINHA	0
ISEF	1	- C.N.G.	3
L. GINÁSIO	3	- C.N.G.	0
S.L. MARINHA	0	- C.N.G.	3
C.N.G.	3	- ISEF	0

#### JUNIORES MASCULINOS - II FASE

C.N.G.	3	- GIL VICENTE	0
L.S. SILVA	3	- C.N.G.	2
C.N.G.	3	- CDUL	2
GIL VICENTE	1	- G.N.G.	3
C.N.G.	0	- L.S.SILVA	3

#### JUVENIS FEMININOS

C.N.G.	(FC*)	- L.R.D. AMÉLIA	(FC*)
CDUL	3	- C.N.G.	2
C.N.G.	3	- L.S. SILVA	0
S. JOÃO BRITO	2	- C.N.G.	3
L.R.D. AMÉLIA	3	- C.N.G.	1
C.N.G.	3	- CDUL	1
L.S. SILVA	1	- C.N.G.	3
C.N.G.	3	- S. JOÃO BRITO	0

\* Porque o jogo se disputou 48 Horas depois da data inicialmente marcada, a pedido do nosso adversário, devido a não reunir o numero suficiente de atletas, a F. P. voleibol de cidiu marcar-nos também falta de comparencia. Recorremos através de 3 exposições e aguardamos a revisão do processo em face dos ultimos documentos enviados.

Seniores Masculinos - próximo jogo:

24 Abril às 21 H C.N.G. - L. GINÁSIO em CASCAIS

EQUIPAMENTOS SUBMARINOS

**BEUCHAT SUB.**

Representantes exclusivos Portugal e Ilhas.



BESSONE CRUZ & GARCIA LDA

Rua 7 de Junho de 1759 - nº 16 r/c dto

( Trazeiras do Aquário ) Tel.: 2115779

DAFUNDO

## CURIOSIDADES

Quando se elaborou o projecto da construção das piscinas maritimas, na Praia da Vigia, na Parede.

SABE QUEM ERA O PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DO C.N.G. ?

Escreva-nos dirigindo-se a B. I. - Curiosidades.

Se acertar o TALHO - SALSICHARIA Nº 19 oferecer-lhe-à um vale de 500\$00 para despesas num dos seus balcões de venda ( ver anúncio ).

Havendo mais do que um sócio a acertar, realizar-se-à um sorteio no dia 12 de MAIO pelas 22H00 na sede do nosso Clube

O prazo para a recepção de respostas termina no dia 7 de MAIO.

## GINÁSTICA

- Realizou-se no dia 15 de Março a convite do Grupo Desportivo de Paço de Arcos um encontro de ginástica rítmica entre este Clube e o CNG. MARTA PINHEIRO e SUSANA FERRAZ ambas de 11 anos de idade classificaram-se respectivamente em 1º e 4º lugar em MOVIMENTOS LIVRES.

DE SALIENTAR QUE ESTA " COMPETIÇÃO " MARCOU O INICIO DA PARTICIPAÇÃO DAS NOSSAS PEQUENAS ATLETAS NESTAS " ANDANÇAS "

- Realiza-se no dia 29 de MARÇO no Liceu Pedro Nunes o torneio Regional de Estreantes de Lisboa, o CNG participará com 1 conjunto de 6 atletas do 1º escalão ( 9-11 anos ), na modalidade de Rítmica Desportiva.

- SPORTINGUIADA NACIONAL, ( organização Sporting Clube de Portugal ) a realizar nos dias 9, 10 e 11 de Abril, exibindo-se o nosso Clube no último dia das comemorações às 14H30 no Pavilhão dos Desportos de Lisboa - O CNG participará com 12 elementos nas classes de RÍTMICA e ACROBACIA DESPORTIVA.

## TÊNIS

O C.N.G. disputa presentemente o Campeonato Inter/Clubes de 3ª Categorias - FASE REGIONAL com o seguinte calendário:

B. PORTUGAL B - CNG	ESTÁDIO NACIONAL	15 MARÇO
CNG - B. FOMENTO NACIONAL	PAREDE	29 MARÇO
B.NACIONAL ULTRAMARINO-CNG	PAREDE	5 ABRIL
CNG - COSTA DO SOL	PAREDE	26 ABRIL
LDP - CNG	ESTÁDIO NACIONAL	10 MAIO
CNG - PETROGAL	PAREDE	24 MAIO

- Todos os jogos terão início às 14H00 e nesta fase são apurados os dois primeiros clubes que passarão à fase Nacional

- O CNG venceu o Banco de Portugal B por 3/0

- O jogo com o Banco de Fomento Nacional foi adiado

# GERINI

## STELA & FILHA, LDA.

PRONTO A VESTIR PARA HOMEM SENHORA E CRIANÇA

Av. da República, 83, A-B PAREDE Tel. 247 20 09

## BRIDGE

♠ -9,2  
♥ -8,7,6,4,3  
♦ -D,5  
♣ -A,D,3,2

N
O E
S

♠ -A,D,V,10,8,6,5  
♥ -A,R  
♦ -V,8,2  
♣ -6

Sul joga 4 Espadas. Oeste sai com a Dama de Copas. Faça o seu plano de jogo. ( Dr. Afonso Cordeiro )



# MESÓN ANDALUZ

## BARRA ESPAÑOLA

ESPECIALIDADES DIARIAS.

PAELLA • CALLOS A LA MADRILEÑA

GAMBAS AL AJILLO • CALAMARES

ALMEJAS A LA MARINERA

GASPACHO • PINCHITOS. ETC

RUA 31 DE JANEIRO Nº5 PAREDE - (COSTA DO ESTORIL)